

НАШИ ДЕТИ

год
УЧИТЕЛЯ
2010

ПЛЮС

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на WWW.ODINTSOVO.INFO

Выходит с сентября 2008
№ 09 (25) СЕНТЯБРЬ, 2010



Читайте в сентябре:

Самое яркое и интересное на Дне города Одинцово
Итоги фотоконкурсов

Новые законопроекты в сфере материнства и детства

Как организовать досуг ребенка?

Микроволновая терапия для лечения и профилактики болезней

Компьютер детям не игрушка

Объявления, вакансии, полезная информация для вас

**Родительский клуб
"Семечко"**

Подготовка к родительству,
беременности и родам.

Занятия практические
и теоретические
с перинатальным психологом
и врачом акушером-гинекологом.

www.rodiradostno.ru

тел. 8 926-629-08-91, 8 925-884-80-22



МЫ РАДЫ

ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС!

В нашем районе начала
работать программа «МАМА
ПЛЮС».

Суть этой программы –
социальная забота и
информационная помощь
будущим матерям.

Программа «МАМА+», разработанная
АНО «Институт Интегральной
Медицины» совместно с МУЗ
«Одинцовский родильный дом».

Во все времена идея благотворительности
и душевного участия приветствовалась!

И сегодня у Вас есть возможность реально
помочь своим участием в нашей программе
«МАМА+». Вы можете стать спонсором
мероприятий, проводимых программой
«МАМА+» или разместить рекламу в
диспансерной книжке беременной женщины

МАМА+

(которая выдается при постановке на учет в
женской консультации). Средства от рекламы
пойдут на оказание помощи будущим мамам.
Информируя о себе, Вы помогаете не только
своему бизнесу, но и оказываете помощь
молодым мамам, многодетным семьям,
живущим в нашем районе.

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОМОЖЕМ
НАШИМ ЗЕМЛЯКАМ!

По вопросам сотрудничества просим
Вас обращаться в информационный центр
программы «МАМА плюс»

8 903 543 94 73, 8 (495) 772 46 43

o.mamaplus@gmail.com

**Зареченский
Детский САД № 29**

В нашем детском саду работают
6 групп по возрастам от 2 до 7 лет

В программе занятия
по изобразительности, конструированию,
художественной литературе, развитию речи,
физкультурное, музыкальное направления,
английский язык, логопед. психолог,
подготовительные занятия перед школой

Одинцовский р-н, р.п. Заречье,
ул. Березовая, д. 6-а
Тел. 414-97-45
www.detsad29.ru
Часы работы: 7.00 - 19.00

МарияСад

Домашний детский сад
(в Одинцово и Перхушково)
проводит набор детей
от 2 до 6 лет

5 дней в неделю с 8.00 до 20.00
5-разовое домашнее питание
Монтессори,
английский и французский языки
16.000 руб. в месяц
Тел. 8-926-918-14-63
www.mariasad.ru

ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

8(495)648-42-42

Новый законопроект ограничивает право на совместное пребывание с ребенком в больнице

На сайте Минздравсоцразвития размещен Проект ФЗ от 30 июля 2010 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Новый законопроект «Об основах охраны здоровья» ограничивает право семьи на совместное пребывание с ребенком в больнице. В ст. 47 этого законопроекта сказано: 4. Одному из родителей (иному законному представителю) или иному члену семьи предоставляется право совместного нахождения с ребенком в возрасте до трех лет включительно в медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в стационарных условиях на протяжении всего периода лечения, а с ребенком старше трех лет - при наличии медицинских показаний.

То есть законопроект закрепляет за медработниками право разрешать или запрещать находиться родителям вместе с ребенком старше трех лет в больнице. Между тем в действующем законодательстве такого ограничения нет. Читаем в действующем законе: Ст.22. Права семьи. Одному из родителей (иному законному представителю) или иному члену семьи предоставляется право в интересах лечения ребенка находиться вместе с ним в больничном учреждении в течение всего времени его пребывания независимо от возраста ребенка.

Что и зачем хотят спрятать за закрытыми дверями от глаз родителей?

Родители (или иные законные представители) обязаны в соответствии с законом защищать интересы детей, в частности давать информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство. А какое может быть информированное согласие, когда ребенка забрали в больницу без родителей? Или вне присутствия родителей что-то с ним делают? Противоречие налицо. Отказ в совместном пребывании фактически лишает родителей возможности защищать интересы ребенка. Дети и гораздо старше 3-х лет нуждаются в близости и поддержке родных.

Такая норма, ко всему прочему, является еще и высоко коррупционной. Несмотря на действующее сегодня в законе право, медперсонал и сейчас зачастую пытается ограничивать родителей в вопросах совместного пребывания, пользуясь незнанием гражданами собственных прав. Запрет объясняют отсутствием необходимых условий. От родителей незаконно требуют получать специальные разрешения от главных врачей. Родители соглашаются на любые незаконные

условия: убирают палаты, коридоры и туалеты, выполняют обязанности медсестер по уходу за другими детьми и пр.

Новый же законопроект делает попытку узаконить пагубную практику ограничения совместного пребывания.

«Уважаемые депутаты, просим пересмотреть законопроект и оставить право выбора за родителями - оставаться им с больным ребенком или нет!...» — уже подготовлен проект коллективного обращения по данной проблеме № 2747 на сайте ДЕМОКРАТОР.РУ, где любой желающий может поставить свою подпись. После 23 сентября документ будет передан председателю ГосДумы Грызлову Б. В.

Полина Цветкова
Координатор
проекта Демократор.ру



Завершился фотоконкурс «МОЕ СПОРТИВНОЕ ЛЕТО»,

который проводился на сайте нашей газеты nashi-deti.info.

Одинцовская студия видео- и фотосъемки GoodVin определила самого спортивного и ловкого участника конкурса - Андрея Логинова (6 лет) который получает сертификат на профессиональную фотосессию!

Фотоконкурс «Я ИГРАЮ В ДОКТОРА»

И еще один забавный конкурс при участии медцентров «АЛЬТАМЕД+» и «ОДИНМЕД» проводился летом в фотогалерее одинцовского форума МАЛЕНЬКИЙ.РУ.

Трое победителей конкурса получают сертификаты на бесплатные услуги Медцентров. Соответственно 3000 рублей за главную победу в конкурсе получают Юлия и Таня Антиповы (фото на 4 стр.), а завоевавшие 2 и 3 место — Сережа Ванчиков (фото см. ниже) и Аня Ширикова (фото на 5 стр.) сертификаты на 1000 рублей каждый.



День открытых дверей

в Центре эстетического воспитания

4 сентября 2010 г. в рамках празднования Дня города состоялся традиционный День открытых дверей в Одинцовском центре эстетического воспитания (ОЦЭВ). По случаю прохладной погоды гостей встречали в просторном холле центра, а не на ступеньках, как в прошлом году.

Воспитанники ОЦЭВ встретили гостей концертом, который открыло яркое выступление фольклорного ансамбля «Живая вода». Коллектив народного танца «Конфетти» представил два номера — финскую польку «Рукавички» и лиричную «Маленькую тарантеллу», солисты вокальной студии «Дети солнца» исполнили «Ней-на-на-на» и «Карнавал». Обе песни имели успех, а участница Детского Евровидения-2010 Ксения Кочеткова («Дети солнца») исполнила вокальный номер «Комедиант». Коллектив

«Кнопочки») с блеском «отвертел» зажигательный танец «Вертушки».

В заключение директор Центра эстетического воспитания Юлия Юрьевна Клишина рассказала гостям, как много коллективов дружно живет под невысокой крышей Центра. И пусть уже не хватает зала (зрителей гораздо больше), помещений, чтобы разместить всех желающих, ребят, приходящих на занятия в ОЦЭВ, с каждым годом не убывает. На декорациях сцены восходящими ступеньками выстроились слова «ТВОРЧЕСТВО, РАДОСТЬ, УСПЕХ»: в Центре творят, получая от этого радость, а если творить постоянно, то непременно последует успех. Недаром многие коллективы ОЦЭВ — неоднократные лауреаты и дипломанты районных и областных фестивалей и конкурсов («Серебряный олень»,

«Одинцовский соловей», «Юные таланты Московии», «Бал Терпсихоры» и пр.)

Впрочем, в Центре эстетического воспитания не только поют и танцуют. Здесь можно освоить любые виды рукоделия, научиться играть в шахматы, на фортепьяно или гитаре, выучить грамоту или получить навыки художника. А некоторые кружки до сих пор являются бесплатными. Так что не стоит ломать голову, чем занять ребенка, — приводите его в ОЦЭВ, пусть выбирает сам!

Подробное описание кружков и коллективов, а также фотографии смотрите на сайте www.nashi-deti.info.

Антонина Юрсова

Наши дети на Дне города Одинцово

Одинцово.ИНФО
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ РАЙОНА

В ряду спортивных мероприятий, которые проходили 4 сентября, в День города Одинцово, «Арбузный кросс» на лыжероллерной трассе стоит на первом месте.

С каждым годом в нем участвуют все больше любителей бега и... арбузов. На этот раз «Арбузный кросс» собрал около 800 участников, для которых были заготовлены более 250 арбузов.

Забег состоялся в восьми разных возрастных категориях. Самый маленьким бегуном было 4 года, а самым старшим — более 70 лет. Все дошкольники, которые в этот день вышли на старт, вне зависимости от занятых мест, получили медали. Ну а кусочек сладкой ягоды доставался почти каждому, пришедшему субботним утром на лыжероллерную трассу.

Дождь, которого опасались организаторы и участники «Арбузного кросса», не пошел. Как отметил главный специалист по спорту Администрации городского поселения Одинцово Алексей Воропаев, погода во время проведения «Арбузного кросса» была оптимальной. «Не слишком жарко и не слишком холодно — самая подходящая погода для установки рекордов!».

Александр Ермошин



В муниципальном выставочном центре «Одинцово-Экспо» на ул. Неделина 2-4 сентября прошла необычная выставка «Мастерство и вдохновение».

На выставке были представлены работы народных умельцев, школьников, людей талантливых и незаурядных, способных передать настроение и свой внутренний мир через живопись, вышивку бисером, вязание различных вещей, изготовление богородских игрушек и через другие виды декоративно-прикладного творчества.

Особенно приятно, что на выставке представлены и изделия, выполненные ветеранами Великой Отечественной. Светлана Владимировна выполняет работы в технике «золотное шитье», известной на Руси еще с XVI века. Помимо «золотного шитья», на выставке представлена еще одна интересная техника — вышивание икон бисером. Юлия Коновалова занимается этим с 1996 года. В ее коллекции представлены лики Богородицы, Николая Чудотворца, цветы. На каждую работу у мастерицы уходит не меньше недели. Талантливые ребята из Одинцовского центра эстетического

воспитания представили свои работы, выполненные под чутким руководством педагогов объединения «Рукоделие». Это и браслеты, и поделки из бисера, и оригинальные картины. На выставке также были и работы учеников 10-го лицея, кружка «Юный Кутюрье». Валентина Груздьева, руководитель кружка, рассказала, чем занимаются ребята в свободное от занятий время.

— Мы с ребятами делаем домики из спичек. Но это сложная и кропотливая работа, занимающая много времени. Только один ученик довел ее до конца. Мальчики у нас занимаются оригами, девочки 6-7-х классов вышивают гладью».

Ксения Корнева

Бородинское сражение 5 сентября — День, когда мы отмечаем праздник нашего города, ежегодно совпадает с еще одним знаменательным событием. Речь идет о реконструкции Бородинского сражения на территории музея-заповедника «Бородино». Ведь Одинцово — это город военных-ракетчиков, мы не можем оставаться равно-



душными ко Дню воинской Славы России.

Традиционный военно-исторический фестиваль «День Бородина-2010» приурочен к 198-летию годовщины сражения Отечественной войны 1812 года между русской и французской армиями у села Бородино. Сражение произошло 7 сентября (26 августа по старому стилю). Бой, который в 1812 году длился почти 15 часов, на реконструкции продолжался чуть больше часа. В 1812-м году на Бородинском поле сражались почти 300 тысяч человек, каждый третий из них погиб. Битву реконструировали около полутора тысяч человек — участников военно-исторических клубов из России, Белоруссии, Украины, Казахстана и стран Европы. Во время реального боя гремели 587 французских орудий и 640 орудий с нашей стороны, взрывы были слышны за 125 километров — в Москве. В батальных сценах фестиваля участвовало 50 артиллерийских орудий и 200 лошадей, использовалось большое количество пиротехники.



Дружина Руси сразилась против фламандцев в центре Одинцово

В программе показательных выступлений военно-исторического клуба «Славянский сокол» были воспроизведены реконструкции сражения дружины Руси X века против фламандцев, также одиночные поединки, битва два на два, пять на пять. Участники показывали различные команды и построения, которые использовали военные дружины того времени.

Самые смелые зрители могли попробовать себя в роли славянского воина. Ребята, мужчины и даже девушки были рады примерить военную одежду дружинника, взять в руки блестящий железный меч и с размаху ударить в щит «противника».

Выступление военно-исторического клуба завораживало. Настолько необычно было очутиться на некоторое время в десятом веке, почувствовать, как происходили реальные сражения наших далёких предков, услышать звон мечей и увидеть боевые команды.

Ирина Телегина

Евгения Лазаренко

Танцевать, чтобы жить



Танцевальный клуб LiberDance предоставляет хорошие возможности для эстетического и физического развития Ваших детей.

В нашем расписании всегда **широкий выбор танцевальных направлений** для всех возрастов и вкусов: мы начинаем учить детишек с 4–6 лет, у нас открыты группы всех популярных молодежных направлений.

В зависимости от своих желаний дети ходят в группы **любительского танцевания**, направленного на общее физическое, музыкальное и эстетическое развитие ребенка. Мы также предоставляем возможность заниматься **спортивными балными танцами** — для тех, кто хочет стать профессионалом.

Почему это возможно?

Во-первых, у нас **сильный тренерский состав**, в клубе работает чемпионская пара из Австралии, мы также имеем возможность приглашать чемпионов для проведения мастер-классов.

Во-вторых, обучение проходит **по программе**, которая может быть адаптирована под индивидуальные возможности ребенка.

Дополнительным плюсом для жителей Одинцово и прилегающих поселков является **территориальная доступность** нашего клуба, что экономит силы Вашего ребенка и Ваше время на дорогу.

Мы стремимся постоянно повышать **качество наших услуг**, чтобы сделать процесс обучения более привлекательным для ребенка: у нас организуется ансамбль, подростки формируют команды для выступлений, этим летом впервые провели выездной танцевальный тур, объединивший тренировки с познавательной поездкой в Кострому.

И наконец, у нас хорошие **цивилизованные условия** для занятий: 2 новых зала с зеркалами, раздевалками, зона отдыха.

Сейчас — самое **подходящее время** для начала занятий: новое учебное расписание в школе, а еще у нас с **20 августа по 20 сентября** — хорошие скидки на карты в честь дня рождения клуба.

Танцевальный клуб LiberDance входит в Национальную ассоциацию танцевальных школ, студий и клубов танцев, сокращенно НАСКТ.

Совместно с Комитетом по делам молодежи, культуре и спорту Одинцовского муниципального района мы проводим различные танцевальные мероприятия, например, Ежегодный молодежный фестиваль современного танца **StreetFights, Новогодние балы, выступаем на конкурсах, участвуем в соревнованиях.**

www.liberdance.ru
8(495) 978-29-29

День знаний в православной школе при Гребневском храме

Перед новым учебным годом в Приходском центре Гребневского храма все лето кипела работа. Дело в том, что Православная школа, созданная в 2006 году совместно силами Одинцовского благочиния и школы № 8 первоначально состояла из одного первого класса, но к 2010–2011 учебному году должна была вместить уже 5 классов. Остро встал вопрос расширения учебных помещений с задумом на будущее. Совместно с администрацией Одинцовского района выход был найден — в пользование Гребневскому храму были переданы часть помещений Муниципального детского дома «Благо». За лето 2010 года на средства прихода была проведена масштабная перепланировка, ремонт и отделка трех новых учебных классов, учительской, лаборантской и холла.

1 сентября после торжественной линейки и общей фотографии, благочинный Одинцовского округа архимандрит Нестор (Жилиев) вручил ребятам подарки от благочиния на День знаний — книги, после этого состоялись праздничные занятия во всех пяти классах школы, при этом пятый класс праздновал новоселье в новом классе перепланированного корпуса. В завершение Дня знаний все ребята были приглашены на праздничное чаепитие.

Какие бесплатные кружки и секции действуют в Православном

социально-культурном центре г. Одинцово?

- Компьютерные технологии (11-15 лет);
- Математика в сказках;
- География в сказках (5-7 лет);
- Вышивание (7-15 лет);
- Клуб исторической реконструкции;
- Изостудия «Каждый-художник» (3-6 и 7-15 лет);
- Керамика (6-15 лет);
- Резьба по дереву: дети до 12 лет и после 12 лет;
- Роспись по дереву (6-15 лет);
- Театральный кружок (7-11, 12-15, 16 и старше);
- Русское самбо (школьники и дошкольники);
- Борьба (10-16 лет)
- Гимнастика художественная (6-10 лет).

www.odinblog.ru

Интересно знать...

От чего зависит качество почерка детей?

Зачастую родителям первоклассников сложно разобрать то, что написано у них в тетрадях. Детский почерк представляет собой сплошные каракули. И особенно некрасиво выглядит почерк мальчиков.

Возможно, причина кроется в развитии мозга. В начале учебы структуры мозга, контролирующие моторику у мальчиков, еще недостаточно развиты в отличие от девочек. И в начальных классах девочки несравненно успешнее в чистописании. Правда, впоследствии мальчики наверстывают упущенное и пишут значительно лучше, чем прежде. Но все равно не так превосходно, как, например, соседки по парте. Происходит это из-за того, что у женщин комплекс нервных волокон, отвечающих за мелкую моторику и аккуратность движений, развит лучше. Хотя причины плохого почерка также связаны и с социальными ожиданиями. Тяга к совершенствованию зачастую считается женской особенностью. Мальчики же ничуть не стремятся к улучшению своей внешности или своего почерка, не беспокоятся о том, как они выглядят. Чтобы исправить почерк, совсем не нужно заставлять сыновей постоянно писать. Можно увлечь ребенка играми, активно развивающими моторику. Например, строить замки из Лего, конструировать модели и лепить из глины.

Высокая учебная нагрузка повредила качеству образования

Учебная нагрузка слишком велика в российских школах, считают 52 процента россиян. Об этом сообщает агентство Regnum со ссылкой на Левада-Центр. 27 процентов опрошенных полагают, что школьники испытывают непосильную учебную нагрузку, а 8 процентов считают, что недостаточную.

Что касается качества образования, 41 процент респондентов уверены, что в их времена учили лучше. 30 процентов не видят различий в качестве современного образования по сравнению с их школьными годами, а 17 процентов полагают, что учат лучше сейчас. Опрос проводился 20-23 августа 2010 года в 45 регионах России. В нем приняли участие 1 600 человек.

Наши дети смогут пожаловаться на родителей по единому телефону

С 1 сентября 2010 года в России начнет действовать единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей, сообщается на сайте Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Конечно, изначально намерение выглядит благим — помочь детям и защитить их от насилия.

Однако, велика вероятность, что в основном на этот телефон будут звонить не дети из так называемых «неблагополучных семей», а дети из семей нормальных. Скажем, шлепнет мама ребенка, он обидится и позвонит добрым дядям и тетям, чтобы они его пожалели. В свете последних тенденций это настораживает. Хотя в Фонде и обещают, что все звонки будут анонимными.

Ожидается, что с начала действия номера к нему будет подключено более 20 регионов России, а к концу 2010 года он будет доступен во всех регионах России.

Осенью будет запущена рекламная кампания телефона доверия с участием «смешариков» для детей и персонажей комиксов для подростков.

Звонок на номер 8-800-2000-122 будет бесплатным. Сообщается, что сотрудники, отвечающие на вопросы, пройдут специальное обучение.



Позор моему отцу алиментщику

Существует несколько способов воздействовать на отца, который отказывается платить алименты. Можно побеседовать с бывшим супругом. Можно обратиться в милицию. А можно использовать в качестве «секретного оружия» ребенка. Многие жители города обратили внимание на надпись, появившуюся на асфальте у круглосуточного супермаркета «Апельсин» на ул. Неделина в Одинцово. **«Позор моему отцу алиментщику *** Роману кв. 309, скрывающему свои доходы. Артем, 11 лет» (орфография сохранена).**

Признания в любви и поздравления с Днем Рождения на одинцовском асфальте можно наблюдать довольно часто. Но вот такие разборки встречаются редко и вызывают у прохожих любопытство.

В редакции «Одинцово-ИНФО» заинтересовались, а где в Подмосковье живут самые злостные алиментщики? Выяснилось, что больше всего исполнительных производств по родительскому долгу в этом году было в Люберецком районе — почти 3500. Во втором месте в этом необычном рейтинге — Подольский район, где более 2800 алиментных дел. Третье место делят Ногинский и Серпуховский районы, которые идут практически нога в ногу (2174 и 2175 дел соответственно). А у отдела №1 Одинцовского района, который, возможно, занимается и тем нерадивым папой, которому посвятили надпись, за истекший период 2010 года накопилось 2103 исполнительских производства по родительскому долгу.

Судя по тексту послания, с большой долей вероятности можно сказать, что текст составлял не Артем, а его мама или бабушка, желающие пробудить сознательность мужчины. И, вполне возможно, что они своего добьются. Все же лучше, когда выяснением отношений между взрослыми занимаются взрослые, не используя ребенка в собственных целях. **Сообщает Odintsovo.info**

Материнский капитал можно получить наличными

С 24 августа в отделениях Пенсионного фонда начали принимать заявления на выплату из материнского капитала суммы в размере 12 тысяч рублей наличными, сообщает газета «Комсомольская правда».

Для получения этой суммы на «повседневные нужды» необходимо подать заявление в отделение Пенсионного фонда с 24 августа до 31 декабря. В случае, если рождение ребенка ожидается после первого октября, заявление можно подать до 1 марта 2011 года.

Кроме заявления, при себе нужно иметь паспорт, сертификат на материнский капитал и реквизиты банковского счета, куда будут переведены деньги. Деньги будут перечислены не позднее, чем через два месяца.

Материнский капитал полагается семьям, в которых после 1 января 2007 года родился или был усыновлен второй, третий и последующий ребенок. В настоящее время сумма материнского капитала составляет 343 378 рублей.

Изначально предполагалось, что материнский капитал можно будет тратить на жилье, образование детей, а также перечислить в накопительную пенсию матери. Однако в 2009 году, в связи с кризисом, власти разрешили семьям потратить 12 тысяч из материнского капитала по собственному усмотрению. В 2011 году эта практика будет иметь продолжение. Соответствующий документ президент России Дмитрий Медведев подписал 28 июля 2010 года.

Ранее также сообщалось, что вышел закон, разрешающий использовать средства материнского капитала на строительство и ремонт жилья без подрядчиков.

Шахматы не по-детски



В субботу 4 сентября в шахматном клубе при Одинцовском детском оздоровительно-экологическом центре «Турист» состоялся турнир среди ребят до 10 лет. Во многом благодаря усилиям основателя шахматного клуба Михаила БЕНЧА, это соревнование запомнится многим. Даже если вы «ни бум-бум» в шахматах, стоит войти в зал, и вас невольно захватывает атмосфера интеллектуальной битвы. А уж если вы заядлый шахматист...

Вокруг столов толпятся взволнованные родители, зрители, любители. На лицах у ребят целый спектр эмоций — от напряженно-здумчивого выражения до радостного, лихого, победного. **Михаил Бенч, тренер КСДЮШОР по шахматам**, воспитал уже несколько поколений шахматистов. Его учениками стали около 2500 спортсменов — от начинающих до гроссмейстеров.

— Михаил Григорьевич, а я попаду в десятку? Есть шанс? — спрашивает у наставника мальчик лет восьми.

— Есть, конечно, есть. Помнишь, на стене висел плакат: цапля лягушку

поймала, а та её — за горло! Шанс есть всегда!

Клуб в этом году отметил сорокалетие. Многие ученики Бенча не раз брали призовые места на чемпионатах Европы и мира. Но сегодня основным источником дохода для тренера поневоле стала частная работа с VIP-персонами. «Было время, когда руководство мне говорило: «Хватит клепать чемпионов, у нас нет денег, чтобы их возить за границу»... Сейчас проблем в нашем спорте тоже хватает», — признается тренер-шахматист.

Сражения на клетчатой доске разворачиваются нешуточные, об этом свидетельствует азарт игроков и общий боевой настрой. Мама одного из юных шахматистов говорит сыну:

— Зачем согласился на ничью!? Доигрывать надо! Надо всегда доигрывать до конца!

Михаил Григорьевич подходит к столу:

— Ну, у соперницы тоже опасные пешки. Ничья в данном случае — это же очень хорошо!

— Нет, надо играть до победы!

«Дети бесконечно талантливые! Родители помешаны на шахматах... Я и сам фанат сильнейший», — улыбается тренер.

Основатель одинцовского шахматного клуба много внимания уделяет проблеме эффективности образования. **Одно из его «ноу-хау» — использова-**



ние в шахматах элементов прикладной алгебры. Кроме того, он является автором многих текстов по шахматной теме, но не только.

— Сейчас вот пишу статью «Шахматы и религия», — делится с нами Михаил Григорьевич. — Очень интересно. К примеру, ислам запрещает шахматы, потому что пешка в этой игре может дать мат королю.

Бенч внимательно записывает результаты ребят на отдельные карточки. Мальчишке, который победил в промежуточной игре, мама в коридоре дает шоколадку. Небольшая передышка перед следующей партией, и так — до победы, до конца.

Это соревнование так важно участникам, потому что победа здесь — настоящая, серьезная. А сам турнир — настоящее украшение Дня города.

Федор Ермошин
Odintsovo.Info

Совет родителям

Эффективное лечение
лор – заболеваний

Для определения наличия искривления позвоночника у Вас и Вашего ребёнка можно провести простую пробу.

Встаньте спиной к стене, выпрямите спину без особого напряжения и постарайтесь коснуться стены пятками, ягодицами, лопатками и затылком:

Если Вы касаетесь стены пятками, ягодицами, лопатками и затылком, то едва ли у Вас искривлен позвоночник.

Если Вы касаетесь стены пятками, ягодицами, лопатками и не касаетесь затылком, то гиперкифоз (искривление) у Вас есть.

Теперь максимально, с напряжением выпрямите спину:

Если Вы касаетесь стены пятками, ягодицами, лопатками и затылком, то гиперкифоз обусловлен слабостью мышц спины и привычкой быть согнутым.

Если Вы касаетесь стены пятками, ягодицами, лопатками и не касаетесь затылком или касаетесь затылком, но при этом отрывается ягодицы, то гиперкифоз обусловлен особенностями развития костно-связочного аппарата.

В этих двух случаях Вам следует обратиться к врачу-вертеброневрологу или хирургу-ортопеду.

По статистике, среди детей и подростков, ЛОР-заболевания занимают I место. Более тяжело вирусную инфекцию переносят дети со сниженным иммунитетом. Снижение иммунитета ребенка зависит от многих факторов, один из которых – хронические заболевания ЛОР-органов: хронический ринит, аденоидит, синусит, тонзиллит и другие.

Данные заболевания являются очень опасными, если их не лечить, так как хронический вялотекущий процесс приводит к созданию в организме мощных очагов инфекции, в которых комфортно уживаются огромные разновидности патологических микроорганизмов: стафилококк, разновидности грибковой флоры, вирусы.

При разрушении того или иного ЛОР-органа, который является еще и органом иммунной защиты, вырабатывается огромное количество токсинов. Токсины попадают в организм и вызывают дополнительные заболевания: ревматизм, миокардит, дерматиты, заболевания мочеполовой системы, изменение иммунной картины.

При появлении таких симптомов, как насморк, боли или першение в горле, стоит сразу обратиться к опытному отоларингологу. Быстрое выздоровление зависит как от грамотных действий врача, так и от самого пациента, который должен в точности соблюдать все рекомендации. Пациенты с хроническим тонзиллитом, фарингитом, ларингитом знают, что от этих заболеваний избавиться очень сложно. Но возможно. Опытные врачи-отоларингологи разработали высокоэффективную

комплексную методику, которая включает в себя курс медикаментозного и аппаратного лечения 1 раз в 6 месяцев. Для успешного результата лечащий врач проводит курс манипуляций по санации хронических очагов инфекции.

После комплексного лечения хроническое заболевание исчезает. В итоге уничтожается бактериальная флора, восстанавливается функция ЛОР-органа и иммунитет.

В лечении любых ЛОР-заболеваний важны профилактика и комплексный подход, то есть своевременное обращение к врачу, качественная диагностика, квалифицированный персонал, современное оборудование и технологии, а также регулярное наблюдение у своего врача.

Правильно поставленный диагноз – половина успеха, грамотное обследование и лечение – стопроцентный успех. Тем более, когда на вооружении у специалиста высокого класса имеется современное оборудование и передовые технологии. Вот составляющие комплексного подхода к эффективному лечению ЛОР-патологий. Помощь врача-отоларинголога предусматривает и хирургические методы лечения: устранение аденоидов, полипов, оперативные вмешательства с целью восстановления носового дыхания.

Современная медицина имеет почти неограниченные возможности. И если вы отнесетесь к своему здоровью и здоровью своих детей серьезно, то сможете позабыть обо всех проблемах, связанных с органами верхних дыхательных путей.

Лето пролетело, оставив приятные воспоминания. Впереди осень, и с ней к нам приходят простудные заболевания, хандра и обострение хронических болезней. Настало время познакомить Вас с травами.

Сегодня я, врач-диетолог медицинского центра «Альтамед+» Елена Анатольевна Будко, расскажу о зверобое.

За свои разносторонние лечебные свойства зверобой в народе раньше считался волшебным растением. В настоящее время зверобой – одно из самых популярных лекарственных растений. Он оказывает общеукрепляющее воздействие на иммунную систему.

Зверобой содержит очень много витаминов, минеральных солей, эфирных масел, фитонцидов, дубильные вещества. Большое содержание витамина С укрепляет защиту организма для борьбы с инфекциями. Совместное действие витаминов Р и С питает стенки кровеносных сосудов. Эфирные масла, фитонциды и смолы оказывают противомикробное, ранозаживляющее и антигистаминное действие.

Зверобой можно применять как взрослым, так и детям. У школьников, питающихся пиццами, сосисками, кока-колой, чипсами, часто возникают проблемы с пищеварением. Да и мамы, перекармливающие на бегу бутерброды и полуфабрикаты, начинают страдать заболеваниями желудочно-кишечного тракта. В этом случае зверобой отличный помощник. Принимайте его настоем 2-3 раза в день. **Он регулирует все процессы пищеварения, обладает желчегонным действием, способствует лучшему перевариванию пищи, подавляет рост плохой микрофлоры.**

Детям после болезни или со сниженным аппетитом можно рекомендовать настой зверобоя курсом совместно с поливитаминами и микроэлементами.



Маленьким детям зверобойную мазь и порошок травы применяют наружно при экссудативных диатезах, гнойных ранах, угрях, фурункулах.

При простудных заболеваниях настоем зверобоя полощут горло.

Используется зверобой и **при заболеваниях мочевого пузыря и почек** как противовоспалительное и мочегонное средство.

При синдроме хронической усталости, нервозности врачи все чаще рекомендуют зверобой как более мягкий антидепрессант. Если беспокоят головные боли, бессонница, депрессия, без зверобоя не обойтись. Прием 2-х чашечек чая со зверобоем в день поможет вам вернуть спокойствие и сон.

Настой зверобоя можно приготовить так: 1 ст. ложка травы заливается 1,5 стаканами кипятка, настаивается 20 минут, далее все процеживают.

Взрослые пьют по 100 мл теплого настоя 2-3 раза в день за 30 минут до еды, дети по 30-50 мл 3 раза в день.

Принимать настой зверобоя следует курсом 2 недели.

Если у Вас повышается артериальное давление, то от применения зверобоя следует воздержаться.

современная клиника
для детей и взрослых

“АЛЬТАМЕД+”

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроклонолтерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения “ГЕМОКОД”, программа снижения веса “Чудо-Серьга”, плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу “повитушного” массажа.



МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

Микроволны полезны?

Уже более 15 лет существует официально разрешенная медицина удивительных возможностей, иногда ее называют медициной третьего тысячелетия – **это микроволновая резонансная терапия (МРТ).**

Основой метода МРТ стало открытие биологического резонанса, сделанного отечественными учеными более четверти века назад. Тогда физики установили, что у каждого индивидуума есть некая собственная резонансная частота, на которую клетка и организм избирательно реагируют, организм как бы знает «свою частоту электромагнитного поля». И после этого открытия, положив в основу традиционное восточное иглоукалывание (система биологически активных точек – БАТ, на базе квантовой физики возникли теории «электромагнитного каркаса» человека – как системы силовых линий электромагнитных волн. МРТ – это мост между восточной медициной и современными представлениями европейской науки о физике живого. МРТ отличается от простого иглоукалывания разве что большим уровнем воздействия на БАТ для коррекции «электромагнитного каркаса».

Эффект МРТ – это что?

МРТ – это экологически чистая, безмедикаментозная терапия электромагнитными волнами 4–7-мм диапазона нетепловой интенсивности путем воздействия на биологически активные точки всех разновидностей. При различных заболеваниях происходит электромагнитный сбой организма. Данный метод путем воздействия на БАТ (биологически активную точку) помогает восстановить электромагнитный дисбаланс.

Профилактический курс МРТ и лазеротерапии дарит хороший сон и настроение, бодрость, подъем творческих сил, нормализацию всех функций организма.

Показания к лечению: энурез, ДЦП, полиневропатии, логоневроз (заикание), нейродермит, задержка речевого развития (с использованием доминирующих в рецептуре «речевых точек»).

Продолжительность процедуры МРТ – 9–15 минут. За один сеанс работа ведется с 3–5 точками, по 3 минуты на каждую. Количество сеансов – 10. Желательно проводить 2–3 сеанса в год.

Метод МРТ лечит весь организм человека, а не только одну проблему, более всего беспокоящую больного в данное время. При воздействии МРТ в организме возникает «отклик» – особое восприятие, приводящее к восстановлению иммунной системы, физиологических и биохимических процессов, т.е. идет восстановление «больной клетки».

В мировой практике имеется большой опыт в лечении таких заболеваний, как остеохондроз, невриты различного генеза, неврит лицевого нерва, болезнь Рейно, гайморит, бронхит, бронхиальная астма, пиелонефриты, аднекситы, простатиты, полиартриты, посттравматические состояния, сахарный диабет и многое другое.

Например, при язвенной болезни язва рубцуется в течение 10 дней, т.е. за один курс без формирования рубца. Полное выздоровление и улучшение состояния более, чем у 90% больных. Значительное сокращение сроков лечения. Излечение сложных и хронических форм заболеваний.

Противопоказания: онколо-

гия, инсулинозависимый сахарный диабет, психические заболевания, беременность, тяжелые заболевания крови, лихорадочные состояния (с температурой выше 38,5°), судорожный синдром, тиреотоксикоз (базедова болезнь).

Квантовая профилактика

В период сезонных обострений, в начальной стадии эпидемий рекомендуется пройти профилактический курс. По нашей статистике, число заболевших снижается в 4–5 раз в зависимости от вида заболеваний и времени начала профилактики.

Клинические эффекты: обезболивание; улучшение энергетического клеточного потенциала; улучшение трофики тканей; противоотечный эффект; повышение иммунитета; обезболивание; противовоспалительный эффект; регенерация поврежденных тканей; улучшение кровообращения; улучшение проводимости нервных волокон.

При использовании методик квантовой медицины получены прекрасные результаты при лечении гайморитов, отитов, тонзиллитов, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических холециститов и панкреатитов, пневмоний, колитов, артритов, остеохондроза позвоночника, сердечно-сосудистых заболеваний, эндокринных нарушений, неврозов и невритов.

Квантовая медицина прекрасно зарекомендовала себя в дерматологии, иммунологии, косметологии, педиатрии, малой психиатрии, урологии, гинекологии, в спортивной медицине, в лечении и профилактике инфекционных болезней, в проведении реабилитационных мероприятий. Конечно, это не



Ширикова Анечка. Конкурс «Я играю в доктора!»

панацея, но в умелых руках МРТ становится мощным оружием против болезней.

За последние 15 лет, в результате исследований установлено, что одним из самых перспективных методов консервативного лечения детей, страдающих заболеваниями верхних дыхательных путей (ринитами, аденоидитами, синуситами, тонзиллитами), а также рецидивирующими отитами стали методы квантовой терапии, которые позволяют провести безмедикаментозное профилактическое лечение.

Магнитно-резонансная терапия также эффективна для профилактики нарушений адаптации ребенка: улучшает самочувствие, снижает утомляемость, нормализует сон.

И для противоэпидемической профилактики: использование полезного излучения сводит к нулю риск заболеть гриппом или ОРВИ, повышает иммунитет и улучшает обмен веществ.

Подходит эта терапия и для лечения часто болеющих детей, при

тонзиллитах, аденоидитах.

Метод МРТ позволяет стабилизировать состояние больных за 5–7 дней (предотвращает обострения, убирает болевые синдромы). Дети легче переносят умственные и физические нагрузки, меньше пропускают занятия по болезни, у них улучшается общее самочувствие, улучшается память и повышается успеваемость даже при психоэмоциональных и речевых отклонениях. Квантовая терапия аппаратами позволяет значительно сократить (в 2–3 раза) частоту рецидивов заболевания, а при его развитии использовать гораздо меньшие дозы медикаментозных препаратов. Ребенок не испытывает никаких неприятных ощущений, а результат его воздействия имеет долгосрочный положительный эффект.

Кулик Динара Камильевна
Кабинет лечения боли
«АЛЬТАМЕД+»

Мокрые ночи... ведь будильник подводит

«Внутренний будильник» дал сбой, и ребенок стал просыпаться в мокрой кровати. Как решать эту достаточно сложную проблему?

Обычно в 2–3 года с ребенком крайне редко случаются «ночные конфузы». И тем не менее, рано считать, что с ночным недержанием мочи уже покончено. Именно как проблема энурез у ребенка рассматривается только после 6 лет. *До этого возраста считается, что есть еще время, когда у нас достигается контроль в мозге над отправлением мочевого пузыря. Существует масса причин, которые могут приводить к ночному конфузу.* Энурез, который наблюдается с рождения (его называют первичным), обычно вызван замедленным формированием системы регуляции мочеиспускания. То есть ребенок всегда писался во время дневного и ночного сна и практически не имел длительных сухих периодов. Вторичным же называют энурез, который появляется через несколько месяцев или лет после уже существовавшего сухого периода.

К первичному энурезу часто приводит генетическая предрасположенность. *Иногда могут вызывать энурез различные инфекции мочеполовой сферы.* Вторичный же чаще провоцируется эмоциональным состоянием ребенка или сопутствующими болезнями. Например, так может проявляться какое-либо заболевание мочевыводящих путей или аномалии развития спинного мозга. Поэтому, чтобы выявить истинные причины, нужно пройти полное и комплексное обследование у разных специалистов, включая

уролога, нефролога, невролога, психиатра.

Проблема мокрых простыней чаще отмечается у детей с низким весом при рождении и с запозданием психомоторного и умственного развития. В большинстве случаев, когда заканчивается созревание условно-сторожевых рефлексов, эта проблема уходит сама. Поэтому при первичном энурезе прогноз, как правило, всегда благоприятный. Хотя, конечно, дети старшего возраста больше переживают, боятся насмешек и того, что кто-нибудь узнает об их тайне. А это серьезно – создает благоприятная основа для комплексов.

Кто в зоне риска?

Дети с тревожно-мнительными чертами характера чаще предрасположены к энурезу. Их одолевают страхи и сомнения, они чувствуют неуверенность в себе, им тяжело адаптироваться к новым жизненным ситуациям. Безусловно, большую роль играют постоянные конфликты в семье или в детских коллективах. Ребенок, расстраиваясь и не имея возможности выказать свое недовольство сложившейся ситуацией, словно подсознательно пытается вернуться в младенческий период. Так появляется **невротический энурез**. Писая в кроватку, он как будто пытается привлечь к себе внимание родителей, к своим чувствам. Конечно же, он это делает не нарочно: часто непроизвольное мочеиспускание происходит, когда ребенку снится, что он находится в безвыходном положении или ситуации, которую он не в силах изменить. Может быть, он ощущает тоску по дому, по кому-то из родителей в случае развода или

отъезда, например, или испытывает внутреннюю ревность из-за появления младшей сестрички или братика. Иногда дети ощущают страх перед отцом или ужас перед возможным физическим наказанием за провинности. Иногда дети, не имея возможности утолить жажду в первой половине дня из-за занятий в садике или кружках, вечером просто добирают необходимую жидкость. Таким образом, они засыпают с переполненным мочевым пузырем, который, естественно, не выдерживает такой нагрузки.

Как проявляется?

У детей с ночным непроизвольным недержанием мочи может быть необычно глубокий сон, хотя, как правило, не это является главной причиной. Бывает, что энурезу сопутствуют ночные страхи или даже снохождение. Нередко перед мочеиспусканием ребенок начинает ворочаться и будто бы просыпаться, в этом случае его стоит высадить на горшок. Хотя чаще само мочеиспускание и является неким позывом. Иногда такое случается и днем, если ребенок словно «заигрывается». Это все говорит о том, что в головном мозге понижена «сознательность» контроля над наполнением мочевого пузыря. Мочевой пузырь просто не опустошается полностью. Бывает, что ребенок писает в постель в первой фазе сна, практически только уснув. То есть в мочевом пузыре остается моча, и только при засыпании внутренний замок раскрывается, наступает его полное освобождение. В другом случае это происходит во второй половине ночи, так как из-за глубокого сна ребенку трудно проснуться для похода в туалет.

Чем помочь?

Универсального и одновременно эффективного средства для лечения энуреза нет. К каждому ребенку нужен индивидуальный подход. Конечно, прежде всего, важна теплая и доброжелательная атмосфера в семье: нельзя наказывать или ругать ребенка за мокрые штанишки и тем более не стоит его стыдить. Будет намного лучше, если вы поможете вашему малышу поверить в себя и свои силы. Необходимо придерживаться строгого режима и не допускать сильных эмоциональных переживаний ребенка вечером. Очень важно вести дневник, где ребенок будет отмечать свои «сухие ночи», и желательно ограничивать вечерний прием жидкости, а также фруктов и овощей, которые содержат в себе большое количество воды. Обязательно надо сходить в туалет перед самым сном.

Лечить энурез (как заболевание) начинают с 6–7 лет. Зачастую целесообразны упражнения по тренировке произвольного контроля над мочеиспусканием. Конечно, при необходимости применяют и различные лекарственные препараты, также проводят физиотерапию, иглоукалывание, гомеопатию. Используют и магнитолазеротерапию, а после 13 лет довольно часто и успешно применяют психотерапию по самовнушению. Детям младшего возраста может быть полезна аутогенная тренировка, направленная на снятие мышечного напряжения и расслабления, которая обычно проводится в спокойной и игровой форме.

Проблема энуреза намного чаще касается мальчиков (около 80%). По

наблюдению психологов, в таких семьях мать, как правило, – властная и требовательная, а от отца ребенок не получает моральной поддержки и дружеского общения.

Подобное отношение родителей к ребенку может стать причиной постоянного, долговременного стресса, что, в свою очередь, приведет к нарушениям сна и энурезу.

Энурез иногда проявляется у детей как неосознанный протест против условий жизни, в которые они поставлены, против родительской несправедливости или несправедливости со стороны педагога. Очень часто ребенок, вполне здоровый и не страдающий непроизвольным мочеиспусканием, начинает стабильно мочиться во время сна в первые недели или даже месяцы в детском саду или яслях.

И, наконец, наследственность. Статистика показывает, что если оба родителя страдали энурезом, то у детей в 8 случаях из 10 будет эта же проблема. А если один из родителей, процент снижается до 50.

При правильном лечении, назначенном специалистом, за короткий период времени у 30% больных энурез полностью прекращается, а у остальных детей значительно ослабевает. Лечение энуреза в большинстве случаев продолжительное и комплексное.

Юлия Климова
Консультант: невропатолог
медцентра «АЛЬТАМЕД+»
Опубликовано в журнале
«Мой Кроха и я», 2008



Сегодня почти у каждого ребенка имеется дома компьютер, доступный для занятий и игр, а в продаже с избытком привлекательных дисков с любимыми героями. И мы покупаем новую «развивашку», усаживаем малыша перед монитором и радуемся: мой ребенок развивается!

Действительно, многие игры созданы для развития конкретных навыков: учат считать, читать, запоминать слова, тренируют логическое мышление, память. Но даже в полезном варианте общение с компьютером, по мнению психологов, необходимо строго дозировать и приступать к нему не ранее, чем ребенок освоит ролевые игры, научится слушать и сочинять сказки (это важно для того, чтобы отличить игру от реальности), рисовать, лепить. Важно донести до малыша, что компьютер просто инструмент – для получения информации, обучения, творчества.

Может ли нанести сидение за компьютером вред? Увы, да. Кроме очевидного – падает зрение от напряжения – могут быть различ-

ные проблемы. Световые мелькания на компьютерном дисплее навязывают свои ритмы коре головного мозга, в результате у детей, увлекающихся компьютерными играми, могут возникнуть судороги и даже эпилептоидные приступы. Детских психиатров волнует еще и то, что любители компьютерных игр (речь уже о «бродилках», «стрелялках» и пр.) привыкают находиться в так называемом «пассивном возбуждении», когда удовольствие достигается без усилий, просто путем возбуждения подкорковых структур, заведующих этой эмоцией. Это влияет на личность, отбивает инициативу, действует как наркотик: дети перестают чем-либо интересоваться, становясь как бы приставкой к компьютеру. А построенные на агрессии и убийствах ролевые игры предлагают опасные модели поведения: герои игр пускают в ход кулаки, стреляют, убивают и получают за это очки (награда за ловкий удар или удачный выстрел).

Далеко не всем на компьютере играть можно: малообщительные дети от этого замыкаются еще больше, а у возбудимых детей эмоции начинают просто зашкаливать.

«Противопоказан электронный друг и детям, страдающим психосоматическими расстройствами, такими как энурез, головные боли, астма, эпилепсия, –

предупреждает детский психолог Мария Оксюк (Детский центр «РАДУГА»). – Расстройства речи, различные логоневрозы, заикание, низкий уровень речевого развития несомненно требуют своего решения до того момента, как ребенка допустят к монитору».

У многих детей, обожающих компьютерные игры, как раз имеются различные мозговые нарушения! Например, ММД (минимальная мозговая дисфункция) — диагноз, который часто ставят детям с проявлениями гиперактивности. Значит, им компьютер полностью противопоказан.

Если вы чувствуете, что компьютер начал затягивать ребенка, скорее займитесь выявлением психологических причин, побудивших к этому.

Если он подражает друзьям, сведите его с детьми, у которых не такие суженные интересы. Далеко не все современные дети — компьютерные фанатики! Если же причина в нем самом, выявите ее и постарайтесь устранить. Есть дети, которых нужно учить общаться. И это труднее, чем обучение чтению и письму. Но не надо жалеть сил, ведь если пустить все на самотек, благоприятный период для овладения самым, может быть, необходимым для человека навыком — навыком общения — будет упущен. И когда вы спохватитесь (а рано или поздно это

произойдет, ибо столь важный пробел неизбежно скажется на многих сторонах жизни ребенка), многое будет уже невосполнимо.

Заинтересовывайте ребенка разными другими играми. В последнее время психологи и педагоги заволновались, что традиционные детские игры находятся на грани вымирания, и в книжных магазинах появилась литература, из которой можно узнать правила многих несправедливо забытых игр. Не поленитесь сходить в магазин или в библиотеку, а потом увлечь ребенка ручейками или горелками. В данном вопросе залогом успеха будет энтузиазм каждого родителя.

Важно и приучать ребенка мастерить, рисовать, лепить — в общем, что-нибудь делать руками. Если квартира позволяет, выкроите ему уголок для мастерской.

Увлечшись каким-нибудь ремеслом, ребенок будет меньше тянуться к компьютеру. Но только надо проявить упорство, вовлекая его в новую деятельность, ведь «проблемные» дети боятся неудач и частенько предпочитают заранее отказаться от всего того, что кажется им чересчур сложным.

Не внушайте ребенку отношение к компьютеру как к сверхценности. Так, например, не стоит, чтобы возможность поиграть в компьютер была для ваших детей лучшей наградой за труды. «Умному ящику» следует отвести

более скромное место в ряду других занятий. Давайте ребенку понять, что в эти игры чаще всего играют со скуки, когда больше нечего делать. И не только на словах, но и на деле демонстрируйте ему, что в мире много интересно-го.

К сведению: 6–7-летние дети без ущерба для здоровья могут заниматься за компьютером не более 10 минут (и то не каждый день); ученики 2–3 класса – 15 минут; в 4–6 классе – до 20 минут, в 8–9-м – до 25 минут и только в 10–11-м – до получаса.

В нашей семье компьютер необходим для работы, но 6-летний сын, конечно, любит на нем играть. И если это происходит часто, сын становится чересчур возбудимым, обидчивым. Так что пришлось установить правило: компьютер 1 раз в неделю. В другие дни он ходит на танцы, хоккей, осваивает грамоту, а еще мы вместе с ним плетем из бисера и играем в настольные игры. И оказалось, когда мама рядом, компьютер уже не столь желанный приз. С мамой интереснее.

Антонина Юрсова

Здесь использована информация из статьи «Дети и компьютер», с текстом которой вы можете ознакомиться на нашем сайте Nashi-deti.info.

Когда без семьи просто не выжить...

Маша, 4 года (род. в августе 2006 г.). Возможные формы семейного устройства: удочерение, опека, приемная семья.

Маше срочно нужна семья. Или ее переведут в дом инвалидов, где светлый, умный, сообразительный ребенок неминуемо увянет. По словам специалистов, развитие Маши, слабослышащей девочки, которая всю жизнь провела в Доме ребенка, соответствует нормам развития семейных детей. Сейчас с Машей занимаются специалисты. И она делает успехи.

В семье большая часть ее проблем решится. Маша настолько приятный ребенок, что недавно стала героем передачи "Я иду искать".

Из роддома Машу не взяли ни мама, ни папа и теперь она живет пока в доме ребенка, хотя дочка долгожданная, желанная и семья была благополучная, родители — молодыми, здоровыми.

У Маши множественная патология лица, у нее недоразвиты ушки, челюсть. С ребенком занимается логопед. Она учит девочку различать обращенную речь и бытовые шумы. Педагог прикрывает рот, чтобы Маша не считывала информацию с губ, произносит одну букву и, если ребенок слышит, то начинает выполнять задание. По мнению логопеда, умственное, сенсорное, эмоциональное развитие идет у Маши практически в норме, то есть дефект почти не мешает ребенку развиваться. Маша выполняет задания, которые соответствуют ее возрасту, и соответствующее семейным детям.

У Маши явные успехи, но пока ребенок все же общается «жестами». Дети плохо ее понимают, и поэтому девочка чаще играет одна. А взрослые даже после нескольких минут знакомства общаются без проблем.

Инна Деревянко (врач-педиатр дома ребенка): У нее недоразвиты и наружные слуховые проходы и внутренне. Ей будут делать пластику ушек, но это возможно только после пятилетнего возраста.

Кроме этой операции в пять лет Маше должны сделать еще одну операцию. Челюстно-лицевые хирурги могут накачать щеки гелем. По силам современной медицины исправить и скуловую кость. Ничего в этом нет сверхъестественного: с подобным диагнозом люди проходили все сложности и сейчас живут и радуются. Только для Маши, как оказалось, эти планы так и могут остаться всего лишь планами.

Оказывается, все зависит от руководителя нового дома, в который скоро должна переехать Маша. В какой точно, еще неясно. По правилам в четыре года сирота-инвалид переходит в коррекционный интернат.

Дома ребенка находятся под ведомством Министерства здравоохранения, то есть за малышом смотрят врачи общей практики, узкие специалисты, педагоги-дефектологи и т.д. Конечно, ребенок развивается, диагнозы часто «снимают». А дома инвалидов, «коррекционники» — это уже владения Министерства социальной защиты. Здесь не будет такого количества необходимого



персонала для развития Маши. Поэтому так важно найти семью для Маши уже сейчас.

Мария Налётова (логопед): Ребенка просто надо увидеть. У кого есть желание обогреть какого-то малыша, пополнить свою семью, просто надо побыть хотя бы полчаса рядом с ребенком, и без слов можно будет все понять. Весь персонал, который видит Машу, искренне радуются. Она заставляет людей вокруг улыбаться.

Сможет ли семья, которая возьмет Машу к себе, потянуть столь дорогостоящие операции?

Ольга Будаева (правозащитник, специалист по вопросам семьи и детства): Если ребенок передан в приемную семью, а не усыновлен, то все государственные гарантии, которые ребенок имел в учреждении, за ним сохраняются. То есть, если ребенок имел квоты на какую-то операцию, то эти квоты и

очередность за ребенком сохраняются. Если родители хотят в дальнейшем усыновить ребенка, то они могут сначала взять ребенка в приемную семью или под опеку, провести эту операцию и в дальнейшем усыновить ребенка. С моей точки зрения, здесь никакой опасности нет.

Ольга Будаева прокомментарирует кандидатов, как правильно оформить документы, подтверждающие право на сохранение квоты за Машей, поможет разобраться и с другими юридическими тонкостями.

Сейчас, в четыре года, родителям вместе с девочкой необходимо до школы успеть пройти все развитие глухого ребенка: научиться слышать, воспринимать речь, разговаривать. Маша очень-очень старается на занятиях с сурдопедагогом. Она очень умная девочка. Исвое неслышание компенсирует зрением, памятью и подражанием. Действие, которое она видела один-два раза, Маша легко воспроизводит и запоминает. Маша очень аккуратная, внимательная, нежная. Проблемы с лицевой патологией решаемы в 7 лет, как и протезирование по слуху. Когда начинаешь общаться с ней, лицевую патологию перестаешь замечать. Остается только слух и отсутствие речи. Это все с возрастом пройдет. Но семья для Маши, поскольку ей нужна полная реабилитация по ее заболеваниям, должна быть из города, где есть школа для глухих или слабослышащих детей. Также необходим сурдопедагог, занятия с которым придется оплачивать.

Решение о принятии ребенка в семью не может основываться на импульсе. Мы ни в коем случае не хотим давить на жалость и не призываем вас к необдуманным действиям: воспитание сироты, тем более со спецификой в развитии, задача не из простых. Не забывайте: речь идет о маленьком человеке с тяжелой судьбой. Приемным детям с диагнозом, о котором столько было сказано в этой статье, понадобится бесконечный запас вашей энергии, любви и терпения. Если вы только задумались о принятии в семью ребенка, находитесь в самом начале этого непростого пути, не торопитесь. **Предварительно изучите вопрос семейного устройства. Начать можно с бесплатной консультации по телефону «горячей линии» «Дети в семье»: 8-800-700-88-05 (звонок из России бесплатный).**

Если Вы готовы стать приемной семьей для Маши и имеете на руках комплект необходимых документов, за более подробной информацией о детях можно обращаться в соответствующие органы опеки и попечительства, более подробную информацию о малышах вы также найдете на сайте проекта «Территория без сирот» www.opekaweb.ru.

По вопросам семейного устройства Маши обращаться в Муниципалитет внутригородского муниципального образования (ВГМО) Люблино в городе Москве (495) 350-40-33.

По материалам телепередачи «Я иду искать».

Перлы одиноччат

Ярослав, 6 лет

На занятии по развитию речи:

— Как маму котенка зовут?
— Кошка!
— А папу?
— Котя-а-ара!

Егор, 6 лет

— Мама, а я знаю, что такое месячные....
— И что же??
— Это когда каждый месяц девочки рожают...

Степан, 6 лет

Стёпик подходит к папе и спрашивает, что такое «достоинство», папа отправляет к маме.

Мама в это время гладит бельё постельное... Объясняю:

— Достоинство — это когда мама в свои выходные гладит кучу белья, обливаясь потом, при этом отвечает на вопросы, при этом не раздражается на папу, который играет в комп и ему всё по фигу.

Сынок выслушал мою пространную речь, ушёл к себе в комнату, вернулся и изрёк:
— Я думаю, что всё-таки это мужество.

Настя Цабель, 3,5 года

Доча очень любит хлеб с маслом. И вот, съев свой кусок, подходит к папе: «Пап, давай твой кусочек пополам, половину мне, а свою...ты уже съел...»

ИзРукВРуки на nashi-deti.info

Студентка 5 курса (специальность **логопедия**) предлагает занятия по **развитию речи, по коррекции звукопроизношения**. Успешный опыт работы и рекомендации. **Оплата умеренная**. Занятия территориально в районе Администрации. **8-926-156-86-76 Мария.**

Педагог по подготовке к школе. Опытный педагог, развивающие методики, собственная программа, москвичка, проживаю в Одинцово. **8-905-588-55-35 Наталия**

Приглашаются опытные педагоги по подготовке к школе детей от 3 до 6 лет (полная занятость), **английскому и французскому языкам** для детей и взрослых (групповые и индивидуальные занятия); **детские психологи** (можно без опыта); **логопеды высшей категории** для работы в Лесном городке. З/п по результатам собеседования.
Тел: 8-926-558-1775

Требуются повар и воспитатель в домашний детский сад.

Тел. 8-926-918-14-63

Одинцовский клуб единоборств объявляет новый набор в **детские и взрослые группы рукопашного боя**. Дети принимаются с 7 лет при наличии медицинской справки. Занятия проводятся в спорткомплексе Одинцовского ДРСУ по адресу: Коммунальный проезд, д. 6.
Тел.: 408-38-46 или 8-903-700-78-46.

Занимательные уроки французского и английского для детей и взрослых. Постановка правильного разговорного английского. Работа на результат.

8- 909 668 00 96 Елена

МДОУ детский сад №57 приглашает детей 5–6 лет в **бесплатную группу кратковременного пребывания** по предшкольному образованию. Понедельник, среда, пятница с 8:30 до 11:30. Педагог высшей категории. **Тел.: 599-35-91**

Логопед.Коррекция звукопроизношения, общее развитие речи, развитие фонематического слуха. Занятия в студии развития (Горки-10), возможен выезд на дом.
8(903)270-61-51

ОТДАМ учебники для 1 кл. «Планета знаний». Продаю **САРАФАН** для школы **синего цвета**, новый, красивый, р-р 140 (68), цена 500 руб. **Тел. 8-965-207-1337.**

Продам юбку школьную (ОГИ) новую серого цвета **р.38** из коллекции **Ориана** (форма гимназии ОГИ на 2010–2011 гг). Цена закупочная 1000р (по чеку). Не подошел размер. **8 916 683 42 08.**

Ежемесячная газета «Наши дети плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма Юнона».

Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО, ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.

Газета отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда», 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 www.redstarp.ru Заказ № 3216. Тираж 12.000 экз. Подписано в печать 14.09.2010.

Гл. редактор Юлия Климова, корректор и редактор Антонина Юрсова. 8(903)531-23-75, nashidetki@bk.ru Адрес: г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.

Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Заречье, Лесной городок, Горки-2, Перхушково.

Более 70 адресов доставки.



www.mini-bambini.ru

Тел. 8-915-143-92-47

Доставка по Одинцовскому району

Монтессори-детский сад (с 3 до 6 лет) и Группы с 8-00 до 13-00 (от 2 до 3 лет)

Международные языковые программы:

испанский, английский, французский с носителями языка

Группы выходного дня Каникулярные недели для школьников

Одинцовский р-н., Здравница, СНТ «Русское Поле», ул. Желтая, д. 44

Статьи Новости Объявления Афиша Конкурсы
Путеводитель для родителей Отзывы

Консультации лучших специалистов:
педиатр, лор, ортопед-хирург,
невролог, психолог, диетолог

Архив газеты «Наши Дети плюс»

Наш портал запомнить просто
- тут все для вашего удобства

Nashi-Deti.info

Мы с вами 2 года!

Фотоателье «Bonita»

Фото на документы; семейная, портретная, художественная, выездная фотосъемка. Индивидуальный подход!

517-99-36

г. Одинцово, ул. Вокзальная, д4

ДОБРАЯ СКАЗКА.РУ

интернет-магазин детских товаров

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ИГРУШЕК
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА
ДЕКОРЕТТО
Доставка по г.Одинцово — **50 руб**
8-926-853-33-78
www.dobrayaskazka.ru

Автокресла, коляски, стульчики...

БЕСПЛАТНАЯ доставка в Одинцово, Трёхгорку, Дубки

пнд-субб. **(495) 225-99-76**
9:00-21:00

www.M-Magazin.ru

видеостудия **Goodvin**

Детская фотостудия (портфолио)!
Видеосъемка детских праздников, выступлений!
Видеосъемка клипов!
Монтаж фильма о Вашем ребенке!

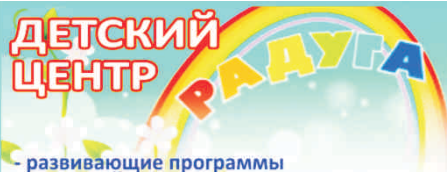
www.goodvin-video.ru т.(495) 506-95-31

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ
Обслуживание питания по бесплатным рецептам
Тел. 591 0081 Можайское ш. д. 141, 1 этаж
Для детей от 0 до 1 года
Питание Игрушки Одежда
Уход и косметические товары



**Осенне-зимняя коллекция
детской обуви
уже в продаже!**

Наши магазины в г. Одинцово:
• Бул. М. Крылова, 15
(слева от универсама «Копейка»)
• Ул. Свободы, 2 Б
С 10.00 до 20.00 ежедневно
8(498)720-34-99



- ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАДУГА**
- развивающие программы для детей от 9 до 14 лет;
 - группы неполного дня (5 дней в неделю);
 - подготовка к школе;
 - детский театр «Солнышко»;
 - музыка; класс гитары;
 - фитнес;
 - творческо-познавательные занятия;
 - шахматы;
 - эстрадно-вокальная группа;
 - английский язык;
 - индивидуальные консультации логопеда, психолога, опытных педагогов;
 - проведение праздников, дней рождений;

г.Одинцово, ул.Маковского, 16
(498)601-07-67, 8-929-589-65-35

ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР «ЛЮБАВА»

Продолжает набор детей с 8мес. до 3 лет в группы раннего развития по методу Монтессори
WWW.LUBAVA-MONTESSORI.RU
8-916-640-54-30, 8-905-790-64-82



Детский международный клуб индивидуального развития
ПИНОККИО
группы Монтессори от 1 года
музыкально-ритмические творческие занятия
музыкальный ансамбль по Карлу Орфу
подготовка к школе 1 и 2 уровень
www.pinocchioclub.ru
тел. (495)979-52-92

ПодРосток магазин
детской и подростковой одежды
Одежда для школы и спорта, для будней и праздников, белье, чулочно-носочные изделия
Комплекс «СЕМЬЯ»
г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, 6А
Ежедневно с 10 до 19

Скоро открытие!
В Трехгорке в ТЦ «ТвинМаркет»
Магазина
детской одежды,
обуви и игрушек
Добро пожаловать!

dada® ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ПОЛЬШИ
от лучших производителей ММДАДАК, ТУП-ТУП и других
КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2010-2011
ОДИНЦОВСКИЙ ПАССАЖ ПАВИЛЬОН №308
Линия №5 (средняя со стороны к/т Юность)
скидка 5%
предъявителю купона! Тел.979-33-92

Центр Традиционного Акушерства в Одинцово
Открыты вакансии по следующим специальностям:
* акушер-гинеколог; * остеопат;
* врач-гомеопат; * окулист;
* врач-косметолог; * ЛОР
Телефон: +7-926-215-10-45

Приглашаем Вас в магазин ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ (детская одежда, обувь)
г. Одинцово, Можайское ш. д.71 В
ТЦ «ГАЛЕРЕЯ», 1 этаж, пав.17
Вход рядом с рестораном «ЯКИТОРИЯ»
Ежедневно с 10.00 до 20.00
8-910-444-78-23
С этим купоном 5% скидка

Танцевальный клуб LiberDance 8(495) 978-29-29
приглашает г. Одинцово.
в детские группы ТЦ «ФОРТУНА», 3 этаж
Можайское ш. 76 А

4-6 лет – начинающие
7-12 лет – эстрадные и восточные танцы,
Спортивные балетные танцы
Индивидуальный подход для детей любого возраста к обучению Вашего ребенка и класса танцевания

Лицензия №ЛО-50-01-000-483
VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Растим здоровых детей вместе!
Консультации врачей в поликлинике и на дому: педиатр, дерматовенеролог, гомеопат, терапевт, травматолог, ортопед, невролог, офтальмолог, кардиолог (в т.ч. детский), гинеколог (в т.ч. детский), маммолог, аллерголог-иммунолог, логопед, оториноларинголог, эндокринолог, хирург, психолог, гастроэнтеролог, гематолог, массаж
УЗИ для детей и взрослых, в том числе ЭХОКГ, НСГ (нейросонография)
ЭКГ (одноразовые электроды для грудничков)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).
Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)
(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11
www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17



Приглашаем в магазин ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ
Можайское шоссе д. 141, 2 этаж, 591-76-49
Новая коллекция зимней одежды для детей от 1 года до 15 лет
(Born, Coccobello, Mariquita, Dolli von Doll)
Большой выбор канцтоваров
(Pilot, Bic, Berlingo, Winx)
Игрушки, развивающие игры, сюжетно-ролевые игры

Объявляем набор в группы для занятий Hip-Hop, R'n'B, Electric, House, Go-Go
Magic Dance
Информация и запись по телефону: 8 925 092-98-22
Приглашаем всех желающих в возрасте от 7 лет
Занятия начинаются в сентябре в ДК «МОЛОДЕЖНЫЙ» п.Перхушково
Студия современных, эстрадных и спортивных танцев
1 урок бесплатно

Детский клуб в Лесном городке УСПЕХ
ИГРОВАЯ КОМНАТА!
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ!
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА!
www.klub-uspeh.ru **НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ!!!**
Одинцовский район, поселок Лесной городок, ул. Школьная, д. 1,
Торгово-деловой комплекс «ГОРОД» (рядом с «Макдональдсом»), 4 этаж (подъем на лифте)
8(917) 516 37 96 8(926) 558 17 75 8(916) 315 77 58

- РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
- ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
- АНГЛИЙСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ (от 4 лет)
- ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания (от 3 до 6 лет)
- ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (от 3 до 6 лет, будни с 9.00 до 13.30)
- КУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ (все направления)
- ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР
- ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты)
- ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ
- ИЗОСТУДИЯ, РУКОДЕЛИЕ, МАСТЕР-КЛАССЫ
- БРЕЙК-ДАНС (от 5 лет), КАРАТЕ (от 4 лет), ТАНЦЫ
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА (от 4 лет)
- ФИТНЕС С МАМОЙ, МУЗЫКА С МАМОЙ (от 1 года)
- ФИТНЕС ДЛЯ МАМЫ, ФИТНЕС ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- РЕПЕТИТОРЫ (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ (для всех возрастов)
- ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ