

НАШИ ДЕТИ



ПЛЮС

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU АРХИВ на WWW.MALENKIY.RU и WWW.ODINTSOVO.INFO № 07 (23) ИЮЛЬ, 2010

Спонсор конкурса

Принимайте участие

в фотоконкурсе на сайте O-FAMILY.RU
и выиграйте профессиональную
фотосессию в подарок - стр.2

видеостудия



СПРАВОЧНИК ДЕТСКИХ ЦЕНТРОВ
ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИЯ на сайте
Вас консультируют врачи
Медцентра «ВЕРАМЕД»
и ПСИХОЛОГ детского центра
«РАДУГА»

инфоПОРТАЛ ГАЗЕТЫ



В поисках счастливого детства

Вы хотели спросить, но не знали где? Мы вам расскажем!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Что такое идеальный летний лагерь?
- Что такое ювенальная юстиция?
- Что такое ортопедические стельки? Как питаться в жару?
- Что делать с бездомными собаками во дворе?
- И про детей, которые ищут родителей...



Mini Bambini

Международный детский центр • International Kids' Center
Монтессори-детский сад для детей от 3 до 6 лет
Группы полного дня (с 8-00 до 20-00)
Адаптационные группы (с 09-00 до 13-00)

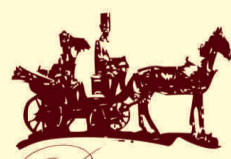
**Международный летний лагерь
для детей от 7 до 13 лет**
Доставка по Одинцовскому району

www.mini-bambini.ru Тел. 8-915-143-92-47
Московская обл., Одинцовский р-н., Здравница,
СНТ «Русское Поле», ул. Желтая, д. 44



КАФЕ-БАР «СТАРТ»
ТРАНСЛЯЦИИ СПОРТИВНЫХ МАТЧЕЙ
КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ,
ДНИ РОЖДЕНИЯ, СВАДЬБЫ
ДЕТСКИЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ, ДЕТСКОЕ МЕНЮ
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

8(926) 985-31-15 Мы ждем Вас: ул. Говорова д. 85
8(498) 600-18-04 WWW.STARTCAFE.RU



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour 8(495) 648-42-42



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА

(495) 517-99-36 5%

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО Это дивный отдых по всем направлениям и маршрутам!
Доступные цены, индивидуальный подход,
качественное обслуживание
г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 4



Спонсор нашего фотоконкурса –
Одинцовская студия видео- и
фотосъемки GoodVin

Продолжается прием фотографий
на фотоконкурс

«МОЕ СПОРТИВНОЕ ЛЕТО»

на сайте нашей газеты

www.O-family.ru

Самый спортивный и
оригинальный участник конкурса
станет победителем и получит
сертификат на
профессиональную фотосессию!



«Я ИГРАЮ В ДОКТОРА»

И еще один забавный конкурс от медицин-
ского центра «АЛЬТАМЕД+» и одинцовской
клиники «ОДИНМЕД» проводится в фотогалере-
е одинцовского форума МАЛЕНЬКИЙ.РУ.

Приглашаем размещать в фотогалерее
форума фото ваших детей, соответствующих
тематике конкурса.

Победители получают сертификаты на бес-
платные услуги Медцентров, а также все фото
участников конкурса будут публиковаться в
газете «НАШИ ДЕТИ+».

Объявления

Приглашаем!
23 июля 2010 г. в 10.00 утра
на публичные слушания по вопросу
корректировки проекта планировки
комплексной реконструкции
микрорайона N3
г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, 29, комната 34.

ОЧЕНЬ ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ-ИНВАЛИДАМ ОДИНЦОВСКОГО РАЙОНА!

РЕКВИЗИТЫ
для перечисления средств на счет ВОИ
Средства будут использованы на покупку
специальных тренажеров для развития детей:
(ОБЯЗАТЕЛЬНО укажите, что помощь для детей с
ДЦП):

Одинцовский филиал (ОАО)
Банк «Возрождение»
ОРО МОО ООО ВОИ
ИНН 5032003275
Р/с 40703810203700141162
К/с 30101810900000000181
БИК 044525181

Также Вы можете помочь покупкой
необходимых тренажеров.

Киселева Любовь Германовна,
председатель Род.комитета
Всероссийского общества инвалидов
(детское отделение, Одинцово
тел. 593-52-86, 8-926-156-86-56
E-mail: L.kiseleva52@yandex.ru)

Народ хочет знать!

В СМИ все чаще и чаще стали появляться истории о зверствах родителей, о безнаказанных издевательствах над детьми. Что, разве трагедий стало намного больше? Нет, просто нашим сознанием пытаются манипулировать, чтобы подготовить почву для введения ювенальных законов.

Ювенальная юстиция (далее ЮЮ-прим. ред.) — это система гос. органов, осуществляющих правосудие по делам о преступлениях и правонарушениях, совершенных несовершеннолетними, а также структур, проводящих контроль за исправлением и реабилитацией преступников и профилактику детской преступности, социальную защиту семьи и прав ребенка.

Так уж ли страшен черт, как его малюют?

В РФ нормативная база, необходимая для введения государственной системы органов ЮЮ, находится в процессе обсуждения. Пока успешно функционируют КДН (комиссии по делам несовершеннолетних).

Отдельные предлагаемые законопроекты предполагали не сводить идею ЮЮ только к созданию уголовных судов для несовершеннолетних, но говорили и о гражданских судах. А в *некоторых случаях предусматривается расширение полномочий социальных служб, которые по существу уполномочиваются контролировать родителей и исполнение ими родительских обязанностей, в том числе и по обращениям самих детей.*

Другими проектами предполагается охватить медицинские вопросы, в частности: сексуальное просвещение детей и планирование семьи.

Одной из причин неприятия ЮЮ общественными организациями и деятелями стало создание под предлогом «защиты прав детей»

системы сбора конфиденциальной информации о жизни граждан. Сюда входит и анкетирование детей без ведома родителей. На уровне федеральных ведомств принято решение об обязательном заполнении учащимися **Паспортов здоровья школьника**. Там имеется множество вопросов о частной жизни детей и их родителей, о вредных привычках, отношениях в семье, рационе питания, жилищных условиях и т.д.

Доводы противников ЮЮ:

- Некоторые пункты противоречат Конституции РФ, согласно которой родители имеют преимущественное право на воспитание своих детей, что отнимает у родителей естественное право воспитывать своих детей, а у ребенка — право жить в своей семье.

- Она разрушает единство судебной и правоохранительной системы.

- Нарушается базовый юридический принцип презумпции невиновности, т.к. в законопроекте предполагается, что родители представляют потенциальную угрозу для своих детей и будут вынуждены доказывать, что таковыми не являются.

- Юю представляет собой узаконенную систему доноительства, в том числе анонимного.

- Ювенальная юстиция не решает проблему насилия над детьми, т.к. по утверждению некоторых детских психологов, те дети, которые действительно подвергаются жестокому обращению, никогда не обращаются в суд, а обращаются в суд обычно дети эгоистичные и демонстративные.

- Юю является основанием для стремительного развития коррупции.

- Юю в европейском опыте уже продемонстрировала свою антисоциальную и негативную направленность.

Пока пилотные проекты по введению ЮЮ осуществляются в более 20 регионов России.

Ирина Медведева (директор института демографической безопасности) приводит еще один аргумент, влекущий за собой принятие Ювенальной юстиции — это разгул детской преступности. ЮЮ не позволяет наказывать ребенка, даже если он убил человека, до достижения им 18 лет. И их должны лишь реабилитировать в различных медико-психологических центрах, но никак не лишать свободы. Подобный опыт есть в Европе.

«А проблема наркомании? С принятием ЮЮ руки наркобаронам будут полностью развязаны. Удобно делать свои черные делишки с помощью несовершеннолетних, как говорится и дело сделано и наказывать некого...»

15 апреля 2010 года судья Верховного суда РФ В.В. Дорошков сообщил, что на государственном уровне принято решение, что в России больше не будет создаваться ювенальных судов, так как наша страна в настоящее время не готова к введению ювенальной юстиции. Программа, на основании которой ювенальные суды создавались, снята с правительства контроля. Но, несмотря на это, 20 апреля 2010 года состоялось открытие нового ювенального суда в г. Азове и продолжат незаконно функционировать ювенальные суды в пилотных регионах России.

27 апреля 2010 г. была предпринята попытка ввести очередной ювенальный проект: в Общественной палате РФ прошли слушания на тему «Государственная система сопровождения семьи в России». Было предложено **придать комиссиям по делам несовершеннолетних (КДН) статус параллельной, никому не подчиняющейся власти («миниправительства») в отношении детства...**

Из статьи Людмилы Громовой
Одинцовский Родительский Комитет

ПИКЕТ РОДИТЕЛЕЙ В ЦЕНТРЕ ОДИНЦОВО

Опыт Одинцовского общественного родительского комитета.

Знойный июльский воскресный день. На оживленной улице подмосковного районного центра происходит что-то непривычное для местных жителей. Издалека видны лозунги на транспарантах: «СПАСЕМ СЕМЬЮ — СПАСЕМ РОССИЮ!», «НАРУШЕНИЕ ПРАВ ДЕТЕЙ — ЭТО АБОРТЫ, РАСТЛЕНИЕ, ИЗЪЯТИЕ ИЗ СЕМЬИ!» 10–15 активистов раздают какие-то листовки, призывают ставить подписи. В теньке прячутся от зноя милиционеры и представители городской администрации.

Спешат по своим делам люди. Кто-то останавливается, может быть — по велению сердца, в котором резонансом зазвучали услышанные обрывки фраз: «...в защиту детей...», «...нравственных ценностей», «...против растления...». Кто-то равнодушно проходит мимо. Может, просто очень спешат или плохо слышат? Или призывы к высоким ценностям заглушаются мыслями о собственных проблемах? Впрочем, не нам судить, что скрывается под маской равнодушия.

Некоторые останавливаются, берут листовки, но подписи не ставят. И потом вдруг возвращаются! Чтобы подписаться (видимо, прочитав информацию из листовки) под призывами в защиту семьи, детства и нравственности. А кто-то делает это сразу.

Так проходила 4 июля в Одинцово Всероссийская акция «Всероссийские родительские

стояния». Двухчасовой пикет в городе был организован Одинцовским общественным родительским комитетом в защиту семьи, детства и нравственности. На пикете раздали около 2 тысяч информационных листовок, собрали 234 подписи «в защиту традиционных нравственных ценностей, против растлевающего влияния СМИ и разрушающих семью и образование ювенальных проектов (неограниченных полно-



мочий органов опеки и КДН, школьных омбудсменов и Паспортов здоровья школьника)». Проводились беседы с людьми, иногда даже возникали споры. Впрочем, протекали они мирно. Так что правоохранительным органам на пикете пришлось послушать. Все желающие приглашались вечером на открытое собрание родительского комитета.

Участники пикета давали интервью корреспондентам местных СМИ — Одинцовского телевидения и газет «Наши дети плюс» и «Ворота столицы». Было очень приятно, что акция в защиту традиционных семейных ценностей не прошла незамеченной.


А вечером состоялось собрание Одинцовского общественного родительского комитета в защиту семьи, детства и нравственности. На нем было рассказано о проведенной комитетом работе, о прошедших встречах и мероприятиях.

В июне представители родительского комитета участвовали вместе с председателем Межрегионального общественного движения «Народный Собор» В.Е. Хомяковым в съемках двух телепередач «УЧАСТОК» с Анастасией Мельниковой на 1 канале, посвященных ювенальной юстиции. Передачи доступны для просмотра онлайн на сайте 1 канала 1tv.ru.

Павел Астахов, уполномоченный по правам ребенка, в начале программы заявил: «Ювенальная юстиция — это система определения жизненных приоритетов ребенка, т.е. государство на себя принимает функцию в виде судебного органа определять, где ребенку лучше жить: в этой семье или в другой, или, возможно, вообще без семьи, а в детском учреждении, где ему дадут больше, чем в той семье, из которой он изымается...».

Нас призывают нарушать Конституцию РФ ст. 38.2 «Забота о детях, их воспитание — равное право и обязанность родителей» и Семейный кодекс ст. 63 «Родители имеют преимущественное право на воспитание своих детей перед всеми другими лицами». (Продолжение читайте на 6-7стр.)

ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЛЕТНИЙ... ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

 **Mini Bambini**
Международный детский центр • International Kids' Center



и пыльных городских улиц, в экологически чистом загородном коттеджном поселке в 17 км от Москвы, в Здравнице.

На берегу озера и в окружении лесного массива создано идеальное место для отдыха и развития детей. Современный комфортабельный коттедж со светлыми игровыми, спальными и столовой полностью подготовлен для круглосуточного пребывания в нем детей, а благоустроенный участок является прекрасной площадкой для прогулок, во время которых предусмотрены все меры безопасности: от надежного ограждения по периметру до тревожной кнопки с выходом на пульт охраны.

Почему именно международный центр? – спрашивают родители.

«У нас воплощается в жизнь международная педагогическая система Марии Монтеessori, в центре которой – ребенок, а не педагог, и наша задача – услышать и понять вашего малыша, следовать за ним и помочь ему самому развивать свой творческий потенциал. Задачи взрослого на этапе дошкольного Монтеessori-воспитания сводятся к двум постулатам: не мешай и не навреди. Для этого и работают специалисты высокого класса, получившие фундаментальное педагогическое и специальное образование, как в России, так и в Европе: это и

сертифицированные Монтеessori-педагоги для работы с возрастной группой 3–6 лет (сертификаты НОУДПО «Центр Педагогики»), и носители языка из Новой Зеландии, Ирландии, Перу», – говорит Светлана Цецерская, директор и вдохновитель детского центра.

В Детском центре постоянно действует Монтеessori-детский сад для детей с 3 до 6 лет с 8-00 до 20-00 с 5-тиразовым питанием. В летнее время особая роль отводится оздоровительной программе, в которую обязательно входят:

- Водные процедуры, игры и работа с водой
- Солнечные и воздушные ванны
- «Веревоочные маршруты»
- Английский язык с носителем языка
- Уроки вежливости как неотъемлемый компонент социализации детей.

Кроме того, всегда работают адаптационные Монтеessori-группы для детей от 2 до 3 лет с 9-00 до 13-00 с 3-хразовым питанием.

В летнее время для ребят от 6 до 13 лет открыт международный летний детский лагерь с 9-00 до 19-00.

Лагерь включает в себя как полный пансион с понедельника по пятницу (выходные дома) от 5 дней, так и неполный пансион с возможной ежедневной доставкой от дома до дома.

Веселый и непринужденный отдых в отряде детей от 6 до 13 лет организует вожатый из Новой Зеландии, ежедневное общение с которым волей-неволей снимает все языковые барьеры.

«За 4 недели постоянного общения существенно повысился уровень владения английским языком у всех ребят в лагере. Если в первое время многие ребята ограничивались только использованием английских слов в русских предложениях, то теперь некоторые из них начинают говорить

фразами», – рассказывает Kenneth Storey, вожатый летнего лагеря.

Постоянное пребывание на свежем воздухе обеспечивают всевозможные игры и забавы: футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, рыбалка, пешие прогулки в лес за ягодами, а также труд на участке, в к л ю ч а ю щ и й посадку овощей, уход за растениями, обработку грядок.

Также ребята могут посещать кулинарный кружок: вместе с поваром детского центра ребята учатся печь пряники, блины, полезные десерты из свежих ягод. И в театральном кружке ребята участвуют с небывалым энтузиазмом: ведь функции режиссера, костюмера, аккомпаниатора распределены между самими подростками.

Горячее 5-тиразовое питание

занимает особое место в режиме детей. Собственный пищеблок, квалифицированный повар, 5-тидневное меню и исключительные детские рецепты, ежедневная свежая выпечка позволяют говорить о выполнении принципов здорового питания. Особо стоит отметить наличие индивидуального меню для детей с пищевой аллергией или индивидуальной непереносимостью ряда продуктов.

Развитая внутренняя инфраструктура коттеджного поселка с контрольно-пропускным режимом позволяет быть спокойными за безопасность детей. Есть возможность для игр на футбольном поле, баскетбольной площадке, теннисном корте, на 2-х детских площадках.

Дополнительные услуги:

- Доставка детей по Одинцовскому району утром и вечером
- Подготовка к школе по



- классическим методикам
- Группы социальной адаптации детей с ограниченными возможностями
- Изучение иностранных языков с носителями: английский, испанский
- Индивидуальные режимы питания детей
- Педагоги коррекционного направления (логопеды, психологи и др.)

Удобные подъезды с Можайского, Минского, Боровского, Киевского и Рублево-Успенского шоссе.

Детский центр расположен в 17 км от Москвы между Можайским и Минским шоссе по адресу:

Одинцовский р-н., п. Здравница, СНТ «Русское Поле», ул. Желтая., д. 44.

тел. 8 915 143 92 47
www.mini-bambini.ru



Красота изнутри и снаружи

«Солнце, тепло, хочется красиво и легко одеться, пройтись по улице, наслаждаясь летом. Впереди поездка с семьей на море. Хочется обновить гардероб, но 3-4 лишних килограмма портят все настроение. Знаю, что если садиться на строгие диеты, то сразу возникают проблемы с ногтями, волосами, кожей. А у меня и так ногти слоятся, волосы секутся, кожа сухая. А так хочется всё и сразу!»

— Это рассказ моей пациентки, которая пришла ко мне на школу коррекции веса «Стань стройной», — говорит врач-диетолог медицинского центра «Альтамед+», кандидат медицинских наук Елена Анатольевна Будко. — Ей и всем женщинам с такими же проблемами я предлагаю перейти на средиземноморский рацион питания. Это не диета в общепринятом понимании, а целая сбалансированная система питания, которая решит проблемы не только внешнего характера: кожа станет гладкой, волосы шелковистыми, ногти крепкими, вес снизится, — но и оздоровит организм изнутри: укрепит иммунитет, уменьшит количество «плохого» холестерина, поможет бороться с депрессией и стрессом.

Жители стран Средиземноморья веками разрабатывали данную систему питания. Около 16 стран окружают Средиземное море, в каждой свои традиции питания, но есть основные характеристики, общие для всех них. Вест о чудесной системе питания Средиземноморья начала распространяться по всему миру с середины XX века, этому способствовали кинозвезды, активно использовавшие ее для правильного питания и поддержки фигуры. А что доктора? Они признали, что средиземноморский стиль питания является самым здоровым и одним из самых оптимальных для человека, что позволяет получить в перспективе стройную фигуру и хорошее здоровье.

Основными компонентами средиземноморского рациона питания, бесспорно, являются рыба, морепродукты, овощи, фрукты, оливковое масло. Основное отличие от обычных диет в том, что можно употреблять макароны из твердых сортов пшеницы (пасту), зерновой хлеб из муки грубого помола, сыр, брынзу, а также вино. Эти продукты имеют средний и низкий гликемический индекс, а значит, не откладываются в жировую ткань.

Для типично средиземноморской трапезы характерен большой стол со множеством блюд, но с маленькими тарелками и, следовательно, небольшими порциями. На трапезу собирается вся семья, неспешное употребление пищи в благоприятной атмосфере — все это приводит к

более быстрому насыщению, чем еда под телевизор.

Давайте обсудим конкретные продукты. Каждый житель Средиземноморья употребляет около 1 кг овощей в день в виде салата (свежие овощи), рагу (тушеные, запеченные овощи), в виде супа, получается 2-3 раза в день. Это принципиальный фактор. Россияне употребляют около 300 грамм, а бывает и меньше.

Особо хочется отметить, что лук, чеснок, помидоры, всевозможная зелень, оливки, маслины входят в состав практически каждого блюда. Помидоры в сочетании с оливковым маслом становятся естественным солнцезащитным фактором.

Ароматные травы не только насыщают пищу приятным вкусом и запахом, но и способствуют ее перевариванию, усвоению, т.к. обладают желчегонным действием. Также они содержат антиоксиданты, обладают антибактериальными качествами поэтому важны в борьбе с мелкими инфекциями.

Без базилика, лаврового листа, мяты, орегано, майорана, кориандра, тимьяна, розмарина, петрушки не обходится ни одно блюдо.

Фрукты употребляются в течение дня, как самостоятельное блюдо 2-3 штуки. Опросы показали, что итальянки ежедневно съедают 3 апельсина.

Рыба, морепродукты — это основа рациона, употребляется 4-5 раз в неделю. Они богаты легкоусвояемым белком, минералами, йодом, жирными кислотами омега-3, которые хорошо питают кожу и волосы, улучшают работу сердца, способствуют подвижности суставов и незаменимы для правильного функционирования организма человека. Жители Средиземноморья считают, что яйцо, мука портят вкус рыбы. Они готовят рыбу с лимоном в небольшом количестве оливкового масла, слегка обжаривают или тушат, запекают. Подают с овощами или отварным рисом. Варят рыбный суп, добавляя цуккини, помидоры, лук-порей.

Мясо едят 2-3 раза в неделю, только постное: баранину, телятину, курицу, индейку, редко — свинину. Причем размер порции небольшой, около 100 грамм. Баранину готовят с баклажанами, помидорами, перцем и ароматными травами.

Паста — любимое всеми итальянцами блюдо. Макароны должны быть качественными, из твердых сортов пшеницы, также они не должны быть переваренными. Только такая паста является превосходным источником сложных углеводов, клетчатки, витаминов группы В, магния. Для тех, кто следит за своей фигурой, совет — употреблять макароны только в обед. Хлеб из злаковых и

отрубей можно употреблять ежедневно, так как он содержит энергию в виде сложных углеводов. Типичный завтрак итальянца — злаковый хлеб с домашним вареньем, нежирным творогом, мягким сыром или медом. Из круп популярностью пользуется темный рис. Его готовят и как гарнир (к рыбе, курице), и как основное блюдо (паэлью).

Кисломолочные продукты в средиземноморском рационе употребляются ежедневно, но обезжиренные: йогурт, кефир, сыры, творог. Молодые сыры — брынзу и фетаки — добавляют в салаты, маринуют в оливковом масле с зеленью. Из обезжиренных кисломолочных продуктов белок и кальций усваиваются легче и идут на укрепление ногтей, косточек и иммунитета.

Самым главным компонентом средиземноморского рациона, бесспорно, является оливковое масло. На нем готовят, им заправляют супы, салаты, его намазывают на хлеб вместо сливочного масла. Почему оливковое масло так замечательно? Главная разница между оливковым маслом и другими жирами в том, что в нем содержатся полезные для сердца, сосудов, кожи, волос омега-6 кислоты.

Оливковое масло (extra virgin) высшего качества — это продукт из свежесжатых сырых оливок. Вкус оливкового масла премиум-класса должен быть похож на вкус свежих оливок. Оно используется только для заправки готовых блюд.

Обычное оливковое масло является смесью масла extra virgin с рафинированными маслами. Оно дешевле, обладает более нежным вкусом, подходит для обжаривания, запекания, маринадов и в салаты. Храните масла в прохладном темном месте, но не холодильнике, там оно помутнеет.

Оливковое масло extra virgin хранится не более 18 месяцев.

Попробуйте заменить ваши масла на оливковое. Добавляйте его в картофельное пюре, отварные макароны. Запекайте с оливковым маслом рыбу, курицу. Готовьте супы с применением оливкового масла или добавляйте в готовый суп.

Все знают, что неотъемлемой частью рациона жителей Средиземноморья является сухое виноградное вино. Вино содержит большое количество биологически активных веществ, минералов, полифенолов. Один-два маленьких стаканчика в день (125 мл) могут стать профилактикой сердечно-сосудистых проблем.

Наконец поговорим о десерте. Самым лучшим десертом для фигуры будут фрукты, а иногда можно позволить побаловать себя чем-нибудь вкусным, но не слишком жирным и сладким, например, десертом «тирамису».

Готовится он на основе мягкого сыра, жиров содержит немного — 15%, богат кальцием, калием, магнием, калорийность приличная 450 ккал, можно лакомиться по праздникам.

Хороши десерты на основе теста фило. Это пресное тесто содержит 4% жира, хорошо сочетается с фруктовыми, ягодными начинками. Из теста фило можно готовить большие творожно-фруктовые пироги.

Желе и пудинги на основе желатина, фруктов и ягод самые безопасные для фигуры десерты.

Мороженое — отличный источник кальция, легкого белка. Выбирайте молочные сорта или ягодные щербеты. У итальянцев очень популярны именно фруктовые и ягодные щербеты, т.к. те не содержат жиров и имеют низкую калорийность. Так же, как и мороженое, молочные или приготовленные из мороженого коктейли обладают нежным вкусом, являются отличным источником белка, микроэлементов, кальция, хорошо утоляют жажду и идеальны в качестве легкого десерта. Совет — при приготовлении используйте нежирное молоко или молочное мороженое, а не пломбир и сливки. Добавляйте в коктейли свежие или замороженные ягоды, фрукты, украсьте сверху тертым горьким шоколадом.

Залог успеха средиземноморского рациона питания — это набор продуктов и строгое разделение пищи на небольшие порции. Придерживаясь данного стиля питания следует рассчитывать на постепенное снижение веса, а не на радикальное похудение.

Диетологические исследования по всему миру показали, что женщины признали самым вкусным и легким в применении средиземноморский стиль питания.

Средиземноморская кухня — идеальный пример сбалансированного и разнообразного питания для всей семьи. Детям советуем поменять места пропорции рыбы и морепродуктов с мясом и курицей. Мясные блюда готовить 4 раза в неделю, а рыбные 2 раза, т.к. рыба и морепродукты в больших количествах являются аллергенами. Кроме того, детскому растущему организму необходимы аминокислоты, железо и другие микроэлементы, содержащиеся в мясных продуктах.

Индивидуальные рационы питания Вам разработает врач-диетолог Елена Анатольевна Будко. Также Елена Анатольевна составляет комплексные программы снижения веса, ведь известно, что воздействие на проблему 2-3 способами повышает эффективность в 5 раз. Приходите в медицинский центр «Альтамед+»!



Современная клиника «АЛЬТАМЕД+» для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроклононотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения «ГЕМОКОД», программа снижения веса «Чудо-Серьга», плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, SPA-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу «повитушного» массажа.



МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здоровья на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!



ЧУДО-СТЕЛКИ ДЛЯ ДЕТСКИХ НОЖЕК

Рассказывает практикующий врач-ортопед и хирург Медицинского центра «АЛТАМЕД+» Марианна Янжмановна Леонтьева.

Мы многим обязаны благам цивилизации, но у всего есть «обратная сторона». Вместо того чтобы, как наши пращуры, бегать босиком по природным поверхностям в погоне за добычей, современный человек вынужден ходить по гладким и жестким искусственным покрытиям, подолгу сидеть за столом, сводя свою физическую активность к минимуму.

При ходьбе босиком естественный грунт (песок, галька, дерн и т.п.) заполняет анатомические углубления стоп. Это обеспечивает поддержку рецепторной и рессорной функции стопы и, одновременно, придает ей определенную устойчивость в период опоры. Напротив, на гладком и жестком покрытии большая часть подошвенной поверхности стопы как бы зависает в воздухе, а её своды лишаются естественной поддержки грунта. В этих условиях сводобразующие элементы стоп не могут бесконечно долго противостоять перегрузкам. В многолетних состояниях стопа — асфальт (бетон, паркет и т.п.) стопа постепенно проигрывает и сдаётся — уплощается и деформируется.

По данным А.Г. Беленького (2002 г.) при обследовании здоровых москвичей-подростков в возрасте 16–20 лет более чем 50% девушек и более 25% юношей демонстрировали симптомы общей гипермобильности.

Пропустив говоря, у таких детей слабый мышечно-связочный «корсет» тела и «разболтанные» суставы, у них быстро устаёт спина, ноги, им трудно сидеть, стоять, долго ходить. Такие дети более всего склонны к прогрессирующему ухудшению осанки и плоскостопию.

В 2002 г. немецкие авторы, сравнивая данные разных лет, обнаружили, что за последние 20 лет стопа подростка расширилась в среднем у девочек на 6,8%, у мальчиков — на 5,6%. Функция формирует орган и... наоборот! Среда обитания накладывает свой отпечаток на ход естественных процессов развития. «Тепличное» детство чревато последствиями!

Как результат — на школьных медосмотрах всё чаще звучит два диагноза — «две верных подружки»: «нарушения осанки» и «плоскостопие». В старших классах подключается ещё один «плюс» цивилизации — «модная», уродующая ноги обувь: высокие каблуки и обувь на абсолютно плоской подошве типа угги. Нервная система при плоскостопии получает импульс со стоп о том, что опора нарушена, что не всё стабильно под ногами. Организм пытается найти точки опоры и неосознанно занимается поиском стабильности. У более старшего ребёнка это выражается непоседливостью, гиперактивностью, беспричинным, на первый взгляд, беспокойством, дефицитом внимания или, наоборот, ребёнок малоподвижный, у него возникают постоянное желание посидеть, полежать...

литературы, не менее чем у 80% населения возникают проблемы опорно-двигательного аппарата, напрямую или опосредованно связанные с деформациями стопы. Начальные элементы деформаций и функциональные недостатки стоп и осанки закладываются в детстве и следуют за человеком в его взрослую жизнь. В большинстве случаев у детей с плоскостопием в дальнейшем букет заболеваний начинается с нарушения осанки.

Своды стоп несут амортизационную функцию. То есть своды — это как бы подвижные арки, созданные составляющими стоп (кости, связки, мышцы) для того, чтобы при каждом соприкосновении с поверхностью земли создающийся в стопе удар гасился в сводах. При отсутствии или снижении сводов этот удар не гасится. Более того, при плоскостопии каждый шаг имеет свой разрушающий вектор направления, в зависимости от анатомического строения и биодинамики тела каждого конкретного человека. В общем, где-нибудь возникнет проблема, которая даст о себе знать в более раннем возрасте, чем у здоровых ровесников. Более опасно развитие у ребёнка ассиметричного вальгуса, когда одна стопа более «западает», чем другая. В этом случае ассиметрия несёт более разрушительную силу для всего скелета, а лечение чаще происходит более длительно. Если ассиметрию не корректировать, в более взрослом возрасте формируются грыжи позвоночника.

При плоскостопии происходит постепенное раннее разрушение вышележащих тканей. Образуются места перегрузки — вначале это суставы стоп, затем голени и коленные суставы, позвоночник, шея. В разнообразный список заболеваний «от плоскостопия» входят: варикозное расширение вен, «косточки» на больших пальцах стоп, боли в суставах, шее, артриты, артрозы, сколиозы, грыжи, головные боли, пяточные шпоры и т.д.

У здорового ребёнка при рождении стопы ещё не сформированы, а будущие костные структуры предвданы хрящом. Своды стоп, как и изгибы позвоночного столба, начинают активно формироваться с началом прямохождения. Первый этап формирования сводов стопы и осанки завершается к 8–9 годам, когда очертания стопы и спины ребёнка начинают быть похожими на формы взрослого человека.

Форма ног. Неуверенно стоящий ребёнок в возрасте 6–18 месяцев, как правило, имеет О-образную (варусную) форму ног.

С началом прямохождения в попытках удержать равновесие ребёнок начинает широко расставлять ноги. При этом колени, как правило, смещаются внутрь, к средней линии тела, и постепенно к 2,5–3 годам жизни может возникнуть Х-образная (вальгусная) форма ног.

По этому поводу один из патриархов русской ортопедии М.О. Фридрих писал, что ребёнок, начинающий ходить, «должен пройти сложную школу эквилибристики». При малой опорной поверхности стоп и высоком расположении центра тяжести тела ребёнок должен, прежде всего, научиться сохранять равновесие при стоянии и передвижениях. Далее, с укреплением мышечно-связочного «корсета» тела форма ног обычно выравнивается: стопа, голень, колено и бедро центруются и выстраиваются по

одной линии. Это происходит к 7 годам ребёнка.

Своды стопы. С ростом ребёнка соответствующим образом меняется позиционная установка стоп, форма и индивидуальные изгибы сводов стоп. Установка стоп претерпевает естественные физиологические изменения и к 8–9 годам стопы должны занять нейтральную позицию и постепенно должны выравниваться и приобретать очертания, характерные для взрослого человека. До 2,5 лет многие дети немного «косолапят», и это является вариантом нормального развития стоп и нижних конечностей ребёнка. Если ребёнок ходит, отводя пальцы стоп наружу, как Чарли Чаплин, — это уже хуже и часто требует ортопедической помощи. Посещение детского ортопеда с ребёнком до 15 лет не менее 1 раза в год (а с грудным ребёнком — до 5 раз в первый год жизни) является нормой цивилизованного общества.

На подростковый возраст и период интенсивных эндокринных перестроек приходится следующий период повышенной уязвимости. В этот период скелетно-мышечная система детей наиболее склонна к деформациям. Пол, возраст, генетические особенности и особенно средовые факторы могут существенно влиять на дальнейшее формирование осанки, формы ног и сводов стопы.

К сожалению, естественное возрастное выравнивание ног происходит далеко не всегда. Например, девочки от природы более гибки, пластичны (гипермобильны), но если эта гибкость чрезмерна, а мышечно-связочный «корсет» тела отстаёт в развитии, Х-образная форма ног и избыточный прогиб (гиперлордоз) поясницы остаются надолго, может быть, на всю жизнь. Повышенная гибкость хороша только при сбалансированном мышечно-связочном аппарате суставов. Также отрицательно на осанку, форму ног и «созревание» сводов стопы ребёнка влияет избыточный вес или резкая его прибавка.

Все мы хотим, чтобы наши дети крепко стояли на ногах. И в буквальном, и в переносном смысле. Стопу можно сравнить с уникальным инженерным сооружением — «мостом», рассчитанным на большие нагрузки. По мнению специалистов, её форма закладывается до 5 лет. Зачастую мамочки неправильно понимают понятие «ортопедическая стелька», считая, что она необходима только в случае патологий. Между тем, стельки «Джуниор» выполняют и лечебную и профилактическую функцию, способствуют правильному развитию стопы и не допускают появления деформации.

Заботиться об осанке и стопах следует в любом возрасте, но особенно важно заботиться о них в первые годы жизни ребёнка. Стопы детей — это не просто уменьшенная копия ног родителей: в детском и подростковом возрасте закладываются индивидуальные особенности формы наших ног. Маленькие ножки не всегда растут безболезненно. В определённые периоды жизни дети могут жаловаться на быстрое усталение, дискомфорт и даже боли в ногах. Иногда ноги не становятся стройными вовсе. Скачки роста, прибавка в весе, уровень физической активности и развития, пол, генетические особенности — от этих факторов в основном зависит, какая форма стоп и ног будет у вашего ребёнка.

Давая поддержку и опору, стельки «Джуниор» позволяют избежать развития целого ряда заболеваний опорно-двигательного аппарата. Недаром ещё древние говорили: «Если у вас болят ноги — вы больны все». Если фундамент дома заложен криво, то все здание даёт трещину, так и проблемы стоп влекут за собой неприятные последствия для всего тела.

Стельки «Джуниор» — это деликатные ортопедические приспособления, которые снижают перегрузки и предотвращают возможные деформации.

Ортопедические стельки «Джуниор» представляют собой

мягкие, гибкие, индивидуальные ортезы стопы, разработанные компанией Foot Science International (Новая Зеландия) специально для детей.



Принцип коррекции плоско-вальгусных стоп по технологии FormHons

Насколько безопасны стельки «Джуниор»? При разработке стелек «Джуниор» особое внимание уделялось главному принципу медицины — не навреди! Надёжность стелек проверена временем: во многих странах стельки «Джуниор» широко используются уже около 20 лет.

Подходят ли ортопедические стельки для занятий спортом?

Стельки «Джуниор» устроены таким образом, что ребенок чувствует себя уютно в любой обуви, в том числе в кроссовках, ботинках, коньках и др. В отличие от многих других, более жестких ортопедических устройств, ортезы «Джуниор» не блокируют естественные движения стоп при ходьбе, беге и не мешают нормальному возрастному «созреванию» сводов стопы. Если Ваш ребенок занимается спортом, то ношение стелек способствует улучшению спортивных результатов, поскольку уменьшает перегрузки мышц. Более того, правильная работа стопы предотвращает получение травм во время тренировок. Это наиболее оптимальный и комфортный вид ортопедической помощи. Они используются для коррекции чрезмерной пронации стопы (вальгусной позиции пятки), а также в периоды скачков роста, прибавки веса, повышенной физической активности и в других подобных случаях, при которых стопа ребёнка нуждается в поддержке.

Длина стелек такова, что они покрывают 3/4 площади стопы (без поверхности пальцев). Дело в том, что на 3/4 площади стопы приходятся все основные зоны стопы ребёнка, нуждающиеся в коррекции: пятка, средний отдел и передний отдел до пальцев. Кроме того, такая длина детских стелек позволяет продлить срок их службы при ростовых скачках и резком увеличении длины стопы.

Размерный ряд стелек рассчитан на детей в возрасте от 2 до 9 лет.

Самые эффективные ортопедические приспособления — это те, которые дети носят охотно. Стельки «Джуниор» полностью отвечают этому правилу.

Как они работают? В отличие от других, более жестких ортопедических устройств, стельки «Джуниор» не блокируют естественные движения стоп при ходьбе, беге и не мешают нормальному возрастному «созреванию» сводов стопы. Стельки сконструированы таким образом, что в области пятки и среднего отдела стопы наклон и толщина внутреннего «бортика» превышает наклон и толщину наружного. Благодаря такой форме, стельки нормализуют положение стоп в обуви и корригируют часто встречающиеся у детей вальгусное искривление (пронацию) стопы и колена.

Глубокая «чаша» задней части ортеза придаёт пятке устойчивость. Благодаря широкому внутреннему бортику, давление равномерно распределяется по всей подошве, что обеспечивает хорошую опору для сводов стопы. Кроме того, с ростом

площади опоры увеличивается и число нервных рецепторов, взаимодействующих с опорной поверхностью. Чем выше роль рецепторного «поля», тем эффективнее выравнивается положение ног и осанки.

Стельки помогают не только стопам, ведь в скелетно-мышечной системе тела всё взаимосвязано: все верхние звенья зависят от нижних, и наоборот. Когда стельки изменяют положение стоп в обуви, нормализуется также положение коленей и бёдер, выравнивается форма ног, формируется здоровая осанка.

Основная задача стелек «Джуниор» — помочь детской ножке занять в обуви правильную позицию, при которой формируются нормальные своды стопы и уменьшается искривление коленей. В целом эти устройства способствуют становлению здоровой походки, осанки и гармоничному развитию всей скелетно-мышечной системы. С этими стельками ребёнок чувствует себя уютно в любой обуви.

Стельки «Джуниор» — это мягкое, но эффективное ортопедическое устройство, которое помогает сформироваться здоровым, стройным ногам, нормальной осанке и пружинистой походке Вашего ребёнка.

Из чего они сделаны? Стельки «Джуниор» состоят из особого материала — ультралона. Он лёгок, эластичен и, вместе с тем, чрезвычайно устойчив к износу. Кроме того, ультралон термопластичен и при температуре 40–60°C размягчается, что позволяет придать стелькам индивидуальную форму стоп вашего ребёнка.

По своей форме они напоминают отпечаток его стоп на мокром песке. Такая мягкая и естественная поддержка равномерно распределяет нагрузку по всей площади подошвы, с ней ребёнок чувствует себя комфортно, а его стопы не устают и не переутомляются.

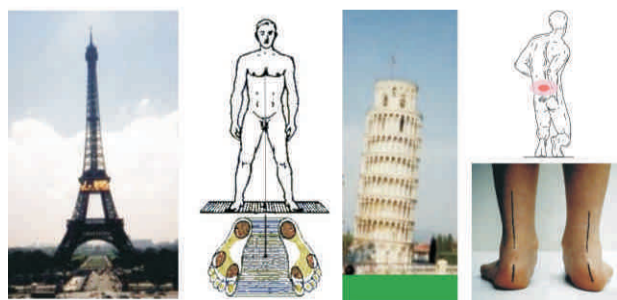
Как долго носят эти стельки?

Как правило, за время службы стелек Джуниор ребёнок успеет сменить 2–3 пары обуви. Конструкция стелек Джуниор позволяет использовать их практически в любой детской обуви. Для удобства эксплуатации можно изготовить съёмный вариант ортеза, приклеив стельку Джуниор к обычной плоской обувной стельке или к похожему на стельку следку, вырезанному из подходящего материала (например, ортопедической пробки сечением 2 мм). В ряде случаев свойство термопластичности материала стелек позволяет продлевать срок их эксплуатации. Например, в случае, когда ребёнок переживает скачок роста и его стопа резко вырастает, стельки «Джуниор» можно легко переформовать методом «тепловой» подгонки.

Как ухаживать за стельками «Джуниор»? Стельки из ультралона легко чистятся влажной губкой и любыми моющими средствами. После ополаскивания стельки следует вытереть полотенцем, и они будут снова готовы к использованию.

Для того, чтобы сделать для ребёнка индивидуальные стельки «Джуниор», нужно записаться на приём к врачу детскому ортопеду в «Алтамед+» по тел. 593-06-18, 593-43-69.

Если Вы желаете выполнить стельки для спортивной обуви, коньков и т.п. — обязательно возьмите их с собой на приём. Вы убедитесь, насколько могут быть удобны и функциональны стельки «Джуниор». **При желании Вы можете приобрести индивидуальные стельки Foot Science International (Новая Зеландия) и для взрослого человека, которые выполняются так же, как и стельки «Джуниор» методом тепловой обработки и формируются по стопе пациента.** Любые ортопедические стельки (ортезы из Новой Зеландии) выполняются в течение 15 минут. Перед тем, как выбрать модель ортеза, врач проводит полный осмотр и оценку опорно-двигательной системы пациента. Вы будете приятно удивлены, насколько широк выбор ортезирования стоп. Заботиться о здоровье важно в любом возрасте.



Какая связь между этими, казалось бы, отдалёнными частями тела: стопой и позвоночником?

Прямая! Наше тело от стоп до макушки — это отточенная эволюцией конструкция, где все звенья взаимосвязаны. Стопы — «фундамент» тела, изыны фундамента неизбежно вызывают перекося всей конструкции, нарушают осанку и походку человека, приводя к болям в позвоночнике и преждевременному «износу» суставов. По данным

ПРИНОСИТЕ ВАШИХ ДЕТУШЕК...

Каждая пятая российская семья бездетна. Такую статистику, как передает РСН, приводят в Министерстве здравоохранения и соцразвития России. В Минздраве подчеркивают, что во многих случаях причиной этого становятся аборты.

По словам уполномоченного при президенте России по правам ребенка Павла Астахова, в России всего лишь 26 млн детей. В то же время в США — 72 млн. И ежегодно количество детей, несмотря на все принимаемые правительством меры, сокращается, — добавил Астахов.

Теперь, в XXI веке, кажется, что аборты были всегда. А если обратиться к истории, выясняется, что нет. Удивительно, мы так быстро привыкли.

В каждой семье — скелет в шкафу. Не только в переносном смысле, а и в буквальном. И мы удивляемся: почему плохо живем? Если бы маньяк или серийный убийца удивлялся, почему его преследуют неудачи, мы возмущались бы. А сами оставляем детям страшный груз: убитых братиков и сестричек. И недоумеваем: разбиваемся ради их счастья, и все без толку. Почему бы это?

Защитников жизни атакуют душераздирающими историями о зачатых в результате насилия детях, о страшных угрозах здоровью матери, о невыносимых условиях жизни. А я думаю: перестали бы для начала убивать деток благополучные, семейные, не бедные — тогда и до неблагополучных докатилось бы потихонечку. Как-то решились бы и страшные проблемы.

Когда в 13 лет я узнала, что такое аборт — я не могла поверить. Я рыдала. Размазывая слезы по лицу, я твердила себе: никогда, никогда, никогда! Я и сейчас не верю. Нам так жалко бесланских детей — и не жалко своих кровных. Те страдали от страха, голода, жажды. А в кабинете у врача каждый день по всему миру детей раздавливают, обезглавливают, засасывают в вакуумную трубку, а на поздних сроках заливают соляным раствором и рожденных живыми детей-леденцов кладут между оконными рамами, чтоб замерзли или просто оставляют умирать — это кому как нравится.

И жестокость имеет разные масштабы. Мне пришлось переводить в шотландской больнице для женщины, готовящейся к аборту. Там я воочию убедилась, что отсутствует инициатива врача. Да, женщине выписали направление по ее просьбе, но не менее двадцати раз во время беседы прозвучало: одуматься никогда не поздно. Даже если уже маску наденут, можете встать и уйти — никто не будет сердиться за отнятое у медработников время. Подробно описали страшный вред для организма и психики матери. Выписывая направление, врач была настолько подавлена, что смотреть на женщину не хотела. А когда та передумала и решила сохранить ребенка, расцвела, радуясь за пациентку.

В Ирландии аборты никогда не были разрешены. Там и разводы разрешили сравнительно недавно. И на глазах у всего мира традиционно нищая Ирландия богатеет. Конечно, такой расцвет имеет внешнее проявление: софт они успешно развивают, привлекают лучшие мировые мозги. Но я уверена: внешнее — вторично. Просто страна, которая не убивает своих детей, заслуживает процветания. Я неоднократно выражала это мнение соседям, таксистам и врачам. Подумав, они соглашались. Кстати, ирландцам ничего не стоит поехать в соседнюю Великобританию и

сделать аборт (билет на самолет или паром за двадцать евро можно купить, виза не нужна). Некоторые так и делают — но их единицы. В народном сознании прочно сидит, что детоубийство — страшный грех.

Когда мы жили в Ирландии, соседка поделилась: «Представьте себе, я жду третьего! Не вовремя — просто ужас! И у мужа, и у меня такое напряженное время на работе, за старшими не успеваю смотреть. Но что ж поделать!» Гладит живот. Это как раз пресловутые карьеристы, которым вечно некогда. Но не ценой же детской жизни добиваться дальнейших успехов. Родили девочку, счастливы.

Одной женщине муж заявил, что категорически не хочет третьего ребенка. Она пошла со своим горем в церковь. Батюшка ей сказал: «Ты роди и мне отдай, не убивай только. Мужу так и скажи: я заберу ребеночка». Нет нужды говорить, что сына батюшке не отдали (а еще в семье две дочки были). Муж и не вспомнил, что когда-то не хотел этого малыша, так был рад.

Прошли годы. Все в их жизни шло по четко намеченному плану, дети подрастали, старшей исполнилось восемнадцать лет, и как гром среди ясного неба — опять беременность. Родителям под пятьдесят. Но теперь жена, вообще тихая, безответная и во всем угрожающая мужу, была как кремень. Хочешь — разведись, хочешь — бросай, ребенок будет. Так что возмущался муж недолго, хотя и сильно: знал, что жену убить легче, чем переубедить. И такого родили чудесного сынка! У мамы одна проблема: как выдворить из детской старших, не даю покоя младенцу, целый день его целуют и ласкают. Средняя дочка как-то сказала, обнимая малыша: «Мам, а я не обрадовалась, когда узнала, что у меня будет еще братик — что же теперь делать?»

Неужели малыши не стоят, чтобы за них побороться? В идеале этот вопрос лучше выяснить до замужества.

«Я всю жизнь старалась людям помогать, никого не осуждать, никого не обижать... Вот разве что аборты...»

Информация с медицинского форума

«Я сделала аборт и с тех пор не нахожу покоя, мучаюсь чувством вины. Помогите». Отвечает врач: «Представьте себе во всех подробностях необитаемый остров: пальмы, кокосы, синий океан... Оставьте Вашу проблему там. И никогда к ней не возвращайтесь».

— «Помогите! У меня большой срок беременности, около тридцати недель. В моей жизни все резко изменилось, я больше не хочу ребенка. Что делать? Можно травок попить и вызвать выкидыш?» Ответ врача: «Ни в коем случае, Вы умрете. А Вы попробуйте по социальным показаниям пройти, Вам не откажут».

— Господи, почему Ты не посылаешь нам хороших, мудрых государственных людей, которые выведут страну из хаоса?»

— Я посылаю, а вы их убиваете во чреве.

Людмила Селенская

ПУСТЬ МАМА УСЛЫШИТ, ПУСТЬ МАМА НАЙДЕТ...

Виолетта

«Веточка» — так ласково называют воспитатели маленькую Виолетту. Это здоровая, развитая, активная и очень красивая девочка. Любопытная малышка очень любит, когда ей читают детские книжки и не только. Как и все дети, Виолетта очень любит внимание, любит, когда с ней занимаются или играют. Девочка с удовольствием впитывает всё новое и быстро развивается.



Хороший пример для малышки подаёт старший брат — Валентин. Он очень трогательно заботится о своей сестре, не даёт её в обиду — идеальная парочка.

Валентин



На просьбу рассказать о Вале воспитатели, не задумываясь, ответили: очень хороший мальчик. Валентин — здоровый, развитый мальчишка. Как и все дети, он любит смотреть мультфильмы, играть, гулять на улице. Но есть у малыша уникальная черта, которой умиляют-

ся все воспитатели дома ребенка — трогательная забота, которую мальчик проявляет к двум своим близким людям. Валентин очень трогательно привязан к своей младшей сестре Виолетте, о которой заботится и которую защищает, и к маленькой подруге — девочке с синдромом Дауна из его группы. За малышкой он заботливо ухаживает, обнимает и целует. Вот такое любвеобильное сердечко живёт в доме ребенка.

Арсений

При знакомстве с маленьким Арсением сразу понимаешь, насколько это ласковый и общительный ребенок. Увидев незнакомых ему людей, он не только не убежал прятаться за спину воспитателей, но, наоборот, с любопытством и добродушной улыбкой подошел знакомиться. А пяти минут знакомства оказалось для малыша достаточно, чтобы заключить новых друзей в теплые объятия и долго не отпускать. Вот и с любимыми воспитателями Арсений может обниматься часами. Есть у малыша и другие интересы. Мальчик сейчас активно учится говорить и с большим удовольствием играет с другими детьми. Можно представить,

Антон очень засмущался. Но спустя пять минут с радостью рассказывал о своих друзьях, об обожаемых котлетах (его любимое блюдо), об излюбленных играх. Антон — очень общительный мальчик: в группе у него много приятелей, есть один очень близкий друг, с которым добрый мальчуган готов делиться даже самыми вкусными конфетами. У воспитателей нет проблем с Антоном: этот здоровый, прекрасно развитый для своего возраста мальчик уже научился делать всё самостоятельно:



кушать, одеваться, убирать за собой и другими ребятами игрушки. Он станет прекрасным помощником своим маме и папе.

Дети находятся в Орехово-Зуево: Управление опеки и попечительства г. Орехово-Зуево, отдел устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Тел. 8(496) 422-09-36

Фотографии и видео с ребятами также можно найти на их страничках на сайте www.opekaweb.ru

Если малышки вам приглянулись и документы собраны и уже на руках, уточнить информацию о них можно непосредственно в органах опеки и попечительства. Если же вы не планировали принять в семью ребенка, лучше предварительно получить бесплатную консультацию по семейному устройству у специалистов проекта «Территория без сирот»: 8-800-700-88-05 (звонок из России бесплатный).

СТРАСТИ ПО ЮВЕНАЛИИ:

(Начало на 2 стр.)...

Таким образом, с введением ювенальной юстиции преимущественное право воспитания перейдет к государству — разрушается институт семьи. А люди должны составить свое собственное мнение, а не быть жертвами манипуляции сознанием.

Также на собрании был озвучен доклад о том, что такое ювенальная система и насколько глубоко она уже проникла в нашу страну.

Но мы ни в коем случае не хотим «воевать» с работниками органов опеки или обличать их. Мы с уважением относимся к их очень нелегкому во многих отношениях труду. Эти люди выполняют свою работу по тем инструкциям, которые для них составлены. И мы со всей ответственностью понимаем, что, к сожалению, сейчас много семей, где маленькому ребенку просто опасно оставаться. Также мы за то, чтобы из подрастающих девочек вырастали не пьяницы или наркоманки, а настоящие МАМЫ.



Поэтому и выступаем в защиту традиционных семейных ценностей: уважения к старшим, целомудрия, верности в браке, чувства ответственности за свою семью и своих детей, любви и милосердия к ближнему, патриотизма. Только укрепление семьи сможет защитить детей от насилия, от нарушения их прав и от вовлечения в преступность.

Зашла речь и о вводимых ювенальных технологиях. В частности — о вопроснике под видом обязательного для заполнения Паспорта здоровья школьника и о должности школьных омбудсменов. Требование обязательного

заполнения учащимися **Паспортов здоровья нарушает ст. 24 Конституции РФ и ст. 6 и 9 Федерального Закона «О персональных данных», которые однозначно говорят о том, что не допускаются сбор, хранение, использование и распространение информации о частной жизни лица без его согласия.**

А должность школьных омбудсменов (не подотчетных органам образования) подрывает авторитет преподавателей и лишает педагогов возможности применения дисциплинарных мер к учащимся. Это приведет к еще большему развалу образования в стране.

Мы посоветовали всем родителям в начале каждого учебного года писать на имя директора школы заявление о том, что они категорически против заполнения их детьми Паспорта здоровья школьника и любых других анкет.

(продолжение на стр. 6)

ЖИЗНЬ СОБАЧЬЯ. ДУБКИ

В конце июня глава городского поселения Лесной городок Иван ЮВЧЕНКО, его заместители, депутаты встретились с жителями Дубков (п. ВНИССОК).

Обсуждение происходило на обновленной детской площадке. Накануне здесь установили спортивно-игровую стенку, а десант ребят из Лесногородской СОШ покрасил карусели и качели.

Одними из главных тем стали бродячие собаки, оккупировавшие детские площадки, и спил зеленых насаждений у домов №8 и 9 в п. ВНИССОК. И если тема бездомных животных скорее носила дискуссионный характер — прийти к общему решению еще предстоит, то ответ на вопрос о деревьях Ювченко дал вполне конкретный.

Когда шла замена дороги вокруг домов №8 и 9 (не просто латанием, а прокладка асфальта, установка бордюров и тротуаров), некоторые деревья пришлось спилить. Но благодаря проделанной работе, территория у домов заметно преобразилась, появились новые парковочные места. Однако ремонтные работы еще не окончены — по словам Ювченко, заказано большое количество саженцев, и только после того, как они будут посажены, можно будет говорить о

завершившемся ремонте внутриквартальных проездов.

Также в скором времени будут отреставрированы электрические столбы — во время проведения ремонта дороги, обратили внимание, что основа у нескольких требует укрепления.

Обсуждали и вопросы жилищно-коммунального хозяйства, проблемы с получением пенсий в Дубках (приходится ездить в Одинцово или Лесной городок), а также многие другие дела.

Встречи с жителями Дубков будут регулярными, а в скором времени во ВНИССОК будет открыт филиал администрации.

Вслед за этим в редакцию одинцовского портала «Одинцово-ИНФО» пришло письмо от Натальи Гришиной, которая сообщает о «жестоком убийстве» бездомных собак в Дубках (п. ВНИССОК) якобы по инициативе администрации.

«Вчера глава администрации Лесного городка Иван ЮВЧЕНКО проводил собрание в старой части посёлка Дубки. Одна из тем, отлов бездомных собак, была вынесена на всеобщее голосование, если это можно так назвать.

Голосовали только кто «за»

отлов (процентов 20 от присутствующих) — голосование «против» почему-то не проводилось. Те, кто стоял далее 2–3 метров от Ювченко, вообще не поняли о чем речь, т. к. стоял шум и гам и ничего не было слышно.

Отлов производится с нарушением ГК РФ (ст. 137, 230, 231, 241) и УК РФ (ст. 245). Если кратко, то за словом «отлов» замаскировано жестокое убийство с применением шприцов с дитилином. После попадания такого шприца в тело животного, оно умирает в муках от удушья (аналог газовой камеры). Ни о какой передержке собак после поимки, предусмотренных законодательством, речи быть не может, они умирают от удушья, их складывают в мешки и — навалку. В районе просто нет пунктов передержек.

Еще раз напоминаю, собаки в нашем поселке живут не первый год, они простерилизованы и привиты (справки имеются).

В интервью корреспонденту «Одинцово-ИНФО» зам. главы городского поселения Лесной городок Иван ЕФИМОВ прокомментировал письмо:

«В адрес администрации от местных жителей поступают просьбы решить вопрос с бездомны-

ми собаками. Родители беспокоятся за своих детей, да и сами дети боятся играть на детских площадках. Как можно кататься на карусели, если под ней лежат несколько собак, а мимо пробегает еще целая стая, которая вдруг начинает лаять? Именно поэтому во время встречи главы с жителями поселка вопрос о бездомных собаках был вынесен на обсуждение.

Повторяю, только на обсуждение. На данный момент никакого отлова собак в Дубках не проводится. А если решение об отлове будет принято, администрация поселения будет нанимать специальную компанию, у которой есть соответствующая лицензия. Таким образом, если отлов собак и будет проводиться, то с соблюдением всех норм и правил.

Александр Ермошин.

Почти в это же время обращение о создании приюта для бездомных животных в Одинцовском районе было подготовлено и отправлено координатором проекта и независимым кандидатом в депутаты от партии КПРФ Полиной Пустовойт, являющейся мамой двоих детей.

Удалось собрать более 100 подписей одинцовцев на сайте ДЕМОКРАТОР.РУ.



«В Одинцовском р-не нет ни одного приюта для собак, который бы поддерживали власти. Много было и есть жалоб на бродячих собак, и хотелось бы чтобы администрация поучаствовала в решении этой проблемы.

Необходимо выделить место и средства для постройки хотя бы одного приюта на Одинцовский район, и первым делом определить туда бездомных собак у станции Баковка. Считаю необходимым создание на уровне администрации конкурса проектов, привлечение людей готовых поучаствовать силами и средствами.

Уже есть волонтеры готовые периодически помогать приюту. В Одинцово есть один приют, но он полностью занят, животных они не принимают, живут на свои личные средства, государство их не поддерживает, и животных они для стерилизации не отлавливают.»

В поисках счастливого детства



(Продолжение. Начало на стр. 2, 6)

Прозвучал доклад и о реформе системы образования.

После собрания у актива родительского комитета взял интервью журналист одинцовской газеты «Ворота столицы» Александр Лычагин. Он высказал мнение, что мы боремся с «ветряными мельницами» вместо того, чтобы оказать кому-то реальную помощь, Приписывая нам «желание запугать окружающих, посеять свой психоз, свой страх как можно шире, вовлечь в свою бурную деятельность как можно больше людей».

Реальную помощь мы, по мере наших сил, тоже оказываем. Только не трубим об этом на каждом углу. А что касается «ветряных мельниц» — так не хотим мы ни с кем воевать! В нашем комитете много женщин, у которых свои семьи — мужья, дети. И, если честно, каждой из нас хочется просто быть женой и матерью, а не «активисткой-комсомолкой». Но если мать чувствует, что ее детям грозит опасность, она будет их защищать, как говорится, до последнего.

К сожалению, опасностей в наше время детям грозит множество. И они далеко не

мифические: деградирующее и растлевающее влияние СМИ, очень низкий уровень образования, некачественные продукты и лекарства, а теперь еще и ювенальные проекты как механизм изъятия детей у родителей. От всего этого мы и защищаем своих детей. А значит, защищаем будущее России.

Особое внимание Александр Лычагин обратил на то, что во время собрания «какой-то молодой человек пригрозил немедленным насилием неким «ювенальщикам», которое он всенепременно учинит, как только их увидит». Молодой папа имел в виду то, что если «ювенальщики» придут за его детьми, то он их будет защищать в т.ч. и таким способом. Впрочем, подобные случаи уже были в нашей стране, так что удивляться тут нечему.

Мы же призываем людей вникнуть в суть уже принятых и еще рассматриваемых ювенальных законодательных актов и выразить свое мнение, написав письма в органы власти. По закону, каждый гражданин РФ имеет на это право. И это лучше, чем потом горячие по характеру люди будут выражать свое мнение более решительно.

Александр слегка иронизировал над тем, что наша организация официально не зарегистрирована, равно как и над тем, что нам нужна помощь (пожертвования, спонсоры, волонтеры и т.д.). Наш родительский комитет существует на «общественных началах», и ничего странного нет в том, что мы обращаемся с просьбой о помощи.

После собрания к нам подходили люди, чтобы оставить свои координаты. Хотя их было действительно немного, да и народа вообще было мало на

этом собрании. Ведь сейчас многие разъехались отдыхать.

Да, насчет «нарушенной чиновниками статьи закона», о которой мы говорили в предыдущей статье, опубликованной в июне. Это вопрос крайне важный и здесь фактически нет вины сотрудников именно Одинцовского КДН, это проблема федерального уровня. В том-то и дело, что уже сейчас широта и неопределенность критериев, которыми оперирует действующее законодательство в отношении защиты прав несовершеннолетних, позволяет изъять детей из любой семьи при формулировке о «непосредственной угрозе жизни и здоровья ребенка», под которую можно подвести очень много определений.

Чем быстрее происходит переориентация деятельности комиссий по делам несовершеннолетних (КДН) и опеки на изъятие детей, тем больше их отнимается у родителей. Поэтому сейчас и поднялась волна массовых общественных протестов по всей России.

Хотя, если сравнивать положение дел в Одинцовском районе с другими регионами, то, похоже, что наши чиновники еще не перестроились на изъятие детей в таких же масштабах. И это радует.

И мы ни в коем случае не хотим «воевать» с работниками органов опеки или их обличать. Мы с уважением относимся к их очень нелегкому во многих отношениях труду. Эти люди выполняют свою работу по тем инструкциям, которые для них составлены. И мы понимаем, что, к сожалению, сейчас много семей, где маленькому ребенку просто опасно оставаться. Но для контроля над такими семьями вполне достаточна



существующая еще с советских времен, отработанная, проверенная временем система защиты детей от насилия, как это вполне обоснованно и правильно отметила Ольга Георгиевна Лимарова: «...в России также существуют особые законы на этот счёт, причём с давних пор. На комиссиях по делам несовершеннолетних, которые известны ещё со времён СССР, рассматриваются дела не только подростков, имеющих неладу с законом, но и нерадивых родителей».

Так зачем же, в буквальном смысле, «городить» еще дополнительную систему, тем более имеющую дурную славу на Западе? К тому же она потребует много финансовых вложений. Не лучше ли эти средства направить на реальную помощь малообеспеченным семьям?

Громова Людмила
Контактные телефоны
родительского комитета:
8916-104-8033
8916-104-8020
8916-104-7972
svyataya-rus@narod.ru

Какая глупость, скажет кто-то, кому может быть выгодно держать ребенка в детском доме?!

Ведь это не в интересах самой государственной системы, о чем неоднократно заявлял президент Дмитрий Медведев. Интересно это может быть, в первую очередь, работникам и директорам детских домов при всем уважении к их

нелегкому труду. Финансирование и содержание детских домов и приютов идет за счет бюджетного фонда и обходится намного дороже содержания ребенка в семье, или государственных пособий патронатным семьям. Что делать, когда детей в приюте становится меньше положенных ставками норм? Логичными выглядят два варианта - либо расформировать штат сотрудников и оставить их без работы, либо найти поводы для изъятия детей. Впрочем, можно думать, что эти рассуждения абстрактны и надуманны, а можно иногда замечать их в реальных жизненных условиях. Думайте сами, решайте сами.

Тем временем...

За 6 месяцев 2010 года по недосмотру родителей в Одинцовском районе погибли 12 детей. Об этом «Радио Одинцова» сообщила начальник Управления по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации района Ольга Георгиевна Лимарова.

По ее словам, 58 подростков, проживающих в г. Одинцово и Одинцовском районе, за 2009 год совершили преступления. 42 самовольно ушли из дома. На учете в наркологической службе состоит 11 несовершеннолетних, систематически употребляющих наркотические и психотропные вещества. 283 несовершеннолетних привлечено к ответственности за употребление алкогольных напитков. 330 родителей предупреждены, 52 родителя наказаны штрафом за не выполнение родительских обязанностей.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА:

Брюки для мальчиков и девочек, рубашки, блузы, юбки, жакеты, пиджаки, сарафаны и многое другое.

Канцтовары и школьные принадлежности

г. Одинцово, Можайское шоссе, д.141, 2 этаж
тел. 591-76-49



Ждем вас! С 25 июля
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ШКОЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

А ТАКЖЕ ПАМПЕРСЫ ПО ОПТОВОЙ ЦЕНЕ
В МАГАЗИНЕ НА УЛ. КРЫЛОВА

Адрес: г. Одинцово,
Бул. Маршала Крылова д. 15
(слева от универсама "Копейка")
ул. Свободы д. 2Б
ждём вас с 10.00-20.00 ежедневно
тел. 8(498)720-3499

детский сад МАЛЫШОК

ПРОВОДИТСЯ ЗАПИСЬ
ДЕТЕЙ 2-4 лет
НА БУДУЩИЙ 2010-2011
УЧЕБНЫЙ ГОД

414-85-05 8-903-748-57-17
WWW.MALISHOK95.RU

АДВОКАТСКИЙ КАБИНЕТ № 201

Юридические услуги по уголовным, гражданским и арбитражным делам. Консультации. Составление документов. Представительство интересов в судах. Приватизация. Вступление в наследство. Рег.палата, БТИ, кадастровые планы. Исполнительное производство и мн. др.
8-905-790-99-01 8-903-104-14-22
г. Голицыно, Коммунистический пр-т, д. 11
(В здании нотариуса)

dada **ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ПОЛЬШИ**
от лучших производителей ММДАДАК, ТУП-ТУП и других
КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2010-2011
ОДИНЦОВСКИЙ ПАССАЖ павильон №308
Линия №5 (средняя со стороны к/т Юность)
скидка 5%
предъявителю купона! Тел. 979-33-92 **tup-tup**

ДОБРАЯ СКАЗКА.РУ
интернет-магазин детских товаров
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ИГРУШЕК
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА
ДЕКОРЕТТО
Доставка по г.Одинцово — 50 руб
8-926-853-33-78
www.dobrayaskazka.ru

Родительский клуб "Семечко"
Подготовка к родительству, беременности и родам.
Занятия практические и теоретические с перинатальным психологом и врачом акушером-гинекологом.
www.rodiradostno.ru
тел. 8 926-629-08-91, 8 925-884-80-22

Лицензия № ЛО-50-01-000-483
VERAMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Растим здоровых детей вместе!
Консультации врачей в поликлинике и на дому: педиатр, дерматовенеролог, гомеопат, терапевт, травматолог, ортопед, невролог, офтальмолог, кардиолог (в т.ч. детский), гинеколог (в т.ч. детский), маммолог, аллерголог-иммунолог, логопед, оториноларинголог, эндокринолог, хирург, психолог, гастроэнтеролог, гематолог, массаж
УЗИ для детей и взрослых, в том числе ЭХОКГ, НСГ (нейросонография)
ЭКГ (одноразовые электроды для грудничков)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).
Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)
(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11
www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

ДЕТСКИЕ ПЕРЛЫ с форума Маленький.ру

Катя, 4 года
Мама: Хочешь, я расскажу, кто в Африке живут. какие животные?
Катя: Я сама знаю всех!!!
Мама: Ну расскажи!
Катя: Кенгуру!
Мама: Нет, кенгуру живет не в Африке, а в Австралии.
Катя (хитро так посмотрев): Морская кенгуру!

Говорит ПРАБАБУШКЕ Лене:
— Что-то мне твоя морда не нравится. Похудела что ли?
Аня, 4,4 года
Утром капризничает, не хочет сама одеваться. Спрашиваю:
— Что случилось? Почему так себя ведешь?
— У меня плохое настроение...
— А почему плохое настроение?
— Я плохо выпалась и не знаю, с какой ноги встала...
Макс, 2 года 9 мес.
У бабушки на коленях лежит кошка, Макс подходит, гладит её и говорит:
— Вот у кошки ушки, глазки, носик и мяука.
Спрашиваю:
— Что такое мяука?
— Ну она ею делает «мау».
На городском стадионе, на тренажерах.
Один малыш примерно 1,5 лет упал, споткнувшись, когда слез-таки с бревна (по бревну ходил с мамой за ручку). Его старший брат (лет 6) говорит восторженно:
— Мам, а если бы он оттуда (показывает на бревно) упал, то умер бы уже. Ма-а-ам! Ты слышишь? Он бы уже умер!
Мама:
— Не дождешься!!!
Тема, 2,5 года
Дедушка пытается уговорить Тему. Показывает ему в газете фотографии животных. Указывая на фото коровки спрашивает:
— Это кто?
Тема раздраженно:
— Дядя!
Дедушка:
— Ну какой же это «дядя»? Посмотри внимательно: кто у нас молочко дает?
Тема на задумываясь отвечает:
— МАМА!
Егор, 6 лет
Сегодня весь вечер распевал:
— Курица не нада, Лада... курица не нада, Лада...Лада!!!
Полина 5 лет 7 мес.
Были со старшей дочкой в Дарвиновском музее. Я ей:
— Смотри, это журавль.
— Да, журавль. А если лапу подожмет, то будет цапля.
Данила, почти 7 лет
— Папа, иди смотреть футбол!
— А кто играет?
— Белые и зеленые, счет 1:2!!!
Марина, 2 года 9 мес.
Ест пельмени, откусила тесто и внутрь заглядывает:
— Ой, мам, там котлета живёт внутри!

Автокресла, коляски, стульчики...
БЕСПЛАТНАЯ доставка в Одинцово, Трёхгорку, Дубки
пнд-субб. **(495) 225-99-76**
9:00-21:00
www.M-Magazin.ru



Зареченский Детский сад № 29
В нашем детском саду работают 6 групп по возрастам от 2 до 7 лет
В программе занятия по изобразительности, конструированию, художественной литературе, развитию речи, физкультурное, музыкальное направления, английский язык, логопед. психолог, подготовительные занятия перед школой
Одинцовский р-н, р.п. Заречье, ул. Березовая, д. 6-а
Тел. 414-97-45
www.detsad29.ru
Часы работы: 7.00 - 19.00

Ежемесячная газета «Наши дети плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма Юнона». Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО, ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.
Газета отпечатана в ООО «Красногорская типография», 143400, г. Красногорск, МО, Коммунальный кв-л, д.2. Заказ № Подписано в печать 14.07.2010. Тираж 12.000 экз.
Над выпуском работали: гл. редактор Юлия Климова, редактор Антонина Юрсова. **8(903)531-23-75. nashidetki@bk.ru**
Адрес: г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.
Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и культурных центрах г. Одинцово, Трёхгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок.
Более 70 адресов доставки.