



Старт нашей ежегодной акции «ЗАВТРА В ШКОЛУ!» стр. 3



всё для учебы и творчества

учебники ◦ рабочие тетради ◦ атласы
контурные карты ◦ учебные плакаты
тетради ◦ дневники ◦ пеналы ◦ ранцы
канцелярские товары и многое другое



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
в Одинцово

20 августа - 3 сентября
приглашаем детей и родителей
на Фестиваль «Скоро в школу»!
Мероприятия каждый день!

Можайское ш., 58А | (495) 789-34-10 | www.svbooks.ru

Продается 1-комнатная квартира

ул. Садовая, 16 в строящемся доме
Общая площадь 39,3 кв. м.
9 этаж 22-х этажного дома
Сдача дома: начало 2013 г
Тел. 8 905 749 83 10

Центр иностранных языков Дмитрия Зорникова

Приглашаем на работу преподавателей
и переводчиков.

С 1 августа 2011 года начинается
набор детей и взрослых для изучения
европейских языков.

Запись на собеседование по тел.:
769-07-01, 8-916-788-02-01
E-mail: d.zornikov@yandex.ru



ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоclub, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-4 классы



**Mini
Bambini**

Международный детский центр • International Kids' Center

ДЕТСКИЙ САД ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Одинцовский р-н
8 915 143 92 47
www.mini-bambini.ru

Доставка детей
по Одинцовскому району

ПЕРСОНАTM
имидж-лаборатория твоего стиля

г. Одинцово,
Можайское шоссе, 58А
8(495)926-98-06

ПРИХОДИТЕ за НОВЫМ ОБРАЗОМ!



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour 8(495)648-42-42



в программе:

занятия на воде
развивающие уроки
игровые программы
экскурсии
вкусные обеды и полдники

505-9-505

www.svfitness.ru

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС ЛАГЕРЬ



Лагерь работает с 10.00 до 18.00

Интересно знать:

Праздники двора Одинцово График проведения

В Одинцово стартовали первые Праздники двора, а всего их проведут около 30. Мероприятия проходят по вторникам и средам. Каждую неделю около 200 маленьких одинцовцев становятся участниками мероприятий, организованных администрацией городского поселения Одинцово.

Сценарий, несмотря на общий лейтмотив, все время меняется с учетом особенностей территории и даже погодных условий. Вход на Праздники двора свободный, время начала — 16 часов.

- 28 июля — ул. М. Крылова, д.28;
- 2 августа — ул. Свободы, д.2;
- 4 августа — Красногорское шоссе, д.8;
- 9 августа — ул. Северная, д.20 (школа №9);
- 11 августа — Можайское шоссе, дом 65;
- 16 августа — ул. Союзная, д.4;
- 18 августа — ул. Садовая, д.8;
- 23 августа — Можайское шоссе, д.70;
- 25 августа — у школы №14
- 30 августа — Детская площадка, Можайское шоссе, д.161;
- 6 сентября — ул. Комсомольская, д.5;
- 8 сентября — Площадка у д.19 и д.19А по Можайскому шоссе;
- 13 сентября — Можайское шоссе, д. 117;
- 15 сентября — Площадка ул.М.Жукова, 49;
- 20 сентября — ул. М. Крылова, д. 4-8;
- 22 сентября — ул. М. Крылова, д.4-8;
- 27 сентября — ул. Сосновая, д.28, 28А;
- 29 сентября — бул. Любы Новоселовой, д.1.

Наши дети слабее, чем их ровесники поколения 90-х

Уход от традиционных детских забав вроде лазанья по деревьям и канатам, а также от занятий на гимнастической стенке сделал современных десятилеток менее физически развитыми, чем были их ровесники 10 лет назад.

Они могут присесть меньше раз, им тяжелее заниматься на шведской стенке, и в целом у современных детей менее развита мускулатура, чем у поколения, воспитанного в 90-е.

Исследование, опубликованное в журнале Acta Paediatrica, даёт повод задуматься о том, как вредно для здоровья детей отсутствие активного отдыха.

Глава проекта доктор Гевин Сендеркок (Gavin Sandercock) из Эссекского университета (Essex University) и его команда сравнили физическое развитие группы из 315 десятилетних детей в 2008 и их сверстников в 1998 году.

Они установили, что, несмотря на почти одинаковое соотношение роста и веса, современные дети оказались слабее, у них менее развита мускулатура и они не могут выполнять физические упражнения, которые для предыдущих поколений не представляли никакой сложности.

В частности, количество приседаний, которые может выполнить десятилетка, за 10 лет сократилось на 27,1%, сила руки — на 26%, сила захвата — на 7%, а каждый десятый не смог удержаться на турнике. Доктор Сендеркок считает, что такие результаты демонстрируют печальную тенденцию.

Предыдущие исследования показали, что дети становятся менее подтянутыми и активными и ведут более сидячий образ жизни, а во многих случаях весят больше, чем это было раньше.

Уличные тренажеры теперь и в 8 микрорайоне Одинцово

Сообщает портал Odintsovo.Info, Ксения Быстрова:

В воскресенье 10 июля в 8 микрорайоне состоялось торжественное открытие нового тренажерного комплекса под открытым небом. Еще в одном уголке города Одинцово и взрослые, и дети получили возможность заниматься спортом. После церемонии открытия тренажеров, ребята могли принять участие в веселых спортивных играх. Напомним, что первые подобные тренажеры в Одинцово появились в детском парке «МАЛЫШ» и на Центральном стадионе в мае прошлого года. Планируется открытие еще нескольких подобных комплексов.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА:

Брюки для мальчиков и девочек, рубашки, блузы, юбки, жакеты, пиджаки, сарафаны и многое другое.

Канцтовары и школьные принадлежности

г. Одинцово, Можайское шоссе, д.141, 2 этаж
тел. 591-76-49



Детский магазин

ТОП-ТОП

ОБУВЬ ОДЕЖДА ИГРУШКИ
ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ
ПОДГУЗНИКИ

ТРЕХГОРКА, ул.Чистяковой, д. 8



ПЕРСОНА — это лидер в области моды и стиля, создающий новые стандарты красоты и ставший за 17 лет существования в российской бьюти-индустрии абсолютно узнаваемым брендом.

Теперь ПЕРСОНА работает для Вас и в Одинцово!

Здесь творят профессиональные парикмахеры, специалисты ногтевого сервиса, визажисты, постоянно развиваясь и совершенствуясь, применяя новые идеи и технологии.

Команда ПЕРСОНЫ в Одинцово — это специалисты, которые помогут Вам измениться, почувствовать себя в новом

имидже. Приходите за новым образом!

НАШИ УСЛУГИ:

- Все виды окрашивания, ламинирование, стрижки и укладки любой сложности.
- Для детей до 12 лет специальные цены+ детское косоплетение.
- Make up + услуга Индивидуальный урок визажа
- Поресничное наращивание ресниц
- Маникюр, педикюр, наращивание, ШИП-ЛАК на 2 недели.
- Бесплатно — любая консультация наших специалистов.

БИЗНЕС-ЦЕНТР «ИМИДЖ»
УЛ. МОЖАЙСКОЕ ШОССЕ, 58А
ТЕЛ. 8(495)926-98-06

Художественная студия

приглашает *Анна Зайковой*
детей и взрослых на курсы:

- Авторская игрушка
- Мишки ТЕДДИ своими руками
- Живопись
- Рисунок
- Декоративно-прикладное искусство
- Компьютерная иллюстрация



г. Одинцово, ул. Молодежная, 46,
офис 228/1 8-915-335-23-76



Дорогие друзья!
Ведущий книжный магазин Московской области — «Свой Книжный» приглашает в августе детей и их родителей на очередную серию увлекательных мероприятий.

2 августа в 18:00 для детей от 3 до 10 лет состоится заседание Английского клуба «Стань героем любимого мультяка». Ребята отправятся в увлекательное игровое путешествие в мир английского языка.

4 августа в 19:00 всех любителей тайн и загадок ждет популярная психологическая игра «Мафия». Приглашаются все желающие от 16 лет.

СКОРО В ШКОЛУ!

9 августа в 18:00 творческая мастерская «Надуватели» представит для детей от 2 до 11 лет мастер-класс по твистингу — моделированию фигурок из воздушных шаров.

11 августа в 19:00 всех желающих от 16 лет приглашаются на игру «Активити». Смысл игры заключается в объяснении слов одним из возможных вариантов: пантомимой, рисунком или другими словами.

16 августа в 18:00 состоится творческий мастер-класс для детей от 3 до 11 лет «Поделки своими руками».

С 20 августа по 3 сентября в магазине «Свой Книжный» пройдет большой детский праздник — фестиваль «СКОРО В ШКОЛУ!». Дети и их родители познакомятся с

новинками детской, учебной, познавательной и развивающей литературы, поучаствуют в творческих мастер-классах, встречах с писателями, анимационных и игровых программах, а также викторинах и конкурсах. В фестивале примут участие партнеры магазина «Свой Книжный» — ведущие российские издательства детской литературы, детские развивающие центры и другие.

Анонсы и фотоотчеты мероприятий вы всегда можете найти на сайте магазина «Свой Книжный», а также в группе «ВКонтакте».

г. Одинцово, Можайское ш.,
58А, тел. (495) 789-34-10
www.svbooks.ru

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ В СВ-ФИТНЕС ДЛЯ НАШИХ ДЕТЕЙ



В разгаре школьные каникулы. Как организовать досуг ребенка, чтобы выходные дни прошли не перед телевизором, а активно и с пользой? Одинцовский клуб «СВ фитнес» традиционно взял решение этой задачи на себя. Этим летом он вновь приглашает своих юных друзей в летний детский лагерь.

Каждый родитель знает, как важно и как сложно занять ребенка в дни школьных каникул, особенно если родителям в это время приходится работать. Во-первых, ребенку необходим постоянный присмотр со стороны взрослых, во-вторых, важно чтобы он отдохнул и набрался сил перед очередной школьной четвертью, и наконец, в-третьих, каникулы хочется провести с пользой, научить

своего ребенка чему-то новому, показать ему еще неизведанные стороны нашего мира, сделать отдых ребенка интересным и незабываемым.

Именно для решения этих задач в «СВ фитнес» ежегодно открывает свои двери для маленьких гостей детский лагерь. Программа лагеря рассчитана на детей в возрасте от 7 до 10 лет, причем ребенок может и не быть членом клуба «СВ фитнес», детский лагерь открыт для всех маленьких жителей Одинцово.

Смена включает 5 рабочих дней — с понедельника по пятницу. Открыт лагерь с 10 до 18 часов. Ежедневная программа занятий составлена с учетом особенностей детей раннего школьного возраста. В расписание включены занятия в бассейне,

различные фитнес-уроки (танцевальные, игровые, силовые, аэробные и пр.), занятия с психологом, просмотр мультфильмов, развивающие занятия (лепка, рисование и пр.), малоподвижные игры, групповые занятия. Также один или два раза в неделю детям предлагается выездная программа на экскурсию, в кино, театр, цирк или музей.

Шеф-повар фитнес-кафе для детишек в дни школьных каникул разработал специальное детское меню. В час дня в детском лагере обед, в четыре часа — полдник.

Многие маленькие одинцовцы уже побывали в детском лагере «СВ фитнес» и получили праздничное настроение, заряд сил и положительных эмоций на новый учебный год.

Тел. 505-9-505
www.SVFitness.ru



Выбираем: ПАРТА ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА!



Да, конечно, возможно. Правильную посадку ребенка обеспечивают парты-трансформеры.

Парта-трансформер («растущая парта» или ортопедическая парта) – это рабочий стол школьника, который изменяется по высоте для роста от 100 до 190 см и выше и с регулируемым наклоном столешницы. Такие парты позволяют ребенку комфортно писать, читать или рисовать, не сковывая и не нагружая неокрепший позвоночник. К парте выпускается специальный ортопедический стул, который регулируется по высоте и глубине сиденья, что позволяет проводить длительное время сидя, не испытывая дискомфорта.

Парта-трансформер – это не ноу-хау последних лет. Они выпускаются в Европе уже более 30 лет и проверены несколькими поколениями. Российские школьники познакомились с такими партами в начале 90-х, когда на российском рынке появились немецкие парты. Сейчас каждая семья может выбрать парту-трансформер для ребенка на любой вкус и кошелек – немецких, китайских и российских производителей.

Самые доступные парты-трансформеры выпускают мебельные фабрики России. Это «Астек» (г. Чебоксары) и «Дэми» (г. Пермь). Мебель этих фабрик во многом схожа: небольшие габариты (длина от 75 см), возможность покупки набором: парта+стул (что намного выгодней), яркий металлокаркас ножек и привлекательная цена. В линейке «Астек» выпускается два основных модельных ряда: «Колибри» (длина от 80 см) и «Твин» (длина от 115 см). Цена за набор «Астек» вместе со стулом начинается от 5 960 р. В линейке «Дэми» два типа парт «СУТ 12» (от 75 см) и «СУТ 11» (от 120 см). Цена за набор «Дэми» вместе со стулом начинается от 7 266 р. С партой в комплект входят пенал для канцелярских принад-



лежностей, крючок для портфеля. Парты могут дополнительно оснащаться боковыми и фронтальными приставками под монитор, навесными ящиками, напольными тумбами и надстройками.

Посмотреть и заказать парты-трансформеры всех производителей Вы можете по телефону: 8-909-962-4615 и по адресу: г. Москва, м. Университет, ул. Молодежная, д. 3, подъезд 13А, со стороны ул. Фотиевой.

При ссылке на эту статью доставка в Одинцово БЕСПЛАТНАЯ.

Окончание в следующем номере



Благотворительная акция «ЗАВТРА В ШКОЛУ» до 25 августа!

Управление опеки и попечительства Министерства образования Московской области по Одинцовскому муниципальному району совместно с Советом замещающих семей с 30 июля по 25 августа 2011 года проводит ежегодную благотворительную акцию помощи детям из семей, находящихся в социально опасном положении.

В 2009 году общими силами мы смогли собрать в школу 90 ребят, а в 2010гг много детей из 38 семей, в том числе из них 7 первоклассников.

Мы будем рады принять в дар: канцелярские принадлежности, тетради, ручки, карандаши, альбомы.

Острая необходимость в общих тетрадях от 48 листов для детей старших классов.

В этом году у нас 6 первоклассников, которым нужны портфели, школьная форма и канцтовары!

Каждый из нас может помочь ребенку сделать праздник «Первое сентября» ярким, запоминающимся Днем знаний.

Особо хочется сказать о мальчике 14-ти лет. Его рост 162 см, худенький, размер обуви 40, размер брюк 44. Очень нуждается в одежде для школы, куртке, обуви и спортивной форме. Желательно новое, если б/у, то в хорошем состоянии.

Ваши подарки мы ждем по адресу: г. Одинцово, ул. Молодежная, д.24, каб. №3. Тел. 8 (498) 720-38-93.

Заранее благодарим!

O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.

Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru



**Центр
Традиционного Акушерства
и семейной медицины**

Для Вас мы предлагаем:

- Планирование беременности
- Ведение беременности (с оформлением обменной карты)
- Подготовка к родам: семейный курс "Мягкие роды"
- Организация и ведение "Естественных родов" на базе московских роддомов
- Поддержка грудного вскармливания

Приходите, и беременность доставит Вам удовольствие, а роды пройдут без страха...

- Оздоровительные программы "Красота и беременность"
- Гомеопатия
- Остеопатия
- Полное медицинское наблюдение детей от 0 до 12 лет
- Клубные детские программы "ЛЕДЕНЦОВО"



Мы находимся рядом с Вами

Одинцово, Можайское ш. 58а, 5 этаж

Тел. (495) 988-52-52, www.center-akusherstva.ru, цта.рф

Что нужно знать о детском зрении?

Многие родители привыкли обращаться к врачам только в случае простудных заболеваний у детей, не обращая внимания на первые признаки проблем со зрением. В настоящее время регулярное посещение офтальмолога должно стать обязательным практически для каждой семьи, где имеется ребенок. Специалисты рекомендуют посещать офтальмолога с профилактической целью не реже одного раза в год.

Зрительное восприятие позволяет ребенку получать более половины всей информации об окружающем его пространстве. С самого раннего возраста на зрительную систему оказывается значительная нагрузка, немалая для предыдущих поколений. Распространение компьютерной техники и телевидения, длительное нахождение в помещениях с искусственным освещением, зачастую малоподвижный образ жизни и другие факторы приводят к разнообразным нарушениям органов зрения с самого раннего возраста. Ситуация осложняется неблагоприятной экологической обстановкой и плохой наследственностью. По данным статистики, у большинства дошкольников уже отмечаются те или иные проблемы со зрением. Офтальмологи отмечают, что в последние годы дети, не испытывающие проблем со зрением, встречаются все реже и реже. Если еще несколько десятков лет назад от дальнозоркости, близорукости, косоглазия, амблиопии (снижение остроты

зрения) и других глазных заболеваний страдало незначительное количество детей, то в последние годы ситуация становится все более тревожной.

В случае первых признаков нарушений зрения, жалоб ребенка на «сухость», «боль», «слезоточивость» глаз необходимо в кратчайшие сроки посетить врача. Это может помочь спасти зрение ребенка, а в случае выявления нарушений в работе зрительной системы, принять своевременные профилактические меры или пройти курс лечения.

Многие дети сталкиваются с нарушением зрения еще до школы, но после начала обучения в средних образовательных учреждениях органы зрения подвергаются еще большим испытаниям. Длительное нахождение в сидячем положении во время обучения или при выполнении домашних заданий, нарушения режима отдыха, питания и сна, телевизор и компьютер – основные источники опасности для зрительной системы формирующегося организма. В ряде случаев дети могут механически повредить органы зрения по неосторожности, во время шалостей или подвижных игр.

Наиболее распространенные заболевания органов зрения в детском возрасте

Детская близорукость – наиболее часто встречающееся заболева-



ние. Вызывается, как правило, повышенной нагрузкой на органы зрения при чтении и письме, работе с компьютером, просмотре телевизора и другими факторами. В ряде случаев детская близорукость вызывается генетическими факторами.

Рекомендуется посещение офтальмолога, прохождения курсов терапии, специальной гимнастики. Не стоит откладывать визит к врачу, так как своевременное обращение к специалисту поможет остановить развитие близорукости и возникновение осложнений.

Детская амблиопия (амблиопия у детей) – заболевание может возникнуть уже в детском возрасте. В некоторых случаях амблиопия может быть врожденной, что осложняет выявление заболевания. Характеризуется неравномерным распределением нагрузки на глаза. В зависимости от конкретного случая, один глаз у ребенка может функционировать неправильно, практически не принимая участие в

зрительном процессе.

Амблиопия часто наблюдается при косоглазии. При подозрении на нарушение работы зрительной системы необходимо срочно обратиться к врачу. Последние достижения медицинской науки позволяют эффективно выявлять и корректировать амблиопию.

Детское косоглазие – распространенное заболевание, требующее консультации у врача. Специалист, в зависимости от особенностей болезни, назначит терапевтическое и операционное лечение. Как правило, обращение к офтальмологу на ранних стадиях детского косоглазия, способствует более легкому и быстрому выздоровлению после прохождения специальных курсов лечения (особые линзы, корректирующие очки, гимнастика). Медицинская наука и фармацевтическая отрасль предлагают препараты, способствующие нормализации работы зрительной системы или оказывающие терапевтический эффект.

Посещение клиник, оборудованных современным медицинским оборудованием и укомплектованных штатом высококлассных специалистов, не доставит неприятных ощущений ребенку.

М е д и ц и н с к и й ц е н т р «АЛТАМЕД+» практикует профилактические осмотры детей. Различные методы диагностики позволят выявить или предотвратить множество видов глазных болезней и провести своевременное лечение.



современная клиника «АЛТАМЕД+» для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ☑ Терапевтическая стоматология
- ☑ Пародонтология
- ☑ Хирургия
- ☑ Детская стоматология
- ☑ Взрослая и детская ортодонтия
- ☑ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

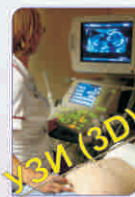
Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроклонолтерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения «ГЕМОКОД», программа снижения веса «Чудо-Серьга», плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ☑ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ☑ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ☑ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ☑ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ☑ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ☑ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ☑ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ☑ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ☑ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ☑ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ☑ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ☑ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ☑ болей в спине и суставах различного происхождения
- ☑ головных болей и головокружений
- ☑ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу «повитушного» массажа.



МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ☑ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ☑ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

Планирование беременности



Средний возраст беременных и желающих забеременеть женщин в наше время все чаще составляет около 27–30 лет. Это говорит о том, женщины стали относиться к рождению ребенка осознанно, ведь планируемая беременность всегда протекает более гладко, поскольку правильная подготовка (восполнение дефицита витаминов, обследование, выявление предрасположенностей и неблагоприятных состояний, диагностика возможных заболеваний и их коррекция) позволяет предотвратить большинство осложнений, развивающихся во время беременности.

Есть состояния, пагубное действие которых на течение беременности можно полностью устранить, если выявить заранее. Например: отсутствие иммунитета к краснухе, антифосфолипидный синдром, гиперандрогения (повышение уровня мужских половых гормонов), различные эндокринопатии (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы).

Если женщина заразится во время беременности краснухой, то, как правило (в 50% случаев), это приведет к внутриутробным порокам развития плода. Однако сделав заранее (за три месяца) всего одну прививку, можно полностью обезопасить себя и будущего ребенка.

Другое состояние, которое можно предотвратить, – дефицит йода. Оно диагностируется у 30–40% российских женщин. Прием ежедневно 150 мкг калия йодида до наступления беременности и 200 мкг во время – полностью решает эту проблему. Осложнением йоддефицитного состояния может быть: невынашивание беременности, внутриут-

робная гибель плода, умственная отсталость у ребенка и др.

Также женщине необходимо убедиться в том, что у нее нет инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Если инфекции или воспаления будут выявлены, то в данный момент беременеть не стоит. Необходимо пролечиться и получить отрицательные анализы. Анализы на инфекции рекомендуется сдать не только вам, но и вашему мужу.

УЗИ органов малого таза нужно сделать на 5–7-й и 21–23-й день цикла. В первом случае оценивается общее состояние органов малого таза, во втором – наличие желтого тела (произошла ли овуляция) и трансформация эндометрия.

Гормоны крови. В первую (5–7-й день менструального цикла) и во вторую (21–23-й день) фазы цикла сдаются анализы на гормоны (ТТГ, Т3, Т4 свободный, АТТПО, ЛГ, ФСГ, ПГ, Т, эстрадиол, ДГА-С, 17-ОН и др.). Только доктор может назначить, какие гормоны и в какую фазу цикла необходимо сдать именно вам.

Биохимический анализ крови. Выяснить группу крови и резус-фактор женщины и мужа очень важно. Если у женщины резус-отрицательная кровь, а у мужа резус-положительная и нет титра резус-антител, то перед планируемой беременностью необходимо провести резус-иммунизацию. Если же титр антител обнаруживается (в количественном выражении), то необходимо во время беременности следить за ростом титра. Если у женщины I группа крови, а у мужа любая другая, то во время беременности один раз в месяц необходимо сдавать кровь на групповые антитела.

Гемостазиограмма, коагулограмма помогают узнать особенности свертывания крови. Здесь происходит определение волчаночного антикоагулянта, антител к фосфолипидам, антител к кардиолипину, к хорионическому гонадотропину – они являются факторами невынашивания плода.

TORCH-комплекс – это исследование на группу инфек-

ций, которые опасны для плода: краснуха, токсоплазмоз, герпес, цитомегаловирусная инфекция и др. Любая из них у женщины «в положении» — прямое показание к прерыванию беременности. До беременности необходимо определить антитела к токсоплазме, цитомегаловирусу, хламидиям, возбудителям герпеса — количественный анализ (с титром). Наличие антител IgG означает иммунитет к этим инфекциям и не является препятствием к беременности. Наличие IgM означает острую стадию заболевания — планирование в этом случае необходимо отложить до выздоровления. Если к краснухе нет антител IgG, необходимо сделать прививку. Точную информацию может дать только анализ крови на антитела. Вакцина против краснухи — живая, иммунитет вырабатывается 2–3 месяца, в течение которых необходимо строгое предохранение. При случайно сделанной прививке в ранние сроки беременности прерывать ее не нужно — вакцинный штамм безопасен для плода. Безопасно и общение беременной женщины без иммунитета с только что привитыми людьми, в том числе, детьми, в отличие от реально болеющих людей.

При выявлении цитомегаловирусной инфекции необходимо провести противовирусное лечение и в некоторых случаях обязательно иммунизацию. Эта инфекция очень опасна. Она вызывает различные отклонения в развитии плода и течения беременности — многоводие, гидроцефалию, гепатомегалию, прерывание беременности, внутриутробную гибель плода и др.

Также сдаются: анализ крови на ВИЧ, гепатит В, гепатит С, RW; общий клинический анализ крови; общий анализ мочи.

Весьма полезной будет консультация стоматолога — для решения стоматологических проблем вне беременности. Если проблема с зубами возникнет во время беременности, вам не смогут сделать рентгенологическое исследование, если оно понадобится. Кроме того, стоматологи будут ограничены в выборе лечебных препаратов.

Беременность с комфортом — наблюдаемся в «Альтамед+»

В течение девяти месяцев будущей маме предстоит регулярно посещать врача акушера-гинеколога, сдавать анализы крови, мочи, проходить УЗИ и другие исследования. Соответственно, один из первых вопросов, встающих перед женщиной: где наблюдать во время беременности? Самый простой вариант — встать на учет в женской консультации по месту жительства.

Но сегодня есть и другой вариант — встать на учет по беременности в медицинском центре «АЛЬТАМЕД+».

В нашем центре для пациенток в «интересном положении» создана программа ведения беременности. Она предполагает комплексную медицинскую и информационную поддержку во время всего периода вынашивания, оформление всей необходимой медицинской документации (в том числе обменной карты, декретного листа), полноценную подготовку к здоровым и успешным родам, необходимую опеку в послеродовой период. Программа обязательно включает полный комплекс различных обследований, который осуществляется беременной женщине и плоду. Будущая мама получает качественные медицинские консультации профессиональных врачей, которые помогут ей быть уверенной в успешном протекании беременности, а также положительно настроит на предстоящие роды.

В медицинском центре «АЛЬТАМЕД+» врачи стараются создать режим наибольшего благоприятствования. Многие пациентки заняты на работе. Для деловых дам и бизнес-вумен очень важно в кратчайшие сроки пройти максимальное обследование. График посещения всех специалистов составляется так, что будущей маме не приходится сидеть в очередях, она приходит к врачам в удобное для нее время, включая выходные. И, конечно, можно в один день сдать все анализы и пройти обследование сразу у нескольких специалистов.

В медицинском центре «АЛЬТАМЕД+» есть не только врачи, но и психологи, которые проводят занятия в «ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ».



К сожалению, иногда желанная беременность может закончиться выкидышем. Поэтому в медицинском центре «Альтамед+» ведению сложных беременностей уделяется особое внимание. Для таких пациенток назначаются дополнительные методы исследования.

Невынашивание беременности — одна из основных проблем. Частота невынашивания на сегодняшний день составляет 15–27%, причем половина всех случаев приходится на срок до 12 недель. Статистика такова, что если у пациентки было два выкидыша, вероятность неудачного развития третьей беременности составляет 55%. Это при отсутствии специальной подготовки и медицинского контроля.

Возможных причин невынашивания беременности множество: гормональные расстройства, заболевания матери, генетические нарушения, воздействие факторов внешней среды и прочее, прочее, прочее. Поэтому важно обратиться к врачу еще на этапе планирования беременности.

На первом приеме врач назначит весь необходимый спектр анализов и исследований. Придя к специалисту на этапе планирования беременности и пройдя полное обследование, пациентка получает индивидуальный план лечения и подготовки к вынашиванию плода. Как правило, подготовка начинается за несколько циклов до зачатия. Затем доктор контролирует будущую маму, ведет беременность.

Важно и то, что будущая мама всегда может связаться со своим врачом, задать ему любой вопрос и получить квалифицированный ответ. Цель — не только наблюдать женщину до родов и помочь малышу появиться на свет. Консультации продолжают и после того, как ребенок родился.

Массаж в «интересном» положении

Во время беременности женщина испытывает значительную нагрузку на все органы и системы организма, поэтому массаж как никогда необходим в этот период. Данный вид массажа можно проводить на любом сроке беременности, так как его приемы адаптированы к ее различным периодам.

Основными целями массажа являются оздоровление, восстановление и релаксация. В отличие от обычного массажа для беременных применяются в основном поглаживающие и расслабляющие приемы. При рефлексотонном массаже кистей и стоп прорабатываются все зоны проекции внутренних органов и систем, улучшая циркуляцию энергии в организме. Массаж проводится на

кушетке, а после 4-го месяца беременности массаж спины и шейно-воротниковой зоны проводится в положении сидя.

Массаж позволяет избавиться от болей в шейном, грудном, поясничном отделах позвоночника, связанных с непривычной нагрузкой на мышцы спины из-за смещения центра тяжести и увеличения объема груди. Улучшается лимфо- и кровообращение, и снижается вероятность возникновения отеков и варикозного расширения вен. Массаж стимулирует работу кишечника и предупреждает вероятность набора лишнего веса, нормализует тонус матки, приводит в равновесие нервную систему, улучшает сон. Все это положительно влияет на самочувствие малыша. Для массажа используются натуральные ароматические масла, которые увлажняют и насыща-

ют кожу питательными веществами, повышают ее упругость и эластичность, что предупреждает появление растяжек (стрий). Они снимают депрессию и раздражительность, успокаивают и усиливают благоприятное действие массажа.

Специальный послеродовой массаж способствует скорейшему восстановлению фигуры и функций организма, облегчению протекания послеродового периода и снятию послеродового синдрома. Обычно растяжки и жировые отложения распределяются в области живота и бедер, поэтому массаж выполняется с акцентом именно на эти зоны.

Массаж может быть общим (для всего тела) или локальным (только проблемных зон). При массаже могут применяться косметические средства

(крема, мази, гели), способствующие сжиганию жировых отложений и усиливающие действие массажа.

Послеродовой массаж существенно облегчит и ускорит восстановление и нормализацию организма, поможет быстрее вернуть эластичность и упругость кожи, стройную подтянутую фигуру, прекрасный внешний вид, а также улучшить общее самочувствие. Прежде чем приступить к любому виду массажа после родов, необходимо разрешение врача-гинеколога. Следует отметить, что даже если роды прошли без осложнений и нет противопоказаний от гинеколога, область живота не массируют в течение двух месяцев после родов, так как это может вызвать сильный приток крови к органам таза. Противопоказаниями для

массажа во время беременности являются, прежде всего, категорический запрет наблюдающего акушера-гинеколога, а также инфекции, тяжелые заболевания сердца, сосудов (гипертония 2–3 степени) и внутренних органов, астма, аллергические реакции на применяемые ароматические масла.

Противопоказания для массажа после родов: критические дни, кровотечения, острые инфекционные заболевания, повреждения кожных покровов, тяжелые заболевания внутренних органов, астма, аллергические реакции на применяемые косметические средства, осложненное течение послеродового периода.

Статьи предоставлены медцентром «АЛЬТАМЕД+»



Мастер-классы в магазине O'keyHouse

Приглашаем в ИЗОСТУДИЮ. Изобразительное искусство, рисование, лепка, интересные художественные техники. От 5 лет.

2 500 руб./ 8 уроков - вторник/четверг, с 15 -17 ч.

БАГЕТНАЯ МАСТЕРСКАЯ. ОФОРМЛЕНИЕ КАРТИН. РАСПИСАНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ.

Понедельник. Обучение скрапбукингу - создание фотоальбомов. Основы декупажа.

Вторник. Основы декупажа. Работа с пастелью, акварелью, воском.

Среда. Основы вышивания лентами. Создание композиции. Цикл мастер-классов по искусству создания цветов из различных материалов.

Четверг. Лепим из глины, теста, пластики, керамики - динозавры, рельефы, маски, вазы, подсвечники. Валяем бусы (фелтинг). Валяем шарф. Обучение техникам мокрого валяния.

Пятница. Основы декупажа. Объемный декупаж. Музыкальная тарелка. Обратный декупаж с элементами золочения.

Суббота. Основы декупажа. Вешалка/шкатулка в ретро-стиле. Основы декупажа по стеклянным поверхностям, техника яичного кракле, создание декора из кофейных зерен. Квилтинг, пэчворк. Обучение быстрым лоскутным техникам. Основы создания панно, коллажей, покрывал и т.п.

Воскресенье. Цветы из ткани. Фелтинг.

В будни по записи - роспись по различным поверхностям (дереву, стеклу и т.п.) в технике ONE STROKE.

Обучение проводится в группах 3-5 человек.

Запись по тел.: 593-43-73, 922-80-30.

г. Одинцово, Можайское ш., 20А, 2-й этаж.

www.okeyhouse.ru

Центр Буракова теперь и в «Гусарской Балладе»



Десятки разноцветных бабочек самых удивительных расцветок украсили собой большую детскую площадку в центре ЖК «Гусарская баллада» 23 июня 2011 года. Эти удивительные творения радовали глаз и поднимали настроение, ведь каждая бабочка несла в себе тепло детских рук! Так проходило торжественное открытие образовательного центра «ТЕХНОЛОГИИ БУРАКОВА» в ЖК «Гусарская баллада».

Надо сказать, что на это раз руководство Центра выбрало нетрадиционную форму проведения праздничного открытия. Вместо помпезного и шумного торжества было решено провести красивый и по-семейному уютный домашний праздник. И, надо сказать, что праздник удался на славу. Всё в этот день благоволило этому доброму начинанию. И погода, и огромное количество ребятшек, которые с радостью поучаствовали в празднике, и интерес родителей, которые с интересом поддерживали доброе начинание, тем более что слава об образовательных технологиях Буракова уже успела охватить и этот район.

Педагоги Центра приготовили развлечения для детей всех возрастов. Самые маленькие гости праздника под руководством своих родителей изготавливали «вермишелевые бусы», которые сами же и раскрашивали яркими красками. Ребята постарше смогли посоревноваться в меткости в игре «Дартс», устроить конкурс на самого ловкого рыбака,

оставить свой автограф на картонном домике и, конечно, принять участие в творческом мастер-классе и оформить по своему замыслу бабочку. В зависимости от своих творческих предпочтений материалы и технику работы каждый ребенок выбирал самостоятельно. Возможно, именно поэтому каждая работа получилась исключительно нарядной, самобытной и волшебной! Особый подарок детям «Гусарской баллады» в этот вечер сделала юная художница Наталья Мельчукова, которая с помощью аквагрима воплотила детские мечты в реальность.

Ну а пока малышки развлекались и творили, их родители ближе познакомились с особенностями работы ЦЕНТРА БУРАКОВА, а некоторые успели забронировать места в группах. Приходите и вы!

Наталья Полунина



Остеопатия в помощь будущей маме и новорожденному малышу

Поддерживать себя в хорошей физической форме, правильно питаться, психологически готовиться к родам - казалось бы, что еще может сделать беременная женщина, чтобы мягко и безболезненно родить здорового малыша? Оказывается, еще необходимо посетить остеопата. Это не мануальный терапевт и не народный целитель.

Остеопат - это сертифицированный врач с высшим медицинским образованием, который не менее трех лет проходил обучение в пока еще новой для нас области медицины - остеопатии.

Основная концепция остеопатии - человек единое целое, все органы нашего тела взаимосвязаны и функционируют в едином ритме. Любой из этих органов не подвешен внутри в воздухе, а прикреплен к определенным суставам, хрящам, костям. Поэтому когда болит спина, обязательно поможет только мануальный терапевт. Вполне вероятно, что проблема в двенадцатиперстной кишке, которая «тянет» это место. Иногда, следуя данной логике, оказывается, что постоянные головные боли могут свидетельствовать о проблемах гинекологического характера. И лечение симптома в этом случае ничего не даст.

Во время беременности у женщин также возникают различные жалобы. Многие связаны с индивидуальными особенностями организма, но

все-таки большинство жалоб типичны и возникают на определенном сроке.

Неделя 20-я и дальше

На двадцатых неделях часто возникают более или менее выраженные тянущие ощущения внизу живота. Это связано с началом растяжения брюшины и связок матки.

Если брюшина, покрывающая матку, достаточно эластична, то эти ощущения вполне терпимы и скоро проходят. Если вследствие каких-то процессов между брюшиной и связками матки есть спайки или они стали плохо растяжимыми, то, возможно, эти ощущения будут более длительными и интенсивными.

В арсенале остеопата есть эффективные и в то же время очень тактичные методы работы с тазом и связками матки, способные устранить ненужные натяжения и убрать неприятные ощущения.

С 30-й недели

Ближе к родам, когда матка и плод уже достаточно тяжелые, в некоторых случаях возникают болезненные ощущения в области лонного сочленения. Чаще всего это вызвано дисфункцией лонного сочленения, возникшей из-за неоптимального соотношения положений головки плода и костей таза. Проще говоря, головка плода давит на одну или обе лобковые кости. Бывают, конечно, и другие причины. Чаще всего остеопатическими техниками удается уладить ситуацию и убрать боль.



Похожие жалобы, но более выраженные, бывают при симфизите - воспалении лонного сочленения. Такой диагноз в момент родов может стать показанием к кесареву сечению. Но если вовремя обратиться к остеопату, можно решить и эту проблему.

Вторая половина беременности

Есть еще несколько довольно типичных, хотя, конечно, совсем необязательных неприятностей, сопутствующих беременности: отеки нижних конечностей. Например, из-за затруднения оттока венозной крови, лимфы и тканевой жидкости через малый таз могут появиться отеки или усилиться варикозное расширение вен ног.

И в этих ситуациях врач-остеопат найдет способ, как помочь Вам продержаться до родов с минимальными потерями.

Остеопатия для вашего малыша

Прежде всего, стоит сказать о том, что меняется у

ребенка после его появления на свет.

- 1) самое важное - смена среды обитания и температуры;
- 2) меняется система питания;
- 3) изменяется дыхание;
- 4) активно начинают работать печень и почки, сердечно-сосудистая система;
- 5) в организме начинается происходить обмен веществ.

Основные беспокойства малыша в первый год жизни связаны с нарушением работы системы питания и адаптацией организма после родов. Проявлениями этих нарушений могут быть: нарушение глотания, сосания, вздутие живота, нарушение процесса дефекации и т.д. До того как остеопатия стала распространяться в нашей стране, для решения подобных проблем использовался большой арсенал всевозможных натуральных и не очень средств. Сейчас, даже если вышеперечисленные проблемы посетили вашего ребенка в комплексе, с помощью остеопатии можно с ними разобраться за 1 сеанс.

Очень часто дети в первые месяцы беспокойно спят. Если это не связано с проблемами пищеварения, то, скорее всего, необходимо расслабить внутренние оболочки головного мозга. За один остеопатический сеанс весь крошечный организм ребенка расслабляется и уравнивается, после чего процессы сна и питания приходят в норму,

ребенок становится спокоен и весел, а родители начинают высыпаться.

Также следует понимать, что во время родов ваш малыш «прокладывал себе дорогу головой», что могло вызвать деформацию черепа, которая не исчезла сама собой после появления на свет. Во время родов малыша выталкивала матка, поэтому возможны сдавливания в области позвоночника и другие проблемы. Да и в матке на последних сроках беременности положение крохи зачастую не симметрично, что вызывает позиционные изгибы тела. Врач-остеопат поможет маленькому тельцу расправиться, чтобы оно задышало каждой своей клеточкой.

Александр Малеванный,
врач-остеопат

А для того, чтобы все читатели газеты «Наши дети плюс» смогли на себе испытать преимущества остеопатии, Центр традиционного акушерства и семейной медицины дарит вам скидку 20% на прием врача-остеопата в период с 1 августа по 1 октября.

Запись по тел.:
(495) 988-52-52,
8-926-618-17-36.

Для получения скидки сообщите администратору пароль: «НАШИ ДЕТИ». Ждем Вас по адресу: г. Одинцово, Можайское шоссе, д. 58А.

ПЕРЛЫ наших детей

Настя, 4,5 года
Мама с папой немного повздорили, папа встал и ушёл в другую комнату. Настя через минуту:

– Пойду, папу успокою.
Подходит к нему Настя, гладит по коленке и говорит:
– Папочка, ты маму не ругай, она красивая и полезная вещь!

Алиса, 3 года

Дочь любит гладить белье. Я ставлю ей гладильную доску, опускаю до её уровня роста, достаю дорожный небольшой утюжок, и она «помогает» маме. И так ей это занятие нравится, что она по 10 раз на дню просит меня достать ей доску и утюг со словами:

– Мамочка, давай гАдить!

Марина, 3 года

Идём домой, продают цветы бабули, она мне говорит:
– Мама, купи цветочки! Я тебе их подарю, чтобы ты улыбулась.

Рома, 4 года

Роме подарили в детском саду шарики на день рождения, и младшей сестренке Викуле один шар достался. Он ей говорит:

– Вик, у тебя один шарик, а у меня три...
Мама, чтоб как-то защитить Вику, отвечает:
– У Вики зато шарик в форме сердечка.

Рома:
– А у меня овал...

Рома просил:

– Мам, ты купишь мне игрушку.
– Куплю, если будешь хорошо себя вести.
– Все, уже веду.

Максим Ярмоленко, 3,5 года

Складываем с Максом мозаику. Угол у мозаичного поля отломан, а там по схеме должно быть солнышко. Макс:

– Почему отломан край?
– Ты отломал, когда был маленький.
– Зачем?
– Не знаю.

Макс:
– Ну маленькие, они все такие непослушные.
– А родителям так хочется, чтобы детки слушались.
– Ну придется подождать, когда я вырасту!

Настя, 4 года

Собираемся всей семьей, да еще и с бабушкой, идти гулять в парк. Мы красимся, следом наше место у зеркала занимает Анастасия и густо(как обычно это делают дети) красит губы нашей помадой. Именно так и готова отпра- виться гулять. Пытаюсь отговорить:

– Если ты в таком виде придешь на детские площадки в парке, дети тебя просто не признают и будут отовсюду выпогнать. Скажут, что это взрослая тетя пришла в их городок и залезла на горку... И выпроводят из парка!

Ответ Насти на мою речь:

– А где вы с бабой меня тогда ждать будете? У входа в парк?

Зима (Насте было 3 года). Одеваемся гулять. Стараюсь не помогать... Вот она натягивает колготки, свитер, рейтузы, носки... В изнеможении садится на пол и заявляет:

– Все! Не могу больше! ПЕРЕБОР у меня!

Маруся, 4 года 9 мес.

В Пушкинском музее очень пожилая умилившаяся смотрительница угощает Марусю (ей тогда 3 года было) конфеткой. Дочь берет угощение и задумчиво говорит: «Спасибо, конечно, но вот похожая старушка дала Белоснежке отравленное яблочко...»

Осенью гуляем с друзьями, решили пойти собирать желуди. Маруся – в приливе вдохновения:

– Я придумала! Мы будем маленькими кабанятами! Все! Дружно! Становимся на четвереньки! И! Начинаем! Пятачками! Разгрести листья!!!

Мамы хором:

– Э-э-э, нет, вот этого не надо. Можно же просто пособирать, без пяточков?

– Маруся в ответ, снисходительно:

– Ага, а вы пробовали брать желуди В КОПИТЦА?

Выходим вечером из сада. У Маруси эзегическое настроение, она, полужакрыв глаза, говорит:

– Как же я люблю, мамочка, когда вот так вот тихо-тихо, электричка шумит вдали, и только ты и я...

– Да, доченька, и правда хорошо!

Маруся, не меняя проникновенного выражения лица:

– Еще бы игрушечку новенькую сюда...

Спрашиваем ее, совсем маленькую, после врачебного визита:

– Ну как, понравилась тебе тетя доктор?

– Да, – говорит, – ничего такая тетя... МЯСИСТАЯ!

Эти дети ищут семью

Детям необходима семья – чтобы их любили, чтобы о них заботились, чтобы научили их говорить, общаться с другими людьми, ничего не боясь, и быть уверенными в себе.

Две сестренки Настя и Христина с братиком Кириллом

Первое впечатление, когда видишь этих ребят, – совершенно домашние дети. И в голове не укладывается, что они забыли в этом хоть и замечательном, но все же сиротском заведении.



Настя Д., 3 года 7 мес. (день рождения – ноябрь 2007) – очаровательная дама, умная, приятная и любознательная. Она с удовольствием фотографировалась и старательно позировала. Появление нового взрослого человека в группе вызвало немалый интерес у дошкольной публики: каждый хотел подойти и потрогать технику, но Настя, как только увидела, что может потерять внимание фотографа, тут же стала разгонять толпу «фанатов», чтобы общались только с ней. Из всей семьи именно она создает впечатление старшего ребенка.

Христина Д., 4 года 6 мес. (день рождения –



декабрь 2006) – это просто ураган эмоций! Девочка просто сияет изнутри: она ласковая, добрая, на руки забирается моментально, целует и обнимает. Хохотушка и баловница, трудно поверить, что она, а не Настя – старшая сестра. Христина все понимает, все знает, ее просто переполняют чувства, слова и эмоции, которые она может выразить лишь только жестами и мимикой. К сожалению, девочку так никто и не научил говорить за все 5 лет ее жизни. И теперь у нее есть такая возможность – дом ребенка замечательный, девочку любят, с ней занимаются, но в семье все произойдет намного раньше. Ей срочно нужна семья. Просто необходима.

Кирилл Д., 2 года 3 мес. (день рождения –



март 2009) – щекастый мужичок с суровым взглядом. Он внимательно изучал фотографа, но подойти так и не решился. Самое безопасное место – рядом со знакомым и надежным воспитателем. Малыш сейчас именно в том возрасте, когда дети делят окружающих на своих и чужих. Кирилл любит возиться с игрушками, рассматривать, собирать и раскидывать вещи. Общается исключительно со знакомыми ему людьми. Молчаливый, но это нельзя считать показателем, поскольку первый год жизни мальчик провел в общении только с сестрами, которым и самим было некому похвастать новым изученным словом.

Возможные формы устройства детей: опека (попечительство), приемная семья.

Ангелина С., 3 года 3 мес. (день рождения – март 2008)

Маленькой Геле очень нравится играть в сюжетно-ролевые игры. Вот она моет игрушечную посудку, вот готовит еду, а вот понарошку топает в магазин, прижимая к груди подаренную кем-то сумочку. Воспитатели отмечают в ней эту особенную склонность к домашним хлопотам. Девочка очень удачно сочетает ласковый, нежный нрав и довольно серьезный характер. Геля хорошо говорит и всюю распевает песни. Она неплохо играет с другими детьми, иногда пытается лидировать, но готова и уступить. Если с утра воспитатель затевает с ней пусть даже коротенькую игру, Геля будет весь день



требовать продолжения. Геля очень обаятельный ребенок. Она не боится людей, отзывчива на внимание, всегда улыбается и с готовностью протягивает руку – пойдём!

Возможные формы устройства: опека (попечительство), приемная семья.

По вопросам семейного устройства Насти, Христины и Кирилла обращайтесь в Центр по централизованному учету детей, оставшихся без попечения родителей Тверской области по адресу: г. Тверь, ул. Вагжанова, 7, каб. 307 или по тел.: 8(482)235-77-02.

Подробнее про Ангелину можно узнать в Управлении по опеке и попечительству Министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области по адресу: г. Калуга, ул. Пролетарская, д. 111, тел.: 8(484)271-91-43, 8(484)271-91-67.

Если Вы еще не готовы принять в семью ребенка, а тем более трех сразу, но хотите это сделать в будущем, то начать можно с бесплатной консультации по телефону Горячей линии Информационного центра «Дети в семье» 8-800-700-88-05.

Из рук в руки на Nashi-Deti.info

Вакансии для детских преподавателей

Эстрадная школа студия "Astro" приглашает на работу преподавателей по классам: эстрадный вокал, эстрадный танец(хореография), английский язык(с музыкой), гитара, эстрадно-фортепиано.

Тел. 8(916)209-7957, +7(916)126-2007.

Требуется музыкальный руководитель, педагог по изо Агенству по организации и проведению детских праздников требуется музыкальный руководитель в качестве работы аниматором на детских меропр-

ятиях и педагог по ИЗО в качестве работы аквагримером и проведения мастер-классов на детских мероприятиях.

Требования к кандидату: творческий подход к работе, любовь к детям, опыт работы желателен, но не обязателен. Частичная занятость, дополнительный заработок.

Тел. 8(903)127-50-73.

Аниматор на дом

Вызов аниматора на дом – конкурсы, сюрпризы, кукольный спектакль, мыльные пузыри и многое другое. 8-916-209-79-57.

Индивидуальные занятия музыкой с детьми от 4-х лет

Большой опыт работы с детьми, собственные разработки по обучению детей игре на фортепиано. Звоните: 8(903)1275073

ОТДАЮТСЯ КОТЯТА разных мастей!

Котята от мамы русской голубой и папы-сибиряка.

Всем примерно 1.5 мес. Серебристого, рыжего и черного окраса. Есть и пушистые и гладкие!

Тел. 8926-521-4017, 598-65-68 Валерия.

8(916) 019 33 63
г. Одинцово,
ул. Северная, д.51

ШКОЛА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ «РАДОСТЬ РОЖДЕНИЯ»

- Все о беременности и родах для будущих мам!
- Профессиональная психологическая поддержка до и после родов
- Мастер-классы ведущих специалистов

www.HappyWomenClub.ru

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА:

Брюки для мальчиков и девочек, рубашки, блузы, юбки, жакеты, пиджаки, сарафаны и многое другое.

Канцтовары и школьные принадлежности

г. Одинцово, Можайское шоссе, д.141, 2 этаж
тел. 591-76-49

ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ
 2 ЭТАЖ
ОДЕЖДА ПУТАНИЕ

№ лицензии ЛО-50-01-001968 от 10.09.2010г. № лицензии ЛО-50-01-002143 от 08.12.2010г.



Одинцовский Центр современной медицины

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА с помощью современного диагностического оборудования

комплексная диагностика ИВТ
паразитарное тестирование (иридотерапия)
микроэлементная диагностика (анализ волос, ногтей)

Прием детских и взрослых специалистов. Вызов врача на дом.
Все виды анализов в центре и на дому.
Прививки. Аэробика. Лечебная физкультура. Массаж.

Ждем Вас с 9.00 до 21.00 без выходных,
по адресу: г. Одинцово, бульвар Любы Новоселовой, дом 6 А
Тел.: 8 (495) 596-33-40, 8-926-779-01-32 www.ocimed.ru

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и противопоказаниям

Лицензия № ЛО-50-01-000-483

VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Растим здоровых детей вместе!

NEW Стоматология для детей и взрослых
NEW Физиотерапия
NEW Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантаВизор»

Консультации врачей в поликлинике и на дому
УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).
Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11

www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Новая английская школа UK School

(ул. Молодежная, 48, 2 этаж, офис 23) набирает детей и взрослых на курсы АНГЛИЙСКОГО и ИСПАНСКОГО ЯЗЫКОВ

Запись по тел.: 8(906)728-8136 или 8(925)860-1680



Художественная студия

Анна Зайковой приглашает детей и взрослых на курсы:

- Авторская игрушка
- Мишки ТЕТДИ своими руками
- Живопись
- Рисунок
- Декоративно-прикладное искусство
- Компьютерная иллюстрация



г. Одинцово, ул. Молодежная, 46, офис 228/1 8-915-335-23-76



КОТОФЕЙКА

Детская одежда и обувь для ваших детей

Наши магазины в г. Одинцово:
• Бул. М. Крылова, 15 (слева от универсама «Копейка»)
• Ул. Свободы, 2 Б


С 10.00 до 20.00 ежедневно
8(498)720-34-99

Частный Детский Сад "Маруся"

ждет малышей от 1,5 лет

работаем с 8.00 до 19.00
тел. 8(915) 257 11 57
г. Одинцово, ул. Северная, 55

Малыш счастлив - мама спокойна.



Музейно-досуговый центр «СПЕКТР»

Тел. 500-80-15

Дни рождения, праздники в «ДЕТСКОМ КАФЕ»

КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Интерактивные познавательные программы

Клубы по интересам

г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой д. 12 А

Детско-юношеский центр «СПЕКТР»

Тел. 596-16-99

Группа полного дня – все включено (от 2-7 лет)
Группа раннего развития (от 6 месяцев до 4 лет)
Подготовка к школе (от 4-7 лет)
Группа выходного дня (от 4 лет)
Английский для малышей (от 4 лет)
Логоритмическая группа (от 3 лет), логопед.
Танцы, вокал, изостудия, «Топотушки» (от 4 лет)
«Веселые уроки» от 3 лет (по выходным)
Группа кратковременного пребывания

Детский Досуговый Центр в Одинцово

приглашает детей от 2-х до 5-ти лет

- Пребывание с 07.30 до 20.00 (без родителей)
- Группы не смешанные, по возрасту, по 12 детей
- Развитие речи, математика для малышей, ознакомление с окружающим миром, музыка, дошкольная подготовка, английский язык и др.
- Опытные профессиональные воспитатели

8(910) 462-8405 8(916) 243-7067



Проект «Красивое лицо подростка»

после учебы по пятницам

- консультации
- лечение угрей
- жидкий азот
- массаж (лица, головы)
- шлифовка рубцов, постакне
- удаление бородавок, папиллом, моллюска и др.
- справки в бассейн
- автоматический прокол мочек ушей
- физиотерапевтическая косметология

Школьникам! Студентам!

Прием ведет врач дерматолог-косметолог
Цены 310 - 495 руб. Запись по тел. 8-965-191-35-44
г. Одинцово, ул. Садовая, 22, каб. № 202.
Филиал №2 ФГУ ГВКГ им. Н.Н. Бурденко МО РФ

Детский клуб УСПЕХ

www.klub-uspeh.ru
Найди свой путь к успеху!!! в Лесном городке

- РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
- ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
- АНГЛИЙСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ (для детей и взрослых)
- ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)
- ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (2-6 лет)
- КУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ (все направления)
- ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО
- ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНАЯ ГРУППА «ЗВЁЗДОЧКИ» (от 4 лет)
- ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ
- ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ, ЙОГА (для всех)
- НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)
- ДЕТСКИЙ ФИТНЕС С МАМОЙ, МУЗЫКА С МАМОЙ (от 1,5 лет)
- РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
- ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА
- ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

8-917-516-3796
8-916-101-9139
8-916-315-7758

Одинцовский район, пос. Лесной городок, ул. Школьная, д. 1, Торгово-деловой комплекс «ГОРОД» (рядом с «Макдональдсом»), 4 этаж (на лифте).




Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма ЮОНА»
Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.
Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда», 123007, г. Москва, ул. Хорошевское шоссе, 38 www.redstarph.ru
Заказ № 3599. Тираж 16 000 экз.

Подписано в печать 26.07.2011.
Гл. редактор Юлия Климова, редактор Антонина Юрсова.
Тел. 8(903)531-23-75, nashidetki@bk.ru
г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.

Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г.Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок, Заречье, Перхушково.
Более 70 адресов доставки.