

Первая семейная газета Одинцовского района

Nashi-Deti.info

НАШИ

ДЕТИ

ПЛЮС

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на WWW. ODINTSOVO.INFO

Выходит с сентября 2008
№ 10 (26) ОКТЯБРЬ, 2010



14 октября - открытие 2 этажа

Историческая, художественная проза. Поэзия. Фольклор. Детективы
Фантастика. Юмор. Учебная и справочная литература. Педагогика
Математика. Физика. Химия. Экология. Красота. Здоровье
Домоводство. Кулинария. Литература на иностранных языках
Риторика. Досуг. Хобби. Спорт. Туризм. Садоводство. Политика
Культура. Техника. Информатика. Военное дело. Право. Экономика
Управление. Деловая литература. СМИ. Религия. Искусство
Аудиокниги. Фильмы. Музыка. Обучающие программы



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
для всей семьи

Приглашаем на субботние
детские игровые программы.
Следите за анонсами на сайте
www.nashi-deti.info

г. Одинцово | Можайское ш., 58А | 789-34-10



**Станет мир светлей
Клоуны, Аниматоры, Шоу**

Сценарий от Нас

Детские праздники Повод от Вас

www.startcafe.ru 8 (498) 600-18-04
ул. Говорова, д.85 8 926 985-31-15



ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ПОЛЬШИ

от лучших производителей ММАДАК, ТУП-ТУП и других

КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2010-2011

ОДИНЦОВСКИЙ ПАССАЖ павильон №308

Линия №5 (средняя со стороны к/т Юность)

скидка 5%
предъявителю купона! Тел. 979-33-92



Bonjour

ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

8(495)648-42-42

МЫ РАДЫ

ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС!

В нашем районе начала
работать программа «МАМА
ПЛЮС».

Суть этой программы –
социальная забота и
информационная помощь
будущим матерям.

Программа «МАМА+» разработана
АНО «Институт Интегральной
Медицины» совместно с МУЗ
«Одинцовский родильный дом».

Во все времена идея благотворительности
и душевного участия приветствовалась!

И сегодня у Вас есть возможность реально
помочь своим участием в нашей программе
«МАМА+». Вы можете стать спонсором
мероприятий, проводимых программой
«МАМА+» или разместить рекламу в
диспансерной книжке беременной женщины

МАМА+

(которая выдается при постановке на учет в
женской консультации). Средства от рекламы
пойдут на оказание помощи будущим мамам.
Информируя о себе, Вы помогаете не только
своему бизнесу, но и оказываете помощь
молодым мамам, многодетным семьям,
живущим в нашем районе.

**ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОМОЖЕМ
НАШИМ ЗЕМЛЯКАМ!**

По вопросам сотрудничества просим
Вас обращаться в информационный центр
программы «МАМА плюс»

8 903 543 94 73, 8 (495) 772 46 43

o.mamaplus@gmail.com

Статьи Новости Объявления Афиша Конкурсы
Путеводитель для родителей Отзывы

Консультации лучших специалистов:

педиатр, лор, ортопед-хирург,
невролог, психолог, диетолог

Архив газеты «Наши Дети плюс»

Наш портал запомнить просто-
тут все для вашего удобства

Nashi-Deti.info

Мы с вами 2 года!



Учителей – с праздником!

Портал «Одинцово-ИНФО» и газета «НАШИ ДЕТИ+» сердечно поздравляет наших дорогих учителей, воспитателей детских садов, преподавателей музыкальных школ и всех-всех-всех работников сферы образования с профессиональным праздником!

5 октября в здании Волейбольного центра прошло чествование районных педагогов.

Началось оно с несколько затянутой репризы театральной студии ОГИ «Крылья». После чего учителей поздравил глава района Александр Гладышев, тепло вспомнивший своего первого учителя и отметивший то, что одинцовские учителя держат образование на высоком уровне: «Я был счастлив услышать, что лучшая в области школа — школа из Одинцовского района. Счастлив, что мы несколько лет подряд попадаем в число лучших районов области в сфере образования».

Глава района пообещал одинцовским учителям денежную премию, после чего вручил к награждению. Во вручении наград ему помогали председатель Комитета по делам образования, культуры, спорта, делам



молодёжи и туризма Московской областной Думы Лариса Лазутина и руководитель Управления образования Леонид Егоров. За почетными знаками, грамотами, дипломами к сцене возникла целая очередь.

Череда награждений прерывалась выступлениями районных артистов и спортсменов — собравшимся спела группа «Миледи», выпускники Одинцовского лицея № 6 Лариса Верболицкая и Альберт Мусалиев, отличный показательный номер представили акробаты, учащиеся ДЮСШ «Старый городок».

Odintsovo.Info

Домашний детский сад — дело законное

В России создадут благоприятные условия для легализации детских домашних садов, пообещал глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко.

«Кто не захочет хулиганить и легализует свой бизнес — пожалуйста, условия для них будут созданы. И с нашей стороны, и со стороны налоговых органов», — сказал главный санитарный врач России в интервью программе «Время».

Ранее семейные детские сады не являлись легитимными, то есть не признавались с юридической точки зрения. Между тем, их количество постоянно росло. Такие детские сады не проверяли ни Роспотребнадзор, ни пожарные, ни милиция. Теперь домашние детские сады необходимо регистрировать в региональных органах управления образования.

По старым санитарным нормам детский сад мог находиться только в отдельно стоящем здании со специально огороженной территории.

ей. Новые нормы СанПиН, которые введены с 1 октября, выходят далеко за эти рамки — теперь детские сады можно открывать в квартирах, школах, дворцах культуры и домах творчества. А гулять с детьми можно или в обычных дворах, или в парках.

В домашние детские сады разрешено брать детей от двух месяцев до семи лет. Родители смогут выбирать между садами с тремя режимами пребывания ребенка: кратковременное пребывание (до 5 часов в день), сокращенный день (8–10 часов), полный день (12 часов), продленный день (14 часов) и круглосуточное пребывание.

Ознакомиться с полным текстом постановления о новых санитарных нормах можно на сайте «Российской газеты». Сообщает сайт Mama.ru

А выбрать домашний детский садик для вашего малыша вы можете с помощью справочника на нашем сайте Nashi-deti.info.



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
для всей семьи

С первых же дней работы магазин «Свой Книжный» полюбился жителям Одинцово. Это и неудивительно: уютный современный магазин с широким выбором детской литературы и мультимедиа, канцтоваров, так необходимых к школе.

С нетерпением все ждали даты открытия второго этажа — этажа с универсальным ассортиментом. И вот она стала



известна — 14 октября. Теперь каждый житель Одинцово независимо от профессии и интересов может выбрать для себя книгу по вкусу. Литература художественная, деловая, учебная, профессиональная, иностранная — от разнообразия книг на полках разбегаются глаза. По подсчетам, на втором этаже «Своего Книжного» располагается более 50000 книг и мультимедиа: музыки, фильмов, обучающих программ.

С большим успехом проходят в «Своем Книжном» субботние развлекательные программы для маленьких читателей.

На прошедших встречах ребята обсуждали любимых сказочных героев и даже примеряли на себя их роли в небольших сценках, отгадывали интересные загадки, играли в воздушный волейбол, учились твистингу — умению мастерить из воздушных шаров разнообразные фигуры. Приятные впечатления всегда дополняют подарки-сюрпризы для всех участников.

Анонсы ближайших мероприятий на сайте www.nashi-deti.info

Каждую субботу в 12.00 для детей игровая развлекательная программа - веселые конкурсы, игры, призы.

Приходите всей семьей!

Адрес: г. Одинцово, Можайское ш., 58А, тел.: (495) 789-34-10

Пятница, не только тринадцатое...

Народные корреспонденты портала ОДИНЦОВО.ИНФО умудряются предлагать темы для статей не только по известному всем адресу, но и посредством переписки в хорошо всем известной «аске».

«— Кошмар какой-то был у меня сегодня в Центральной детской поликлинике в Одинцово. Пятница — оказывается, очень тяжелый день для посещения. В этот день в Одинцово едут мамы с детьми со всех поликлиник района. Просидели в очереди несколько часов, измучились. И дело-то пустяковое, минутное, проверка реакции Манту, но своей очереди мы еле дождались, — пишет Кошка».

— И ведь уйти нельзя — реакцию нужно проверять вовремя. Манту делают по вторникам, проверяют по пятницам. Единственная медсестра на всех — ну хоть бы вторую посадили! Я собственное детство провела в Орехово-Зуево. По населению город — примерно такой же, как Одинцово, но там детских поликлиник — четыре! Я не помню таких очередей и таких проблем.

— В Одинцово на ВЗОИ ещё одна есть...

— Есть, но там сидят только педиатры. А к специалистам второй завод ходит в Центральную, так же точно, как и все жители района. Получается, что специалисты единственного медучреждения ведут приём для трёхсоттысячного района! Её отремонтировали, но толку? Врачей не прибавилось, очереди прежние.

И представьте только, каково приходится жителям района, ведь ПЯТНИЦА — единственный день, когда наша поликлиника и все специалисты принимают район! Их и в этом обделили. Заболел, допустим, ребенок отитом, а к лору только в пятницу попадешь, потому как район только по пятницам! А дети-инвалиды — по понедельникам.



Я не знаю, к кому обратиться, может быть, публикация на сайте народной новости поможет найти какой-то выход из создавшегося положения?»

Накануне выборов районных депутатов 10.10.10 казалось, что проблема окажется замеченной. Разумеется, в том случае, если в составе нового районного Совета окажется хоть одна женщина, желательно с детьми. Уж она-то не смолчит, а если женщин окажется больше — то и голос их будет звонче. А пока что, действительно, вряд ли вопрос интересен могучим неплохо обеспеченным дядькам предпенсионного возраста, заседающим в Совете. Свои дети выросли, разве что внуки — но и для тех имеется метод. Говорят, что за деньги специалиста можно вызвать на дом. Или, если приём оплатить — то очередь для такого пациента перестаёт существовать. Приглашаем читателей обсудить давно назревшую проблему.

Текст и фото Odintsovo.Info

«Я как Лунтик!» или спортивное ориентирование для малышей



ориентирования г. Москвы, в рамках которых была организована и специальная дистанция для детей от 1 до 9 лет по личной инициативе мамы 2-х детей Надежды Рязанской. Малыши выходили на старт вместе с родителями.

Погода благоприятствовала юным спортсменам: солнечный теплый день перед обещанным синоптиками похолоданием. 8 контрольных пунктов расположились на маршруте длиной в 1,5 км. КП нужно было не просто найти, но также ответить на вопрос, а правильный ответ отметить с помощью компостера на полученной в начале состязаний карте. Время прохождения дистанции не учитывалось, главное — радость участия. Надо было видеть, с какими счастливыми глазами прибегали на финиш ребята!

«У нас Алиска не то что прошла, а пробежала почти весь маршрут. Ни разу на руки не запросилась. А накануне в «Спокойной ночи, малыши!» была серия про Лунтика, где они устроили соревнование по ориентированию. Дочка бежала всю дорогу и кричала «Я КАК ЛУНТИК!» — рассказывает мама одной из участниц спортивного ориентирования на форуме Маленький.ру.

10 октября 2010 в Одинцово на лыжероллерной трассе им. Л. Лазутиной прошли традиционные массовые соревнования по спортивному ориентированию «Памяти друзей» Федерации

Женя (7,5 лет) проходила дистанцию вместе с папой, и что же ей понравилось? «Двигаться по ориентирам». Еще она добавила, что хотела бы заниматься в такой секции. Но в Одинцово ее больше нет.

Каждому маленькому участнику организаторы подарили небольшие призы. И на память оставалась карта маршрута с пройденными КП. Впрочем, дело не в подарках, а в праздничном настроении, которое сопровождало весь этот день соревнований.

Антонина Юрсова



Легенды и мифы ультразвука

Сеанс ультразвукового обследования с последующим разоблачением

В последнее время ультразвук стал самым модным методом обследования. Это безвредный метод, результат которого можно сразу получить на руки. Обманчивая легкость и доступность метода породила, как водится, определенные преувеличения, которые и названы здесь «мифами и легендами». При этом большинство пациентов верит в эти мифы, более того, предъявляет претензии, если их ожидания оказываются обманутыми.

Чтобы не ставить практикующих врачей в положение оправдывающихся, попытаемся развенчать наиболее употребительные заблуждения.



В двух словах, что такое ультразвук? Метод ультразвукового исследования основан на обыкновенном эхе – способности разных тканей отражать высокие звуковые колебания (свыше 20 000 Гц) поразному. Эти отражения компьютер,

подключенный к датчику, преобразует на экране в картинку, понятную специалисту.

МИФ № 1. Ультразвуком можно обследовать абсолютно все органы.

Заблуждение. Ультразвук «видит» только плотные или заполненные жидкостью органы. Воздух для звуковых волн представляет неодолимую преграду. Снаружи во избежание прохождения звука через воздух используется специальный ультразвуковой гель, а внутренние органы, заполненные воздухом, ультразвуку не подлежат. Так что сделать «УЗИ легких» или «УЗИ желудка» невозможно в принципе.

МИФ № 2. Ультразвук видит любую патологию.

Заблуждение. Ультразвуком можно «нащупать» только анатомические изменения, причем, как сказано в комментариях к МИФУ № 1, только в «твердых» или «жидких» органах. Функциональные расстройства УЗИ не видит, и заключение «Ультразвуковой патологии не обнаружено» не означает, что у вас все благополучно.

МИФ № 3. Ультразвук можно сделать ДО или ВМЕСТО осмотра врача.

Подход в корне неверен. УЗИ – это дополнительный метод обследования, на него нужно приходить с имеющимся предполагаемым диагнозом. Диагноз может поставить только врач после элементарного осмотра и опроса больного. Делать УЗИ «на всякий случай» бессмысленно, без предполагаемого диагноза врач, проводящий исследование, просто не будет знать,

что искать. ДО осмотра можно делать только «УЗИ в динамике», когда диагноз в принципе известен и нужно только отметить происходящие изменения.

МИФ № 4. Беременность видна на УЗИ за день до предполагаемой менструации или в первый день задержки.

На самом деле, маточная беременность четко видна на УЗИ только начиная с 7–10-го дня задержки. Связано это с малыми размерами плодного яйца, разрешающими способностями аппарата и нормальными функциональными изменениями в организме женщины. В малые сроки легко спутать имеющуюся беременность и начало менструации (кровь в матке при отсутствии наружного кровотечения). Обычно для уточнения диагноза предлагается повторить УЗИ через неделю.

МИФ № 5. УЗИ не требует специальной подготовки.

Не требует специальной подготовки УЗИ щитовидной железы, молочных желез, влагалищное (внутреннее) УЗИ малого таза и обзорное УЗИ почек. Для подробного осмотра почек и мочевого пузыря, а также для наружного УЗИ малого таза необходим наполненный мочевой пузырь. Для УЗИ брюшной полости необходимо три дня сидеть на безгазовой диете (не пить цельное молоко, виноградный сок и любые газированные напитки, не есть черный хлеб, свежие овощи и бобовые) и принимать активированный уголь или любой другой адсорбент. В противном случае заполненный газами кишечник (см. МИФ № 1) перекроет брюшную полость.



МИФ № 6. Если изменения есть, УЗИ их покажет.

Заблуждение. Есть «эхо-негативные» камни почек, есть невидимые изменения в брюшной полости и в малом тазу (например, спайки). В среднем, точность метода достигает 70%, при разных заболеваниях меньше или больше. Например, для болезней молочной железы точность УЗИ 60–65%, а рентгена 80–85%.

МИФ № 7. УЗИ – точный, объективный метод.

К сожалению, это не так. УЗИ – крайне субъективный метод, точность исследования зависит как от класса аппарата, так и от квалификации исследователя. Можно в течение одного дня пройти обследование в разных местах и получить разные заключения. Для их оценки обязательно нужен врач (см. МИФ № 3).

МИФ № 8. УЗИ вредно при беременности.

Ультразвук – это, по сути, высокий писк. Он не обладает тератогенным эффектом, другими словами, на плод никак не влияет. Длительное УЗ-исследование может несколько усилить тонус (напряжение) матки, но этот эффект проходит по окончании обследования. Так что при необходимости УЗИ при беременности можно делать хоть через день, другое дело, что полезной информации при таком частом обследовании получается мало. Оптимальный интервал между исследованиями при беременности – 30–45 дней.

Учитывая все вышеизложенное, не требуйте от ультразвука того, что он дать не может.

Мифы развеяла врач ультразвуковой диагностики медицинского центра «АЛЬТАМЕД+» Анна Игоревна Шашина.



современная клиника для детей и взрослых

“АЛЬТАМЕД+”

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

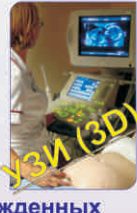
Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколонтотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения “ГЕМОКОД”, программа снижения веса “Чудо-Серьга”, плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу “повитушного” массажа.



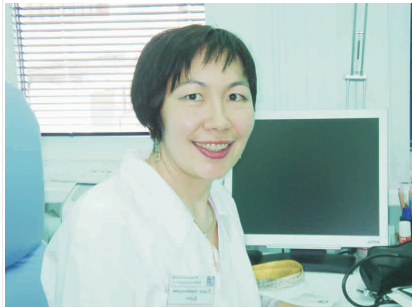
МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

Что кушают наши дети?



Давайте поговорим о питании детей дошкольного возраста.

Беседу ведет врач-диетолог кандидат медицинских наук, мама двоих детей Елена Анатольевна Будко.

У дошкольников, в связи с еще не закончившимся формированием органов пищеварения, легко возникают нарушения в их деятельности. Все чаще у детей встречаются хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, такие, как хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит и другие.

Нерациональное питание является одной из основных причин нарушений в работе органов пищеварения. Важным пунктом в правильном рационе питания является ограничение потребления детьми полуфабрикатов, сосисок, колбас и других блюд быстрого приготовления, так любимых и часто используемых работающими мамами. Что такого вредного они содержат? В их состав

входят: соевый белок, гидрогенизированные масла, консерванты, красители, ароматизаторы, а также более вредные нитраты и нитриты. Эти соединения, являющиеся обязательным компонентом в изготовлении полуфабрикатов, сосисок, колбас, раздражают и разрушают слизистую оболочку желудка, 12-перстной кишки, нарушают работу органов желчевыделения.

Большинство детей завтракают бутербродами с колбасой и ужинают сосисками. Замените колбасу твердым качественным сыром. Предложите ребенку омлет, творожок, йогурт. Не забудьте утром, до завтрака, дать попить воды комнатной температуры. Вода очистит желудочно-кишечный тракт и будет способствовать появлению аппетита.

В зимний период детям дошкольного возраста рекомендуется чаще давать овощи в отварном виде, так как в овощах находятся азотистые удобрения, а при варке 50–60% нитратов уходит в отвар. Те овощи и фрукты, которые употребляются только в свежем виде, лучше очищать от кожуры.

Активно в детском питании используется печень, как белковое блюдо, содержащее большое количество железа. К сожалению, в настоящее время, рекомендуется резко ограничить потребление печени детьми до 1–2 раз в месяц, так как в печени животных скапливаются вредные химические вещества, которые содержатся в кормах для животных.

Дети дошкольного возраста

остро реагируют на недостаток питательных веществ, таких, как белок, полезные жирные кислоты, кальций, железо, витамины. При недостатке этих питательных веществ у детей возникают нарушения физического и психологического развития, страдает иммунная система.

Белки пищи – это строительный материал для всех органов и систем. Самым полноценным белковым блюдом является мясо: говядина, курица, индейка. Приготовьте ребенку тушеное мясо с овощами, бефстроганов, мясную запеканку, фрикадельки. Очень хорошо мясо в отварном виде. А вот наваристые бульоны с косточкой очень тяжело перевариваются в детском желудочно-кишечном тракте. Рекомендую готовить 4 раза в неделю супы на легких вторичных бульонах (с курицы обязательно снять кожу) и 2 раза в неделю вегетарианские супы, в которые при подаче на стол добавляется отварное мясо.

Тенденция нашего времени такова, что сладости употребляются детьми по несколько раз в день, порой бесконтрольно. А количество кисломолочных продуктов и фруктов сокращается. Это приводит к дефициту кальция, нарушению микрофлоры кишечника и, как следствие, проявлению дисбактериоза кишечника, склонности к запорам, появлению кариеса, недостатку витаминов. Творожок, йогурт, ряженку, кефир, молоко рекомендуется использовать в качестве второго завтрака, на полдник, перед сном. Ежедневное употребление трех порций молочных продуктов удовлетворит

потребности вашего малыша в кальции. Один-два фрукта в день поможет витаминизировать вашего ребенка и решить проблему со стулом.

Салаты и гарниры лучше заправлять маслами, содержащими полезные жирные кислоты, они необходимы для нормального развития и функционирования органов зрения и структур головного мозга. Какие это масла? Это всем известное оливковое масло первого холодного отжима, менее известное масло грецкого ореха, масло кунжутного семени. Кстати, масло кунжутного семени и семечки кунжута – это кладезь кальция!

Мама! Не ленитесь варить детям компоты из сухофруктов, замороженных ягод, делайте отвары из шиповника и свежеежатые фруктовые соки. В зимний период они обеспечат ваших деток витаминами, а сахара содержат в 2 раза меньше, чем соки и напитки промышленного производства.

Практические советы мамам, дети которых недавно пошли в детский сад.

- Первые 2–3 недели кормите ребенка завтраком дома (творожок, каша). Утром дети особенно сильно переживают разлуку с мамой, у них отсутствует аппетит, они отказываются от завтрака. В дальнейшем завтрак до детского сада лучше исключить. Дома можно попоить теплым молоком, питьевым йогуртом, какао, предложить фрукт.
- Ребенок отказывается от некоторых блюд в детском саду.



Возможно, эти блюда дома не готовят, он не знает их вкус. В выходные приготовьте их дома, лучше совместно с ребенком. Сочините забавную историю про этот кулинарный шедевр.

• Ребенок плохо ест в садике мясные, рыбные блюда. На ужин готовьте ему белковое блюдо: котлеты мясные, рыбные, курицу, запеченную или отварную, творожную запеканку, сырники. Тогда ваш ребенок будет получать необходимую норму белка в день. При постоянном недостаточном потреблении мясных, рыбных, творожных продуктов у детей резко снижается иммунная защита, замедляются темпы роста и развития.

• Ребенок отказывается пить кефир, йогурт перед сном, предложите ему фруктов или сыру.

Дисбактериоз вызывали?



В период внутриутробного развития желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) плода стерил. Там нет никаких бактерий и других микроорганизмов. После рождения ЖКТ ребенка заселяется бактериями, которые находятся в окружающей среде. В грудном молоке содержится бифидус-фактор, вещество, которое способствует росту бифидобактерий. Неудивительно, что бифидобактерии составляют 95–99% флоры кишечника детей на грудном вскармливании. Бифидобактерии, которые иногда называют еще пробиотиками, являются частью здоровой флоры кишечника. Бифидобактерии преобладают в кишечнике у грудного ребенка до тех пор, пока грудное молоко составляет большую часть питания ребенка.

Что такое дисбактериоз?

Дисбактериоз или дисбиоз – нарушение качественного или количественного баланса микроорганизмов в организме, в данном случае, в кишечнике. За рубежом дисбиоз

именуется синдромом «избыточного роста бактерий». Это значит, что изменилась пропорция бактерий в кишечнике или там появились необычные для нормальной флоры микроорганизмы. Дисбактериоз часто связывают с лечением антибиотиками и кишечными инфекциями. Диагностирование дисбактериоза проводится по симптомам или же анализом кала на дисбактериоз. Обычно показанием к анализу на дисбактериоз является непроходящий в течение двух или трех суток понос. Среди других симптомов, которые служат поводом для лабораторных исследований на дисбактериоз, могут быть зеленоватый стул, стул со слизью, запор (редкий стул у грудных детей часто ошибочно принимают за запор), пенистый стул, частички непереваренной пищи.

Когда нужно обратиться к врачу?

Обратитесь к врачу, если у ребенка наблюдается склонность к запорам или, наоборот, жидкий стул, повышенное газообразование, колики, беспокойство, низкий набор веса.

Что нужно знать и помнить кормящей маме?

Способствует возникновению дисбиоза ранний перевод на искусственное вскармливание, поэтому кормление грудью является самой настоящей страховкой здоровья желудочно-кишечного тракта ребенка в течение первых лет жизни. Грудное молоко способствует росту бифидобактерий, которые препятствуют колонизации кишечника болезнетворными бактериями, а также содержит антитела и факторы, которые защищают ребенка от болезни, даже если патогенным бактериям удалось прижиться в кишечнике. Кормление грудью помогает восстановить баланс микрофлоры кишечника ребенка после лечения антибиотиками, а также укрепляет общий иммунитет, защищает от инфекций.

На вопросы отвечала врач-педиатр медицинского центра «АЛЬТАМЕД+» Смирнова Любовь Андреевна.

Осторожно: паразиты!

Описторхоз – широко распространенная среди взрослого и детского населения природно-очаговая глистная инвазия. В организм человека личинки паразитов попадают вместе с сырой или недостаточно термически обработанной рыбой и длительно живут в нем (35–40 лет), нанося вред и отравляя организм продуктами своей жизнедеятельности. Против описторхоза не вырабатывается иммунитет и возможно неоднократное заражение ими.

Описторхии в организме не размножаются. Количество их увеличивается каждый раз при приеме в пищу зараженной рыбы. Больной описторхозом не является заразным для других людей. Возбудитель описторхоза поражает обычно весь желудочно-кишечный тракт, но наиболее часто паразита находят в желчных ходах, желчном пузыре и протоках поджелудочной железы.

Организм хозяина вынужден постоянно обеспечивать паразита питательными веществами, удалять продукты его жизнедеятельности. С другой стороны паразит подавляет защитные реакции организма хозяина. Борьба человека с паразитом проявляется в виде клинических симптомов заболевания описторхозом. Ведущим из них является развитие аллергических реакций, в виде крапивницы, которая появляется и исчезает независимо от каких-либо причин, отека, вплоть до отека Квинке, холодовой аллергии. Описторхоз может быть основной причиной поллинозов, бронхиальной астмы, различных поражений кожи – проблемной кожи, псориаза, экземы. Больные обычно жалуются на боли в правом подреберье, тошноту, головные боли, боли в суставах и в мышцах, постоянную утомляемость, усталость. Описторхоз может быть основной причиной или поддерживать язвенную болезнь желудка и 12-перстной кишки, воспаления поджелудочной железы, дискинезии желчевыводящей системы,

гипертонии, бесплодия, облысения, различных расстройств со стороны сердечно-сосудистой системы (аритмии, экстрасистолы и др.), нервной системы (неврозы, депрессии), эндокринной и, что наиболее важно, иммунной системы.

При наличии описторхоза трудно или вообще не поддаются лечению различные хронические заболевания (трихомониаз, хламидиоз, простатит и др.) Однако необходимо отметить, что описторхоз может протекать до поры до времени совершенно бессимптомно и сразу проявиться в виде цирроза и рака печени. Гельминты оказывают отрицательное влияние на течение беременности и родов, физическое и умственное развитие детей и на многое, многое другое.

Диагностика описторхоза проводится на основании клинических симптомов, результатов дуоденального зондирования и анализа кала на яйца глист. Все другие методы являются косвенными и не могут с достоверностью констатировать наличие или отсутствие заболевания.

В настоящее время существуют многочисленные методы лечения описторхоза, которые делятся на общепринятые, традиционные и нетрадиционные, и все они содержат рациональные элементы воздействия на паразита. Для того чтобы обезопасить себя и членов своей семьи, нужно соблюдать элементарные правила профилактики описторхоза. Основой эффективной профилактики является исключение из рациона не обеззараженной рыбы и рыбной продукции. Обеззараживания можно достичь благодаря тщательной термической обработке, замораживанию, копчению или солению.

Врач общей практики медицинского центра «АЛЬТАМЕД+» Уряшев Александр Владимирович

Не кутайте детей! Как правильно защищать ребёнка от инфекций

В начале учебного года дети делятся друг с другом не только летними впечатлениями, но и... инфекцией. Как защитить детский организм?



Рассказывает
**Владимир
Таточенко,**
профессор
Научного центра
здоровья детей

РАМН:

— Здоровых детей не нужно ничем мазать и пичкать таблетками. Оксолиновая мазь, так любимая нашим населением, от простуды не защищает. Гораздо полезнее придерживаться чётких (и довольно простых) правил.

Все на улице

Больше бывать на воздухе. На улице сложнее заразиться, чем в замкнутом помещении. Чаше мыть руки, причём не только после туалета. Каждый человек сотни раз

за день залезает руками в нос, рот, глаза. Не хватайтесь лишний раз за ручки дверей в общественных местах, где скапливается огромное количество микробов.

Дома не должно быть слишком тепло и сухо. Когда слизистая носоглотки пересыхает, сопротивляемость болезням снижается. Оптимальная температура в квартире днём — +21...+22°C, ночью — +17...+18°C. Приучитесь спать при открытой форточке и не кутайте ребёнка в пуховые одеяла. Если температура воздуха выше +23...+25°C, он становится сухим. Раскладывать влажные тряпочки на батареи — бесполезно. Более надёжный способ контролировать влажность (она должна быть не менее 70%) и температуру воздуха — обзавестись специальным прибором — гигрометром.

В конце сентября — начале октября поднимается заболеваемость ОРВИ. Поэтому желательно поменьше бывать на массовых сборищах, например в кино. Пока

ребёнок ходит в свою группу в детском саду или в свой класс в школе, он практически не болеет, потому что привыкает к тем микробам, которые циркулируют в коллективе. Когда коллективы смешиваются, дети заражаются.

На слой меньше

Многие родители уверены: чтобы не простудиться, надо потеплее одеться. Всё как раз наоборот: на ребёнка нужно надевать на один слой одежды меньше, чем на взрослого. Ведь дети всё время двигаются. Например, сейчас +5...+10°C. А значит, достаточно надеть на сына или дочь майку, рубашку и куртку. Станет ближе к 0°C — достаньте куртку потеплее. Сейчас все дети поголовно под штанами носят ещё и колготки. Это лишнее. Достаточно носков. Шапку надо надевать зимой, сейчас можно обойтись без неё, но под дождём обязательно ходить в кепке. Голову вообще греть не нужно. Большинство думают,

что если ходить без шапки, то заболеешь менингитом. Это полная ерунда! Менингит вызывает микроб, а не переохлаждение.

Ноги не должны быть мокрыми. Поэтому в дождь, сырую погоду лучше надевать резиновые сапоги. Но и мёрзнуть тоже нельзя. Если ребёнок жалуется на холод, оденьте его теплее.

Забудьте слово «иммунитет»!

Или он есть, или его нет. Иммунная система вырабатывает антитела, которые борются с микробами, вирусами, аллергиями. Если антитела не образуются — иммунитета нет и стимулировать нечего. Если же он есть, то ослабнуть уже не может. Но его работу может нарушить бесконтрольный приём некоторых препаратов.

Что делать, если начали болеть? Не хвататься за таблетки — от 95% возбудителей эффективных лекарств сегодня

вообще нет. Не глушите повышенную температуру сильным жаропонижающим. Её надо сбивать при 39-39,5°. И не стремитесь опустить до 36,6°. Упала до 38° — хорошо. Без повышенной температуры иммунная система не выработает хорошего ответа, и ребёнок будет болеть от одного и того же вируса несколько раз.

Закапайте в нос интерфероновые капли (гриппферон, анаферон и т. п.). Пейте больше: чай с любым вареньем, тёплое молоко с мёдом, капелькой соды или с минералкой, ешьте редьку с мёдом — в общем, используйте домашние средства. Это не я придумал. Такой вывод сделали эксперты ВОЗ, протестировав средства от простуды. Если симптомы нарастают, вызовите врача. Но вообще-то бояться простуд не надо. Детям нужно болеть и получать иммунитет.

Юлия Борта
АИФ №36

ИзРукВРуки на nashi-deti.info

Бесплатная публикация в ближайшем выпуске
при размещении частного объявления на сайте газеты

Срочно продается квартира! В Лесном городке 2-х ком. квартира, распашонка 52,3 кв.м., 3 этаж, в новом доме. Цена 4.800.000р. тел.598-81-56

Продам пиджак для мальчика синий на 1-2 класс 350 руб. и зеленый пиджак для девочки (размер L на рост примерно 140) 400 руб. Костюм для мальчика синий в мелкую полоску на 3-4 класс - 500 руб. Замеры и фото по запросу. Рубашки для мальчика 2-4 кл (белые, синие, беж. и темнозеленая) по 70 руб.шт. (две за 100 руб.) Тел. 8-910-452-31-86. Людмила. Одинцово

Индивидуальные занятия по русскому языку с Вашими детьми 3-11 класс.

Подготовка к ЕГЭ, устранение пробелов, диктанты, изложения, сочинения.
т.8-909-638-45-90 (с 14.00 - 20.00)

Занимательные уроки французского и английского для детей и взрослых. Постановка правильного разговорного английского. Работа на результат.

8-909 668 00 96 Елена

МАССАЖ для детей и взрослых. Профессиональный массажист, с медобразованием, опыт работы в реабилитации 13 лет, предлагает массаж: лечебно-оздоровительный, медовый, вакуумный, антицеллюлитный, обертывание, грудничковый, детский, общий, частичный. Возможен выезд по городу Одинцово или рядом. **596-06-01, 8-916-55-666-93** Оксана Михайловна.

Частный приют пристроит собак в добрые руки

Отдаем в дар крупных охранных собак, метисов овчарок, ротвеллеров, привитых,

стерилизованных, приспособленных к проживанию на улице вольерного и свободного содержания на придомовом участке. 8(499)1408932; 8(926)6586345.

Подарю 2-х месячных привитых котят белого, рыжего и трехцветного окраса, приспособленных к лотку, с гарантией последующей бесплатной стерилизации. Тел. 8(985)9915599

Отдам в хорошие руки небольшую серую собачку 1,5 года, стерилизована, будет надежным другом хозяину частного дома. 8(499)1408932; 8(926)6586345.

Красавец серо-бежевый 3-х месячный щенок с черной мордашкой никому не нужен, еще не знает, что мир жесток. Срочно требуется хозяин. 8(499)140-8932; 8(926)6586345.

Щенки от 1,5 месяцев до года в дар, привитые, стерилизованные. 8(985)9915599

Подарю 2-х месячных щенков белой лайки. Лайка - одна из пород, хорошо контактирующих с детьми. 89037901278

Частный приют берет на передержку домашних собак. Т. 89037901278

Приют Г@В в Малых Вязёмах отдаёт собак в добрые руки. Метисы и беспородные.

Если Вам не важна родословная, то у нас Вы сможете найти верных друзей или по желанию охранников для себя и своих детей. Собака помнит добро и никогда не предаст Вас. Они ждут своих хозяев, чтобы подарить им свою беззаветную любовь и ласку.
Наш тел.: 903 290 58 66 Инна

Диагностика организма

- **сердечно-сосудистая система**
- **желудочно-кишечный тракт**
- **мочеполовая система**
- **опорно-двигательная система**
- **эндокринная система**
- **нервная система (головной и спинной мозг)**
- **зрительный и слуховой аппарат**
- **состояние иммунитета**
- **предрасположенность к аллергии**
- **выявление микробов, вирусов, гельминтов**
- **анализ крови на сахар без забора крови**

Полное обследование за 1,5 часа

Дыхательная гимнастика для похудения BODY FLEX

**ТЦ «Одинцовский Арбат», 4 этаж
(495) 772-46-43 8 (903) 543-94-73**

Фотоателье «Bonita»

Фото на документы; семейная, портретная, художественная, выездная фотосъемка.

Индивидуальный подход!

517-99-36

г. Одинцово, ул. Вокзальная, д4



ДОБРАЯ СКАЗКА.РУ

интернет-магазин детских товаров

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ИГРУШЕК
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА**

ДЕКОРЕТТО

Доставка по г.Одинцово — **50 руб**

8-926-853-33-78

www.dobrayaskazka.ru



Автокресла, коляски, стульчики...

БЕСПЛАТНАЯ доставка в Одинцово, Трёхгорку, Дубки

**пнд-субб. (495) 225-99-76
9:00-21:00**

www.M-Magazin.ru



Перлы одинцовчат

Максим, 6 лет 8 мес.

Завтракаем с сыном. Он читает коробку от хлопьев «Фитнес»: сила, красота, здоровье. Подумал и говорит:

— Ну, сила и здоровье — понятно, а красота ведь от красивого платья зависит...

Артем, почти 7 лет

— Мам, а как бы мне попасть в передачу «Это мой ребенок»?

Объяснила...

— А как мне можно в мультиках сняться?

(Не верит, что герои мультиков рисованные!)

Сидит жалуется, что так нечестно все в школе!

— Учимся аж 5 дней, а выходных всего 2! Ну ведь нечестно же! Надо, чтоб одинаково было...

Саша Загвоздкин, 5 лет

Кот провинился. Я ругаюсь:

— Всё, Кузю на помойку.

— Мама, давай на память хоть сфотографируем.

В «Перекрестке». Саша заходит в магазин, где продаются диски, и кричит:

— Мама, заходи, не стесняйся.

Олеся Оксюк, 2 года

Колбасу называет НЕ СЫР. Говорит:

— Мама, дай не сыр!

Анечка, 4 года 7 мес.

У Ани спрашиваем, что такое, по ее мнению, семья:

— Это когда мама все время готовит, стирает, убирает, а папа... пьет пиво и толстеет...

Алиса, 2 года 6 мес.

Говорю дочери, что сейчас будем звонить бабушке и поздравлять её с Днем учителя:

— Бабушка возьмет трубку, а ты ей скажи: «Поздравляем с Днем Учителя!». Все поняла?

— Да!

Бабушка берет трубку:

— Алло.

— Поздравляем МУЧИТЕЛЯ!

Кирилл, 3,5 года

На площадке с нами гуляют детки — мальчик Кирилл и девочка Вика (и у нас Вика). Кирилл подходит... рассматриваем мою Викульку.

Я спрашиваю:

— Тебе нравится наша Вика?

— Да у вас красивая.

— А у тебя Вика красивая?

— Нет, у меня страшенькая.

— Ну разве так можно про сестренку?

— Да она все равно ничего не понимает, еще маленькая.

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ
Обслуживание питания по бесплатным рецептам
Тел. 591 0081 Можайское ш. д. 141, 1 этаж
Для детей от 0 до 1 года
Питание Игрушки Одежда
Уход и косметические товары

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАДУГА
развивающие программы для детей от 9 до 14 лет
- группы неполного дня
- подготовка к школе
- английский язык с 4 лет
- музыка; класс гитары
- фитнес; группа профилактики плоскостопия
- творческо-познавательные занятия
- шахматы
- песочная терапия
- детский театр «Солнышко»
- индивидуальные консультации логопеда, психолога, опытных педагогов
- проведение праздников, дней рождений
г.Одинцово, ул.Маковского, 16
(498)601-07-67, 8-929-589-65-35

Художественная студия Аллы Зайковой
приглашает детей и взрослых на курсы
• живопись
• рисунок
• декоративно-прикладное искусство
• компьютерная иллюстрация
г. Одинцово, ул. Молодежная, 46, офис 228/1 8-915-335-23-76

Лицензия № ЛО-50-01-000-483
VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Растим здоровых детей вместе!
Консультации врачей в поликлинике и на дому: педиатр, дерматовенеролог, гомеопат, терапевт, травматолог, ортопед, невролог, офтальмолог, кардиолог (в т.ч. детский), гинеколог (в т.ч. детский), маммолог, аллерголог-иммунолог, логопед, оториноларинголог, эндокринолог, хирург, психолог, гастроэнтеролог, гематолог, массаж
УЗИ для детей и взрослых, в том числе ЭХОКГ, НСГ (нейросонография)
ЭКГ (одноразовые электроды для грудничков)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).
Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)
(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11
www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

Детский клуб УСПЕХ в Лесном городке
ИГРОВАЯ КОМНАТА!
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ!
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА!
• РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
• ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
• АНГЛИЙСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ (от 4 лет)
• ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания (от 3 до 6 лет)
• ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (от 3 до 6 лет, будни с 9.00 до 13.30)
• КУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ (все направления)
• ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР
• ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты)
• ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ
• ИЗОСТУДИЯ, РУКОДЕЛИЕ, МАСТЕР-КЛАССЫ
• БРЕЙК-ДАНС (от 5 лет), КАРАТЕ (от 4 лет), ТАНЦЫ
• ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА (от 4 лет)
• ФИТНЕС С МАМОЙ, МУЗЫКА С МАМОЙ (от 1 года)
• ФИТНЕС ДЛЯ МАМЫ, ФИТНЕС ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
• РЕПЕТИТОРЫ (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
• ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ (для всех возрастов)
• ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ
www.klub-uspeh.ru НАЙДИ СВОЙ ПУТЬ К УСПЕХУ!!!
Одинцовский район, поселок Лесной городок, ул. Школьная, д. 1, Торгово-деловой комплекс «ГОРОД» (рядом с «Макдональдсом»), 4 этаж (подъем на лифте)
8(917) 516 37 96 8(926) 558 17 75 8(916) 315 77 58

Приглашаем в магазин
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ
Можайское шоссе д. 141, 2 этаж, 591-76-49
НОВАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
Зимняя одежда для детей от 1 года до 15 лет
(Born, Coccobello, Mariquita, Doll von Doll)
Большой выбор канцтоваров (Pilot, Bic, Berlingo, Winx)
Игрушки, развивающие игры, сюжетно-ролевые игры
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ 2 ЭТАЖ
ОДЕЖДА ПИТАНИЕ

КОТОФЕЙКА
Зимняя коллекция детской обуви уже в продаже!
Наши магазины в г. Одинцово:
• Буль. М. Крылова, 15 (слева от универсама «Копейка»)
• Ул. Свободы, 2 Б
С 10.00 до 20.00 ежедневно
8(498)720-34-99

ПогРосток магазин детской и подростковой одежды
Одежда для школы и спорта, для будней и праздников, белье, чулочно-носочные изделия
Комплекс «СЕМЬЯ»
г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, 6А
Ежедневно с 10 до 19
Приглашаем Вас в магазин **ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ** (детская одежда, обувь)
г. Одинцово, Можайское ш. д.71 В
ТЦ «ГАЛЕРЕЯ», 1 этаж, пав.17
Вход рядом с рестораном «ЯКИТОРИЯ»
Ежедневно с 10.00 до 20.00
8-910-444-78-23
С этим купоном 5% скидка

Зареченский Детский САД № 29
В нашем детском саду работают 6 групп по возрастам от 2 до 7 лет
В программе занятия по изобразительности, конструированию, художественной литературе, развитию речи, физкультурное, музыкальное направления, английский язык, логопед. психолог, подготовительные занятия перед школой
Одинцовский р-н, р.п. Заречье, ул. Березовая, д. 6-а
Тел. 414-97-45
www.detsad29.ru
Часы работы: 7.00 - 19.00

сема сеть детских развивающих центров
для детей от 9 месяцев до 9 лет и их родителей
• Умка. Монтессори
• Сказка для малышей
• ИЗО. Лепка
• Объемное конструирование
• Английский (и для малышей)
• Кукольный театр
• Энциклопедия для малышей
• Ритмика. Танцы
• Шахматы
• Художественная роспись по дереву и стеклу
• Группы кратковр. пребывания
г. Одинцово, ул.Говорова, дом 28
(495) 543-75-57 и 8(906) 745-54-89

Танцевальный клуб LiberDance приглашает в детские группы
4 - 6 лет – начинающие
7 - 12 лет – эстрадные и восточные танцы, Спортивные балльные танцы для детей любого возраста и класса танцевания
Индивидуальный подход к обучению Вашего ребенка
8(495) 978-29-29 г. Одинцово. ТЦ «ФОРТУНА», 3 этаж Можайское ш. 76 А

Mini Bambini
Международный детский центр • International Kids' Center
www.mini-bambini.ru
Тел. 8-915-143-92-47
Доставка по Одинцовскому району
Монтессори-детский сад (с 3 до 6 лет) и Группы с 8-00 до 13-00 (от 2 до 3 лет)
Международные языковые программы: испанский, английский, французский с носителями языка
Группы выходного дня Каникулярные недели для школьников
Одинцовский р-н., Здравница, СНТ «Русское Поле», ул. Желтая, д. 44

Ежемесячная газета «Наши дети плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма Юнона». Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО, ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008. Газета отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда», 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
www.redstarph.ru
Заказ № 3623 . Тираж 12.000 экз. Подписано в печать 11.10.2010. Гл. редактор Юлия Климова, корректор и редактор Антонина Юрсова. 8(903)531-23-75 nashidetki@bk.ru
Адрес: г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.
Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Заречье, Лесной городок, Горки-2, Перхушково.
Более 70 адресов доставки.