

НАШИ ДЕТИ

Nashi-Deti.info

ПЛЮС

Выходит с сентября 2008

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на WWW.ODINTSOVO.INFO и NASHI-DETI.INFO

№ 9 (37) Сентябрь, 2011

МАГАЗИН ДЕТСКИХ ЦЕН!



280,-
249,-

Сухая молочная смесь "Фрисолак" 2 Gold 400 гр.



625,-
549,-

Бандаж универсальный Mama Comfort белый



270,-
179,-

Комбинезон "Курносики" в ассортименте

г. Одинцово, ул. Комсомольская, д. 8
Часы работы: 09:00 - 22:00




ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ШКОЛЬНИКОВ

учебники и учебные пособия • ГИА • ЕГЭ
словари • справочники • энциклопедии
ГДЗ • шпаргалки • обучающие программы
канцелярские товары и многое другое •



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
в Одинцово

Приглашаем всех детей от 3 лет на наши мероприятия каждую субботу и воскресенье в 12:00. Смотрите расписание на сайте!

Можайское ш., 58А | (495) 789-34-10 | www.svbooks.ru



ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-4 классы

Центр иностранных языков Дмитрия Зорникова
Английский, испанский, итальянский, французский и немецкий языки с возможностью выезда за рубеж для стажировок.
Стоимость обучения от 2000 до 4000 рублей в месяц.

- общие курсы обучения, бизнес-курсы, интенсив обучение
- подготовка к ЕГЭ, круглые столы с иностранцами

Профессиональные письменные и устные переводы.



Центр иностранных языков Дмитрия Зорникова

г.Одинцово, ул.Молодежная, д.46. (495) 769-07-01 и 8-916-788-02-01 www.zornikov.ru info@zornikov.ru



Студия
Фото-Фьюжн

Интеллектуальный курс для детей от 8 лет
ФОТОАЗБУКА

- * основы макияжа
- * модельные тесты
- * фотография
- * режиссура

Можайское ш. 58А
8 905 700 500 7
www.odin-foto.ru

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ
26 кв. м ПОД ОФИС
Рядом с пл. Баковка. Рядом Можайское шоссе
Интернет, телефон, охрана
8(905) 749-83-10



КОТОФЕЙКА
Детская одежда и обувь

20 ЧИСЛА КАЖДОГО МЕСЯЦА
СКИДКА

10% 5% 20%
с 10.00 до 20.00

Новая коллекция школьной обуви.
СКИДКИ на старые коллекции школьной обуви и одежды 20 %
Адреса в г. Одинцово:
бул. М. Крылова, д.15
ул. Свободы, д. 2 Б

Музейно-досуговый центр
<СПЕКТР> Тел. 500-80-15

Дни рождения, праздники
в «ДЕТСКОМ КАФЕ»
КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ для школьников
ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
Интерактивные познавательные программы
Клубы по интересам
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой д. 12 А



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour 8(495) 648-42-42

Продается 1-комнатная квартира
ул. Садовая, 16 в строящемся доме
Общая площадь 39,3 кв. м.
9 этаж 22-х этажного дома
Сдача дома: начало 2013 г
Тел. 8905-749-83-10

Как проходил День города для наших детей

Индивидуальный подход к обучению Вашего ребенка

Танцевальный клуб LiberDance приглашает в детские группы:
 4-6 лет – начинающие
 7-12 лет – эстрадные и восточные танцы,
 Спортивные балльные танцы для детей любого возраста и класса танцевания

LiberDance for you

Ждем Вас по адресу: г. Одинцово, Можайское шоссе д.76 А, 3 этаж Торговый комплекс «ФОРТУНА»
 Наш тел. (499)-978-29-29



В субботу 3 сентября программу празднования Дня города Одинцово открыл традиционный арбузный кросс на лыжероллерной трассе. В юбилейном, уже 40-м «арбузнике» по счету, приняла участие почти тысяча одинцовцев.

Самому молодому участнику арбузного кросса было всего полтора года, а самому возрастному — 80 лет. Самой короткой была дистанция на 500 метров, в ней соревновались дети. Все ребята получили медали и сладкие призы. А самое длинное расстояние на «арбузнике» — 5000 метров, и это был основной забег.

Полторы тонны арбузов, или 250 сладких ягод, как всегда, подслащали праздник. Арбузы ели до отвала, и досталось каждому.

Александр Ермошин
 Odintsovo.Info

В Воскресенье 4 сентября единцовской газетой «Наши Дети плюс» вместе с ведущим Одинцовским интернет-провайдером компанией Seventh Sky при поддержке Администрации городского поселения Одинцово специально для детей на центральном стадионе города был организован праздник, посвященный Дню города и Дню рождения нашей газеты. Нам исполнилось ровно 3 года со дня первого выхода! Гостей праздника ждали хореографические и вокальные выступления известных детских Одинцовских коллективов и ансамблей, развлекательные мастер-классы и спортивные эстафеты.

Детский центр «ЛЮБАВА», ДЮЦ «СПЕКТР», Школа комплексного развития дошкольников «СКАЗКА», школа английского языка EF English First, детский клуб «УСПЕХ», лучший по итогам года магазин «СВОЙ КНИЖНЫЙ», магазин «ОРАНЖЕВЫЙ СЛОН», спортивный клуб СИТИ-ФИТНЕС, театральная студия «Я-АКТЕР», имидж-лаборатория ПЕРСОНА, Международный центр иностранных языков Дмитрия Зорникова и Женский психологический клуб «СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ» проводили для детей мастер-классы по поделкам своими руками, созданию фигурок из шариков, интерактивному изучению английского языка, шахматный турнир, спортивные эстафеты, аквагим и креативные прически, рисунки на асфальте.

Также в тот день проходил розыгрыш призов компаний-партнеров дисконтной программы Sky Club, которую проводит для вас ведущий Одинцовский интернет-провайдер компания Seventh Sky.

Участников лотереи ждали более 40 супер-призов, в число которых входили Денежные сертификаты на посещение салона красоты «Гламур», сертификаты на изучение английского языка от English First, сертификаты на игру в бильярд в клубе «Виктория», посещение клуба «СВ фитнес» и City Fitness, книги от магазина «Свой Книжный», бесплатный Интернет от Seventh Sky и многие другие!

Номерки для участия в лотерее раздавали фирменные яркие ростовые куклы-птички. А розыгрыш ценных призов состоялся в конце концерта.



Продолжение статьи читайте на стр. 5.

Все фотографии с праздника смотрите на нашем сайте:
www.Nashi-Deti.Info

Фотографы: Виктор Варзаков, Михаил Баштаненко



ЦЕНТР ДОШКОЛЬНИКОВ

Лучшая **СКАЗКА** моего детства

*интеллект
 *культура
 *эрудиция

Уникальные программы - 17 лет в Одинцово **от 1 года до 7 лет**

- группы раннего развития с 1 года
- комплексная методика с 3,5 до 6 лет
- предшкольные курсы с 6 лет
- изостудия "Радуга"
- декоративно-прикладное искусство
- группы кратковременного пребывания
- группы физического развития
- английский язык
- психолог
- логопед

Литературно-музыкальные праздники
www.skazka-school.ru
 8 916 870 57 73

КСЦ "МЕЧТА", ул. Маршала Жукова д.38



ТЕАТР-СТУДИЯ ЛАДУШКИ
 ДЕТСКОЙ ПЕСНИ

Объявляет о начале 24 - (ого!..) учебного сезона 2011 - 2012

Подготовительное отделение (дети от 4 до 6 лет)

- Дошкольная подготовка
- Музыкальное развитие
- Театральные игры
- Ритмопластика

Понедельник - Четверг с 17.00 до 19.30

Концертное отделение (дети от 6 до 15 лет)

- Эстрадный вокал
- Сценическая речь
- Актёрское мастерство
- Современная хореография
- Основы музыкальной грамоты
- "Поющий" английский

Понедельник - среда - пятница с 17.30 до 20.30
 Воскресение с 11.30 до 15.30

Дополнительную информацию можно получить в администрации "ТСДП "Ладушки" в рабочие дни.

По адресу: г. Одинцово, ул. М. Жукова, д. 38, КСЦ "Мечта"
 Тел.: 597-32-55, 596-27-92, 8-916-651-01-21, 8-926-520-28-89

СТУДИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА "ТАНЦ-ПОЛЕ"
 АЛЬЯНС МЕЖДУНАРОДНЫХ ОБЩЕСТВ И КОМПАНИЙ

ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ ДЕТЕЙ 6-12 ЛЕТ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО РАЗЛИЧНЫМ НОВЕЙШИМ НАПРАВЛЕНИЯМ И ТЕХНИКАМ ТАНЦА:

- КЛАССИЧЕСКИЙ ДЖАЗ/JAZZ,
- МОДЕРН-ДЖАЗ/MODERN-JAZZ,
- БРОДВЕЙСКИЙ ДЖАЗ,
- ФАНК-ДЖАЗ,
- СТРЕЧИНГ/STRETCH,
- ИМПРОВИЗАЦИЯ

Набор детей в концертную группу.
 Тел.8 (916)128-14-67

сеть магазинов **ОРАНЖЕВЫЙ СЛОН**

товары для детского творчества

г. Одинцово, Можайское ш. 159
 ТЦ «Курс», 2 этаж

Предъявителю скидка **5%**



ЖИЗНЬ ДЕТСКОГО КЛУБА «УСПЕХ»

Детский клуб «УСПЕХ» – новое и необычное направление в разностороннем развитии детей. Концепция нашего клуба ясна и понятна с первого взгляда: успешным может стать каждый ребенок!

В центре много интересных и увлекательных занятий, на которых дети смогут получить новые знания, приобрести новые умения, развить свой творческий потенциал, укрепить здоровье.

Естественная среда для ребенка – игра. Только в игре ребята радостно и легко раскрывают свои умственные и творческие способности, учатся размышлять и приобретают опыт общения.

Мы доверяем развитие ваших детей только профессионалам. Среди наших сотрудников есть известные своими творческими новациями люди: кандидаты наук, авторы статей, книг, собственных методик.

Вот уже третий учебный год детский клуб «Успех» радует ребят и их родителей интересными проектами, открытиями, личными достижениями.

Творческая студия «Палитра» принимает участие в международном проекте в области образования и изобразительного искусства «The dream rocket» («Ракета-мечта»). Целью проекта является создание огромного лоскутного одеяла из отдельных кусочков, специально созданных детьми и взрослыми со всего мира. В это одеяло будет обернута точная копия

легендарной Saturn V Moon Ракеты. Высота ракеты – почти 110 метров (37 этажей).

Мы отправили в США две творческие работы. Одна из них – групповая, выполнена коллективом детей 6–8 лет студии «Палитра». Вторая – индивидуальная, автор – шестилетняя Потапкина Лиза.

В апреле вокальная студия «Звездочки» приняла участие в VIII международном фестивале-конкурсе детской песни «Улыбка мира». Для нашего ещё молодого коллектива этот конкурс стал важной ступенькой творческой лестницы. Наши ребята выступили достойно и получили дипломы за участие в конкурсе.

В мае в «Шахматной студии» завершился квалификационный шахматный турнир на присвоение IV разряда. Многие юные шахматисты получили заслуженные разряды. В турнирах клуба принимают участие как члены

нашего клуба, так и любые желающие ребята. Приглашаем новых участников испытать свои силы!

Детский клуб «Успех» живет активной жизнью как поселка Лесной городок, так и города Одинцово.

В дни празднования Масленицы веселые аниматоры нашего клуба развлекали гостей.

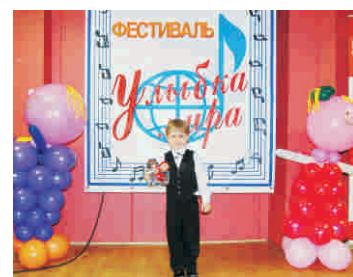
В торжественный праздник 9 мая солистка нашей вокальной студии «Звездочки» исполнила песню для ветеранов в обрамлении уникальной постановки. Импровизированный танк к концу выступления был увешан цветами мира и добра.

В мае был организован и проведен благотворительный концерт для детей-сирот в городе Одинцово. Ребята из наших творческих студий исполнили множество интересных и захватывающих номеров.

4 июня детский клуб

«УСПЕХ» принимал активное участие в спортивно-развлекательном празднике, посвященном Дню защиты детей, а 4 сентября, в День города Одинцово, в большом детском празднике на Центральном стадионе. В эти дни наш клуб организовал и провел детские и подростковые шахматные турниры, а также игровые интерактивные праздники для малышей. Юные художники принимали участие в конкурсе «Рисунки на асфальте». Вокальная студия «Успех» со сцены подарила публике много красивых песен. Ребят порадовал как профессиональный аквагрим, так и множество подарков от клуба.

Детский клуб «Успех» организует и проводит детские дни рождения, семейные праздники с веселыми персонажами из детских мультфильмов и сказок. Для детей среднего и старшего возраста проходят тематические



дискотеки.

Мы ждем ребят любого возраста в уникальной ИГРОВОЙ КОМНАТЕ с многочисленными тематическими зонами по интересам!

По многочисленным просьбам родителей детский клуб «Успех» открывается и в г. Одинцово. Уже началась запись в группы по следующим направлениям: раннее развитие, подготовка к школе, английский язык, вокальная студия и др. Праздничное открытие планируется в конце сентября.

В клубе существует система скидок для социально незащищенных слоев населения (15%), а также для ребят из одной семьи (10%).

АДРЕСА:

ЛЕСНОЙ ГОРОДОК: ул. Школьная, д. 1, Торгово-деловой комплекс «Город» (рядом с «Макдональдсом»), 4 этаж (подъем на лифте).
Тел. 8-917-516-37-96.

ОДИНЦОВО: ул. Садовая, д. 28А (вход со стороны школы № 9). Тел. 8-925-805-05-15.

www.klub-uspeh.ru



Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг
Декупаж Мастер - классы
Детское творчество Лепка Бисероплетение
Скрапбукинг Вышивание
Фелтинг Роспись красками Квиллинг
Мастер - классы Лепка
Скрапбукинг Детское творчество
Декупаж
Вышивание Роспись красками

O'key HOUSE
Хобби творчество Аппазин

O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы. Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж +7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73 www.okeyhouse.ru

8-916-654-11-63 Детская и семейная фотосъемка для вас и ваших детей. Дома, в студии, на улице. Фотосъемка беременности и новорожденных. www.suprunfoto.com

Продается 1-комнатная квартира
ул. Садовая, 16 в строящемся доме
Общая площадь 39,3 кв. м.
9 этаж 22-х этажного дома
Сдача дома: начало 2013 г
Тел. 8905-749-83-10

Детская эстрадная школа-студия
★ ASTRO ★
Проводит набор и обучение детей от 3 до 15 лет по классам:

- Эстрадный вокал
- Эстрадный танец
- Актерское искусство
- Культура речи
- Логоритмика
- Изо-студия «Цвет музыки»
- Английский язык (с музыкой)
- Эстрадное фортепиано
- Гитара
- Детям от 10 мес. - «Музыка с мамой»
- «Няня на час» - утренние 3-часовые группы
- Развивающие занятия для школьников
- Родителям «Хобби-класс»

г. Одинцово, ул. Чикина д.1. 8(495)590-69-70, 8(916)209-79-57, 8(916)126-2007
www.astro-studia.ru

Центр Традиционного Акушерства и семейной медицины

г. Одинцово
Можайское ш., 58А
(495)988-52-52 www.цта.рф

- Ведение беременности
- Организация родов
- Курсы «Мягкие роды»
- Детские медицинские программы

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

выезд врачей на дом

Гиподинамия у детей

Термин «гиподинамия» в переводе с латинского языка означает «малоподвижность». Под этим подразумевают ограничение двигательной активности, которое возникает в результате малоподвижного образа жизни.

Дети также довольно часто становятся «заложниками» данного состояния. Гиподинамию принято считать социальным заболеванием, так как все меньшее количество людей прилагают хоть какое-то усилие, чтобы выполнить ту или иную работу. Современные дети огромное количество времени уделяют не столько учебе и спорту, сколько компьютеру. Одна из причин близорукости – гиподинамия. Уже давно замечено, что подростки, плохо развитые физически, часто бывают и близоруки. Иногда, прогрессируя, близорукость приводит к необратимым изменениям и значительной потере зрения.

Порой в этом виноваты и родители, если не могут отучить ребенка от компьютерных игр и не приучают своих детей вести здоровый образ жизни. Некоторые из родителей уверены, что увлечение компьютером ограждает от негативного воздействия улицы. Но таким образом они приучают своих детей к сидячему образу жизни, который рано или поздно скажется на здоровье. Гиподинамия весьма отрицательно сказывается на позвоночнике ребенка, что в свою очередь становится причиной развития различных заболеваний жизненно важных органов.

В школьном возрасте гиподинамия обычно связана с нерациональным распорядком дня ребенка, с перегрузкой его учебной. При расспросе таких детей выясняется, что они мало бывают на свежем воздухе, мало двигаются. Много сидят перед компьютером, поздно ложатся спать. Без работы мышцы слабеют и постепенно атрофируются. Уменьшаются сила и выносливость, появляется вегетососудистая дистония, депрессия и другие расстройства нервной системы, нарушается обмен веществ. Гиподинамия приводит к функциональным изменениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Потому что в этом случае не работают мышцы, помогающие движению крови по сосудам. Недостаток притока крови к головному мозгу, плохой отток по сосудам шеи приводят к изменениям внутричерепного давления. Отсюда сильная головная боль, усталость, утомляемость. К перечисленному можно добавить расстройства дыхания и пищеварения. С течением времени из-за гиподинамии уменьшается костная масса, страдают суставы и позвоночник. Особенно опасна гиподинамия в раннем детском и школьном возрасте. Она задерживает формирование организма. Существенно снижает иммунитет, дети часто болеют, заболевания могут приобретать хроническое течение. Малая подвижность школьников и длительное пребывание в однообразной позе за столом в школе и дома могут вызвать нарушение

осанки, сутулость, деформацию позвоночника. Так называемый мускульный голод у детей может привести к более выраженному нарушению функций, чем у взрослых, к снижению не только физической, но и умственной работоспособности.

Накопление избыточного веса у ребенка также является следствием малоподвижности. Ожирение у детей сейчас встречается в два раза чаще, чем 10 лет назад. Иногда ожирение у ребенка может достигать значительной степени. Многие родители не воспринимают это как болезнь. Но в 80% случаев полнота, возникшая в детстве, не покидает человека уже всю жизнь. Гиподинамия ведет к ожирению потому, что жир сгорает в мышцах: в работающих мышцах этот процесс многократно усиливается, а в малоподвижных, соответственно, уменьшается.

Как бороться с гиподинамией у детей?

Уже в 2-3 года можно приучать ребенка делать зарядку, начиная с простых упражнений. Хорошо, если родителям удастся превратить зарядку в игру.

Сегодня многие родители стараются записать ребенка в кружки «умственного развития» уже в самом раннем возрасте. Но чем больше ребенок рисует или лепит, тем меньше он двигается, бегают и прыгает. Лучше, если в центрах раннего развития занятия будут сбалансированы и будут сочетаться с

хореографией и физическими упражнениями. Не стоит ограничивать двигательную активность ребенка только прогулками от дома до центра развития и обратно. Этого ни в коем случае недостаточно. Растущему организму требуется намного больше движения.

Если у родителей нет возможности играть с ребенком 3-4 раза в неделю в активные игры, то их может выручить приобретение детского спортивного комплекса. Он занимает в квартире не так уж много места, но зато позволяет ребенку вволю двигаться. Старшее поколение тоже сможет привести в порядок суставы и позвоночник, делая упражнения на шведской стенке, входящей в состав любого домашнего спортивного комплекса.

Родителям детей, посещающих детский сад, стоит поинтересоваться, сколько времени уделяется прогулкам, подвижным играм, ритмике и хореографии, и выбирать сад, где этим занятиям отведено максимум времени.

Родителям школьников ни в коем случае не стоит добиваться освобождения ребенка от физкультуры, «выдумывая» диагнозы. Кроме того, хорошо записать ребенка в спортивную секцию, где помогут ребенку полюбить физическую активность. Если ребенок в силу обстоятельств не посещает спортивный кружок, то физическое воспитание ложится на плечи родителей. Летом можно купаться в

открытых водоемах, зимой кататься на лыжах, коньках и санках, играть в настольный теннис, а посещать бассейн можно круглый год. Не столь важно, какой вид нагрузки будет выбран основным, важна регулярность занятий. А также следует помнить – не тот процесс, при котором можно полностью сконцентрироваться на результате, движение приносит радость само по себе.

Рецепт эффективной борьбы с гиподинамией у детей и подростков очень прост: занятия должны быть, во-первых, интересными, а во-вторых, регулярными. Помимо прямой пользы от физических нагрузок, у детского спорта есть еще одна важная особенность – он формирует правильный образ жизни, с отказом от вредных привычек и с постоянной потребностью в здоровом движении. Все это залог благополучия на долгие годы!

Не откладывая в долгий ящик, проанализируйте двигательный режим своих детей. Как много времени они сидят за компьютером и телевизором? Не слишком ли долго отлеживаются на диване, слушая музыку? Сделайте это именно сегодня, завтра может быть уже поздно.

И помните, личный пример – самое эффективное средство вовлечения в здоровый образ жизни!

Статья предоставлена медицинским центром «Альтамед+»



современная клиника

для детей и взрослых

“АЛЬТАМЕД+”

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- Терапевтическая стоматология
- Пародонтология
- Хирургия
- Детская стоматология
- Взрослая и детская ортодонтия
- Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ.**

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроклонолтерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения “ГЕМОКОД”, программа снижения веса “Чудо-Серьга”, плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, SPA-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- болей в спине и суставах различного происхождения
- головных болей и головокружений
- опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу “повитушного” массажа.




МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; **Водительская медкомиссия (справки для ГАИ);** Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

г.Одинцово, ул. Союзная, д. 32 Б. тел. 593-06-18, 593-43-69

www.altamedplus.ru

АПТЕКА тел. 593-57-91

День города Одинцово. Подарки для наших детей



Начало на 2 стр. Со сцены нашей концертной площадки на центральном стадионе Медицинский центр «ВЕРАМЕД» подарил денежные сертификаты на бесплатное обслуживание и лечение многодетным семьям и одиноким матерям г. Одинцово, а магазин «Свой Книжный» подарки к новому учебному году.

В этом году маленькие жители Одинцово Максим (10 лет) и Рустам (9 лет) – дети, больные детским церебральным параличом, – поступили в школу Одинцовского района «Гармония» по программе инклюзивного обучения. Ведь, как известно именно в детстве в человеке закладываются навыки социального общения, которые помогут ему во взрослой жизни. Родительский комитет детского отделения Одинцовского общества инвалидов обратился в нашу газету с просьбой о помощи, ведь необходимым условием

комфортной учебы для мальчиков являются специальные ортопедические функциональные кресла, которые они смогут использовать для обучения в школе и дома. (Мы писали об этом в №8 (36)). **С учетом возраста и формы заболевания обоих детей наиболее подходящей моделью стало кресло СН-307.01.03 отечественного производства, а общая стоимость четырех кресел составила 70 тысяч рублей.**

Доход семей ребят не позволяет приобрести данные устройства. Узнав о сложном положении этих ребят, Лариса Евгеньевна ЛАЗУТИНА поспешила связаться с ними и посодействовать скорейшему решению этого вопроса, чтобы ребята смогли полноценно заниматься в школе, как и все обычные дети. Герой Российской Федерации, Пятикратная Олимпийская

чемпионка, Депутат Московской Областной Думы и Почётный гражданин города Одинцово Лариса Евгеньевна ЛАЗУТИНА, вручая на сцене мамам мальчиков именные сертификаты на приобретение кресел сказала:

– Наши дети должны получать хорошее образование именно в средних школах, а затем иметь возможность выбрать для себя колледж, университет для обеспечения достойного профессионального образования.

Юлия Климова



Выпускникам детдомов дали квартиры в Лесном городке

Также ко дню города было приурочено торжественное вручение в Лесногородской детской школе искусств ключей от новых квартир тем, кто когда-то остался без попечения родителей.

Шестеро ребят с разной судьбой, но с одинаковой непростой историей вступили на новый жизненный этап. Две девочки из приемной семьи. Трое, а именно две девушки и юноша, с 2000 г. находились в НОУ «Пансион семейного воспитания-2». И один юноша из специального (коррекционного) детского дома.

Среди тех, кто пришел поздравить новоселов, были замминистра образования Правительства Московской области Александра КОТОВА, депутаты Московской областной Думы Лариса ЛАЗУТИНА и Владимир ДУПАК, и конечно, глава Лесного городка Иван ЮВЧЕНКО.

Глава Одинцовского района Александр Георгиевич ГЛАДЫШЕВ вручил ребятам ключи и подарил каждому телевизор и сертификат на бесплатное подключение к кабельному ТВ и Интернету, пожелав, чтобы все задуманное сбылось. И те квартиры, что они



получили, стали для них опорой на их жизненном пути. Чтобы было настоящее семейное счастье. Глава отметил, что предоставленные благоустроенного жилья выпускникам стало возможным благодаря созданию губернатором Московской области Борисом ГРОМОВЫМ законодательной базы по защите прав и интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Эта база предусматривает выделение из бюджета Московской области субвенций на приобретение жилья. Благодаря которой сегодня шестеро молодых людей и стали обладателями жилья в новостройке.

После торжественной церемонии ребята отправились осматривать свои новые места жительства — однокомнатные квартиры с качественным ремонтом и всем необходимым для начала новой жизни.

Алексей Маслов
ОДИНЦОВО.ИНФО

Памятка родителям, идущим первый раз в первый класс

СТАТИСТИКА:

- Лишь 20–25% первоклассников, переступающих ежегодно школьный порог, остаются здоровыми после первого года обучения в школе.
 - К концу первой четверти худеют 30% учащихся-первоклассников.
 - 15% первоклассников жалуются на головные боли, усталость, сонливость, отсутствие желания учиться.
 - Треть первоклассников имеют различные нарушения осанки, которые усугубляются в первый год обучения.
 - 10% детей, поступающих в первый класс, имеют нарушения зрения различной тяжести.
 - 20% детей входят в группу риска в связи со склонностью к близорукости.
 - Лишь 24% первоклассников выдерживают ночной норматив сна.
 - Ежедневно дети недосыпают от 1,5 часов до получаса.
- ### НЕЛЬЗЯ:
- Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.
 - Кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это тем, что ребенку такая еда нравится.
 - Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов.
 - Сразу после школьных уроков выполнять домашние задания.
 - Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе.
 - Заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права.
 - Кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности.
 - Заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика.
 - Не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий.

- Ждать папу и маму, чтобы начать выполнять уроки.
- Сидеть у телевизора и за компьютером более 40–45 минут в день.
- Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры.
- Ругать ребенка перед сном.
- Не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время.
- Разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно.
- Не прощать ошибки и неудачи ребенка.

Комплекс упражнений по предупреждению зрительного утомления во время выполнения домашних заданий

1. Исходное положение (далее И.П.) – сидя, откинувшись на спинку стула, сделать глубокий вдох, наклониться вперед к столу и сделать выдох. Повторить 5–6 раз.
2. И.П. – сидя, откинувшись на спинку стула, прикрыть веки, крепко зажмурить глаза, открыть глаза. Повторить 4 раза.
3. И.П. – сидя, руки на пояс, повернуть голову вправо, посмотреть на локоть правой руки; повернуть голову влево, посмотреть на локоть левой руки; вернуться в исходное положение. Повторить 4–5 раз.
4. И.П. – сидя, посмотреть прямо перед собой 2–3 секунды, поставить палец правой руки по средней линии лица на расстоянии 15–20 см от глаз, перевести взгляд на конец пальца и смотреть на него 3–5 секунд, затем опустить руку.
5. И.П. – сидя. Руки вперед, посмотреть на кончики пальцев, поднять руки вверх (вдох), проследить глазами за руками, поднимая головы, руки опустить (выдох). Повторить 5–6 раз.
6. «Рисование картины». Найти в комнате какой-нибудь предмет и «нарисовать» его глазами: обвести взглядом выбранный предмет по контуру с внутренней и внешней стороны.

Остеопатия для женщин

Остеопатия хорошо зарекомендовала себя при лечении разных заболеваний. Ежегодно миллионы пациентов во всем мире обращаются к остеопатам, потому что традиционная медицина не смогла решить их проблем. Врач-остеопат предлагает уникальные методики лечения, которые не может предложить врач классической медицины.

Уникальная роль женщины заключается в вынашивании и рождении новой жизни. К сожалению это дает не только радостные моменты, но и может обременяться специфическими проблемами.

Как врач-остеопат может помочь? Рассмотрим наиболее распространенные случаи:

• **Болезненные месячные.** Часто женщины отмечают боль внизу живота или в спине в первые дни месячных. Обычно пользуются обезболивающими и терпят. Но на самом деле боль это тревожный сигнал, говорящий о неполадках в теле и нарушении функции. Врач-остеопат может помочь избавиться от этих периодических болей. Как показывают практические наблюдения, болезненные месячные напрямую зависят от напряжения связочного аппарата матки. После процедуры снятия напряжения боль уходит и месячные протекают почти незаметно.

• **Бесплодие.** Причин для бесплодия может быть очень много. Не последнюю роль в бесплодии играет механический фактор. Дело в том, что

очень часто в такой проблеме наблюдается механическое нарушение прохождения яйцеклетки по маточной трубе, таким образом, нарушается процесс оплодотворения яйцеклетки, и беременность не наступает. При осмотре определяется натяжение маточной трубы или ее сдавление спайками вследствие перенесенного воспаления. Остеопатические техники позволяют нормализовать натяжение маточной трубы и устранить механические препятствия на пути яйцеклетки.

• **Ведение беременности.** Беременность и развитие ребенка во многом механический процесс. Беременность – замечательное благословенное время. Внутри женщины поселяется жизнь, и начинает развиваться человек. Таз мамы – это его дом на первые и самые важные девять месяцев. Когда оплодотворенная яйцеклетка выходит из маточной трубы, ей нужно внедриться в слизистую оболочку матки. На этом месте будет развиваться плацента и тут она будет насыщаться кислородом и питательными веществами для растущего малыша из крови матери. Поэтому важно, чтобы матка была правильно расположена и не имела перекосов и натяжений. Ведь нормальный кровоток происходит только в свободном несжатом органе. Далее ребенок активно растет и занимает все больше места в тазу мамы. Теперь в действие вступают связки матки. Они как стропила на корабле поддерживают матку и способны растягиваться. Если одна из связок матки напряжена и плохо

растягивается то растущая матка наклонится в сторону ограниченной связки и, как следствие, расположится косо в тазу. В таком случае есть опасность неправильного расположения ребенка перед родами, что может вызвать родовую травму при рождении. На последних неделях вступают в роль органы брюшной полости. Матка сильно увеличивается в размерах и отодвигает кишечник и желудок вверх к легким и назад к спине. Важно, поддадутся ли соседи и нет ли спаек между ними, а то они не захотят уступать свое место. В это время маме становится труднее дышать, так как диафрагма поджимается маткой и органами брюшной полости. И в это время можно помочь маме свободнее дышать и легче себя чувствовать.

Врач-остеопат внимательно расспросит маму о самочувствии и аккуратно проверит напряжение связок и положение матки и органов. И, при необходимости, снимет напряжение, нормализовав положение матки и работу внутренних органов.

Кроме того, органы самой мамы в беременности испытывают большую нагрузку, ведь им приходится работать «за двоих» это почки, печень, сердце и легкие. Остеопатические процедуры помогают увеличить рабочие способности этих органов, что обязательно скажется на улучшении самочувствия мамы, а следовательно, и ребенка.

Статья предоставлена медицинским центром «Альтамед+»

Одинцовские школьники вспомнили блокаду Ленинграда

В этом году исполнилось 70 лет с начала блокады Ленинграда во время Великой Отечественной войны. В память об этой дате в Одинцовской гимназии №7 прошло мемориальное мероприятие.

Ученики прочли стихи, посвященные теме осажденного Ленинграда, рассказали о дорогах жизни, назвали цифры печальной статистики. Блокада длилась 872 дня, а погибли, по разным данным, от 300 тыс. до 1,5 млн. человек.

Выступление ребят сопровождалось показом слайдов. Особенно трогательно прозвучали строки, посвященные хлебу и знаменитому блокадным хлебным пайкам — 250 г и 125 г. «125 блокадных грамм с огнем и кровью пополам...»

В актовом зале присутствовали ветераны Великой Отечественной войны и

«дети блокады» — сегодня взрослые пожилые люди, почти 900 дней детства которых прошли в блокадном Ленинграде. Они собственными глазами видели, что такое голод, холод, смерть близких и родных. Ветеранов очень взволновало выступление ребят. Они не могли сдержать слез и искренне поблагодарили юных артистов за то, что они так много знают о событиях тех лет.

Педагог Ирина ЧАСТУХИНА с первого класса закладывает патриотические традиции своим детям. Ее стаж составляет уже два десятка лет. Учитель она самоотверженный, отдает любимому делу всю свою фантазию и силы, стараясь передать ученикам эстафету памяти.

Ирина Телегина
ОДИНЦОВО.ИНФО

Как помочь малышу заговорить? Советы нашего логопеда

Если время идет, а малыш молчит или в лучшем случае бормочет? что то на ему одному понятном языке, почему? Однозначно ответить на этот вопрос непросто. Причин может быть много... А может вашему малышу не хватает общения. Разговариваете ли вы с ним, комментируете ли вы свои и его действия, обсуждаете ли все, что происходит вокруг? Или напротив, вы чрезмерно опекаете его, ему просто незачем говорить, все понимают его и без слов!

Развитие речи детей зависит от нескольких условий, одними из важных являются: нормальное строение речевого аппарата, постоянное приглашение к разговору и — как давно доказано учеными — уровня развития мелкой моторики, так как центры, отвечающие за ловкость и движение пальцев, находятся в мозгу рядом с участками, отвечающими за речь. Стимулируя один центр, мы заодно активизируем другой.

Обратите внимание, соблюдены ли все эти условия у вашего малыша.

1. Ваш ребенок предпочитает мягкую пищу твердой, часто роняет ее изо рта во время еды, дышит ртом, говорит мало и невнятно или у него повышенное слюноотделение — это может означать, что у ребенка недостаточно развиты мышцы рта и губ. Очень часто это происходит, когда ребенка рано отнимают от груди. Мышцы рта можно укрепить несложными игровыми упражнениями:

— **Дуть и свистеть.** Очень действенны любые упражнения, при которых надо с напряжением сводить губы вместе. Можно выдувать мыльные пузыри, а еще дуть на перышко, стараясь удерживать его в воздухе. Купите или смастерите вертушку из цветной бумаги и покажите крохе, как делать «ветерок».

— **Сосать.** Почаще предлагайте малышу пить сок через соломинку, чтобы он как можно сильнее втягивал щеки.

Упражнение «Усики»? Пока малыш рисует или смотрит телевизор, пусть подержит во рту соломинку для коктейля, так, чтобы кончики соломинки торчали в стороны, словно усики у котенка. Это укрепит мышцы губ, щек и подбородка.

— **Имитировать звуки.** Малышам нравится имитировать звуки различных животных и птиц, а также предметов — поезда, машинки, звонков и сирен.

2. У вашего ребенка недостаточная концентрация слухового внимания, он плохо понимает длинные фразы или не слышит фоновых шумов — постарайтесь привлечь его внимание к каждому звуку и слову. Почаще читайте вслух, выбирая книги, которые ребенок хорошо знает. Иногда заменяйте в тексте знакомое слово на другое, смешное, неожиданное для ребенка и обратите его внимание на шутку. Озвучивайте свои действия, при этом старайтесь говорить простыми предложениями и употреблять понятные ребенку слова: «сейчас осень», «на улице холодно», «идет дождик», «мы идем на прогулку». Постепенно вовлекайте молчуна в диалог, спрашивайте его: «Что возьмем на прогулку, велосипед или ведерко?». Показывайте ребенку окружающие

его вещи, называйте их, причем не просто «смотри листок», а «смотри какой зеленый листок», не «дай мне мяч», а «дай мне красный круглый мяч» и т. п. Объясняйте ребенку, что именно вы делаете в данный момент. Четко произнесите фразы несколько раз.

3. У вашего ребенка слабо развита мелкая моторика, он не умеет застегивать пуговицы, завязывать шнурки, у него не получается держать в руках карандаш — помогите ему, научите завязывать шнурки, застегивать пуговицы. Покажите двухлетке, как лепить фигурки из пластилина и соленого теста, рисовать цветными карандашами, красками и мелками, собирать конструкторы, пирамидки, пазлы, играть в «пальчиковые» игры (например, в «сороку-белобоку»), перебирать крупу, камешки, песочек, переливать воду из одного стаканчика в другой и т. п.

4. У вашего малыша проблемы с физиологическим слухом — проверьте:

— Новорожденный: должен вздрагивать при хлопке руками в 1–2 метрах от него и успокаиваться при звучании вашего голоса.

— 3–4 месячный ребенок должен проявлять ответную реакцию на Вашу улыбку, жесты.

— 7-месячный ребенок должен лопотать и повторять за вами простые звуки.

— В возрасте от 7 до 12 месяцев должен поворачивать голову, слыша знакомые звуки, и подавать голос в ответ на обращенную к нему человеческую речь.

Недостаточно хороший слух может значительно замедлить умственное развитие ребенка. А если недостаточный слух диагностирован поздно, может быть упущено критическое время для стимуляции слуховых путей, ведущих к слуховым центрам мозга. Это чревато задержкой речевого развития, что приведет к замедлению навыков общения и обучения.

Когда нужно начинать беспокоиться? Специалисты выделяют следующие признаки задержки речевого развития у двухлетнего ребенка:

1. Ребенок имеет в запасе менее 20 слов и не комбинирует их между собой. Термин «слова» в данном случае вовсе не означает полноценных внятных слов, а скорее принадлежность одного и того же звука, одному и тому же объекту, например, звук «Ба» должен всегда означать «Бабушка».

2. Произносит слова так невнятно, что вы понимаете только половину из них.

3. Не играет и не взаимодействует с другими детьми.

4. Не понимает и не может ответить на простые вопросы.

5. Не может назвать кого-то из членов семьи.

Если Вы обнаружили у своего малыша один или несколько из этих признаков, следует незамедлительно обратиться к логопеду.

Автор статьи логопед и сурдопедагог Мария Новожен ведет онлайн консультацию на нашем портале <http://www.nashi-deti.info>. Записаться на личный прием к Марии Юрьевне можно по тел. 8 (9262)4784

Школа знаний РАДУГА приглашает:

В детском центре работает сад-студия «Умка», для детей с 2-х до 7 лет, где малыши готовятся к детскому саду, учатся играть, общаться, заниматься. **Группа работает 5 дней в неделю с 10.00 до 13.00. и с 14 до 17.00**

Музыкальный театр (с 5 лет)

На занятиях дети научатся вокализировать, сольфеджировать, и использовать свои умения в постановке музыкальных спектаклей.

Школа интеллекта (с 4-х лет)

На занятиях дети научатся разным способам запоминания

информации. Освоят составление рассказов по картинкам, опорным схемам. Научатся «рисовать» стихи и короткие рассказы. Запоминать числовую информацию (номера телефонов, таблицу умножения, состав числа). А также будут развивать слуховое и зрительное внимание, логическое мышление, связную речь.

Также в центре проводят индивидуальные консультации и коррекционные занятия логопед и психолог.

<http://deti-raduga.ru>
8 (498) 601-07-67



Осень без простуды: это возможно!

Во время школьной диспансеризации все внимание врачей направлено на выявление грубой патологии. А вот давать советы родителям в целом здоровых детей специалисты чаще всего не берутся, хотя, как известно, профилактика — основа основ здравоохранения.

Педиатр Центра традиционного акушерства и семейной медицины Мария Альбертовна Красовская готова восполнить этот пробел, ответив на самые распространенные вопросы родителей.

Почему ребенок часто болеет, хотя летом у него все в порядке со здоровьем?

Иммунный сбой в осенне-зимне-весенний период, увы, практически норма для учеников начальной школы. В этом состоянии «виновны» не одна, а целый комплекс причин.

Во-первых, на иммунитет ребенка в детском коллективе нападает большее число различных инфекций.

Во-вторых, учебный год — это повышенные нервно-психические нагрузки, которые также способствуют снижению иммунитета.

В-третьих, во время учебного года дети нередко ведут не самый здоровый образ

жизни: мало спят, нерационально питаются, мало двигаются.

Что же предпринять родителям, если их дети начинают болеть слишком часто?

Прежде всего, нужно понять, что перед нами: «простуда», аллергия или хроническое заболевание. Ребенок, у которого насморк практически не проходит, требует пристального внимания хорошего педиатра или ЛОР-врача. Постоянная заложенность носа — это не только провокация дальнейших хронических болезней, но и гипоксия (нехватка кислорода), в результате которой у ребенка повышается утомляемость, а в особо тяжелых нелеченных случаях могут пострадать внутренние органы. Так что не стоит самостоятельно разбираться с насморком, который тянется два и больше месяцев — нужен врач.

Второе, не менее важное, ребенку нужно установить режим дня. Это значит, что ученик начальной школы должен спать не менее 9 часов в сутки, крайне желательно, чтобы он ложился и вставал в

одно и то же время и в будние дни, и в выходные. К режимному моменту также относится и смена рода деятельности. Если ребенок сидит за партой, затем сидит за обеденным столом, потом за письменным, следом перед телевизором, а потом ложится спать, то он рискует довольно быстро растерять запас здоровья. Чередуйте физическую и умственную работу ребенка. После школы важна прогулка, после выполнения домашнего задания — спортивная секция и т.п.

И не забудьте о правильном питании. Своими силами, при помощи школьной столовой, с помощью няни или бабушки — организуйте регулярное питание здоровой пищей. Регулярное — это значит завтрак, второй завтрак (в школе), обед, ужин. Здоровое — это значит, что в рационе ребенка должно быть как можно меньше пустых углеводов (булочки и т.п.) и сладкого и как можно больше овощей, фруктов, нежирного мяса, птицы, рыбы.

Ребенок, который ведет здоровый образ жизни, с легкостью справится с интеллектуальными задачами.

Также хотелось бы упомянуть три основных правила, которые желательны соблюдать при заболевании любыми простудными заболеваниями.

1. Свежий воздух и температура 18–20°C в помещении (при этом, естественно, больному надо одеться тепло). Теплый и сухой воздух ведет к высыханию слизи, отчего она превращается в клей, мешающий дыханию. Очень желательны частая влажная уборка и проветривание, очень нежелательны обогреватели.

2. Обильное питье. При повышенной температуре, дыхании через рот и потении жидкость теряется очень интенсивно. Это может вести к той же повышенной вязкости слизи, а также повышенной вязкости крови, а значит — к затруднению кровообращения. Пить можно как простую воду, так и минеральную, чай, компоты, соки.

3. Еда должна быть легкой, кушать нужно только, если есть аппетит.

Обратите внимание на слово «желательно». Это значит, что если вашего ребенка приводит в ужас сама мысль об открытой форточке или если, несмотря на

лихорадку, у него зверский аппетит на котлеты — разумнее слушать его, а не общие рекомендации. «Общечеловеки» в природе не водятся, есть отдельные люди, и притом весьма разные. Отсюда: важно, чтобы вы обращали внимание на то, чего хочется вашему ребенку, и доверяли его внутреннему чутью.

Красовская Мария, педиатр Центра традиционного акушерства и семейной медицины

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!
Всем читателям газеты «Наши дети плюс» Центр традиционного акушерства и семейной медицины дарит скидку **20% на первичный прием врача-педиатра!**

Записаться и получить подробную информацию можно по тел.: (495)988-52-52, 8(926) 618-17-36.

Для получения скидки сообщите администратору пароль: «НАШИ ДЕТИ».

Центр традиционного акушерства и семейной медицины желает всем детям успехов в учебе и крепкого здоровья!

АМАРАНТ – идеальный продукт XXI века

Совершенно особое место в ряду органических растительных масел занимает амарантовое масло. Получают его из семян растения амарант, в нашей стране известного в своих садовых формах и в качестве злостного сорняка (щирца). Но уникальность амарантового масла определяют два компонента.

Первый – наличие витамина Е в редкой, особо активной форме. Реклама, как правило, умалчивает о том, что витамин Е жирорастворимый, и его излишки не выводятся из организма, а накапливаются в нем.

В амарантовом масле витамин Е содержится в токотриенольной форме, антиоксидантные свойства которой в 40–50 раз выше, чем у токоферольных форм привычных нам масел. Следовательно, амарантовое масло позволяет достичь того же антиоксидантного (противоопухолевого) эффекта при значительно меньших количествах витамина Е, что исключает опасность его передозировки.

Витамин Е амарантового масла снижает уровень холестерина в крови, повышает эластичность стенок сосудов, значительно снижает риск тромбообразования, замедляет процессы старения, обладает антиоксидантным (противоопухолевым) эффектом.

Наряду с другими ценнейшими компонентами, масло амаранта содержит сквален и фитостеролы. Сквален подавляет рост раковых клеток и укрепляет иммунитет. Является эффективным средством против старения. Фитостеролы понижают уровень содержания холестерина в крови. Амарантовое масло является эффективным средством лечения «неизлечимого» псориаза и язвы желудка. Амарантовое масло помогает бороться с болезнями сердечно-сосудистой системы. Его употребление рекомендовано при атеросклерозе, стенокардии, повышенном артериальном давлении. Амарантовое масло полезно женщинам, особенно при эрозии матки, кисте яичников, воспалении придатков, фибромиоме. Амарантовое масло очень полезно для глаз. Это эффективное профилактическое (и даже лечебное) средство от катаракты. Ежедневный прием амарантового масла (по 1ст.л., 2 раза в день) дает хороший омолаживающий и регенерирующий эффект и укрепляет иммунную систему.

Самое дорогое, но и самое ценное для организма человека, амарантовое масло, полученное путем прессования измельченного амарантового семени методом холодного отжима можно купить в Лавке Жизни и Здоровья «ЛюбоДар», где представлены все товары с Выставок и Ярмарок «Здоровье» производителей Алтая, Сибири, Крыма и Кавказских Минеральных Вод. В ассортименте огромный выбор бальзамов, фитосборов, лечебных масел, выставочный МЕД и продукты пчеловодства, а также натуральная алтайская лечебная и эксклюзивная природная косметика «Венец Сибири», разработанная российскими учеными в г. Новосибирске. Для желающих похудеть в наличии большой выбор массажеров, тренажеров и термобелья, антиварикозные и ортопедические товары. Весь товар сертифицирован и лицензирован.

Лавка Жизни и Здоровья
«ЛюбоДар»
г. Одинцово, ТЦ «СОЮЗНЫЙ»,
1-й этаж. Тел. 8(916) 208-31-47
www.DarLuboDar.ru

В сентябре в Одинцово открылась профессиональная Студия Фото-Фьюжн, где проходят курсы и мастер-классы по фотографии и кино, режиссуре и модельной пластике.

Для девушек с 20 сентября начинается курс «Основы макияжа», где вас научат профессионально использовать декоративную косметику, наносить дневной, вечерний и арт-макияж. На занятия приглашаются взрослые и девушки от 12 лет.

Для любознательных ребят от 8 лет с октября стартует курс ФОТОАЗБУКА, на котором дети осваивают секреты фотографии, дизайна, познакомятся с работами выдающихся мастеров фотографии, живописи, скульптуры и архитектуры. Занятия проходят в творческой, дружелюбной атмосфере.

Планируются посещения Третьяковской галереи и Пушкинского музея с проведением интерактивных игр.

Подробности на сайте
www.odin-foto.ru

Nashi-Deti.info

Наш портал запомнить просто – тут все для вашего удобства:

Статьи Новости Объявления
Афиша Благотворительность

Путеводитель по секциям и кружкам

(Оставляйте отзывы об учреждениях)

ДЛЯ ВАС


Онлайн – консультации лучших специалистов:

педиатр, лор, ортопед-хирург,
невролог, психолог, диетолог, логопед

АРХИВ газеты «Наши Дети плюс»

Мы с вами 3 года!

ОДИНЦОВСКИЙ КЛУБ ЕДИНОБОРСТВА
ПРОВОДИТ НАБОР ДЕТЕЙ С 8 ЛЕТ В СЕКЦИЮ
РУКОПАШНОГО БОЯ



ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:
8-903-674-69-53
9-903-700-78-46
www.odincovoclub.ru

детская театральная студия
Я-Актёр!

открыт набор на новый учебный год

- занятия ведут актеры и режиссеры московских театров
- дети принимают участие в кастингах и съемках
- есть группы для дошкольников
- численность групп до 10 чел.

прием в некоторые группы только по творческому конкурсу

Запись по тел.: **542-16-70**
www.i-actor.ru

«ОДИНЦОВСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ»
Многопрофильная клиника для всей семьи

- Функциональная диагностика
- Микроэлементная диагностика
- Паразитарное тестирование по методу «ИридоСкрин»
- Диагностика (УЗИ, ЭКГ, КТ, МРТ, Холтеровское мониторирование, СМАД)
- Комплексные программы по диспансеризации, годовому обслуживанию, медосмотры для детей и взрослых
- Все виды анализов

ВРАЧИ ВСЕХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Аллергология-иммунология	Гастроэнтерология	Эндокринология	Педиатрия	Гинекология
Лечебная физкультура (ЛФК)	Кардиология	Проктология	Логопедия	Психология
Травматология-ортопедия	Ревматология	Урология	Неврология	Психиатрия
Отоларингология	Офтальмология	Терапия	Массаж	Психотерапия
Профпатология	Дерматовенерология	Гомеопатия	Наркология	

ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК

По медицинским показаниям выдают больничные листы по временной нетрудоспособности

- Справки для ГИБДД
- Справки по форме № 086/У (нового образца 2010г.)
- Справки по форме № 001-ГС/У поступающим на госслужбу
- Справки по форме № 086/У (трудоустройство и учёба)
- Справки для занятий в спортивных секциях и бассейнах
- Санаторно-курортные карты

Освидетельствование врачом-психиатром на дееспособность для получения кредита или оформление сделки с недвижимостью

Гибкая система скидок на семейное обслуживание, постоянным клиентам и многодетным семьям
Необходима консультация врача-специалиста

Адрес: 143003, г. Одинцово, Б-р Любы Новоселовой, д. 6а

Лицензии: № ЛО-50-01-001968 от 08.09.2010 г.; № ЛО-50-01-002489 от 25.05.2011 г.; № ЛО-50-01-002143 от 08.12.2010 г.; № ЛО-50-01-002489 от 25.05.2011 г.

По вопросам размещения рекламы:
8903 531 23 75
Nashi-Deti.info

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В.

Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008. Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда». 123007, г. Москва,

ул. Хорошевское шоссе, 38
www.redstarph.ru
Заказ № 4221.
Тираж 20 000 экз.
Подписано в печать 15.09.2011.
Гл. редактор Юлия Климова, при участии редактора Антонины Юрсовой.
Тел. 8(903)531-23-75
nashidetki@bk.ru
Адрес: г. Одинцово,

ул. Вокзальная, 51А.
Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок, Заречье, Перхушково.
Более 70 адресов доставки.

Художественная студия *Анна Зайковой* приглашает *детей и взрослых на курсы:*

- Авторская игрушка
- Мишки ТЭДДИ своими руками
- Живопись
- Рисунок
- Декоративно-прикладное искусство
- Компьютерная иллюстрация

г. Одинцово, ул. Молодежная, 46, офис 228/1 8-915-335-23-76

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАДУГА
www.deti-raduga.ru
для школьников:

Музыкальный театр Эстрадный вокал
Фитбол Школа интеллекта
Читай-ка Английский язык
Студия декора для девочек
Юный умелец для мальчиков
Шахматы

для дошкольников от 9 месяцев:
Раннее развитие (спорт, творчество, музыка)
Группа кратковременного пребывания от 2-х лет
Творчество Музыка Спорт
Подготовка к школе

Индивидуально: логопед, психолог, педагоги

г.Одинцово, ул.Маковского, 16
(498)601-07-67, 8-929-589-65-35

Лицензия № ЛО-50-01-000-483

VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Растим здоровых детей вместе!

NEW NEW NEW

Стоматология для детей и взрослых
Физиотерапия
Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантоВизор»
Консультации врачей в поликлинике и на дому
УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемифильных инфекций).

Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11

www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ

8-903-127-50-73
Happy Birthday!
happybirthday-toyou@yandex.ru



ВЕСНУШКИ 8 (965) 265-59-99
www.vesnushki.net

Досугово-развлекательный центр для детей и не только...

Проведение дня рождения
Школа маленьких знатоков
Английский язык
Этикет для малышек
Консультации специалистов

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС
ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ
ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ
РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ
ПОСЕЩЕНИЕ ИГРОВОГО ЗАЛА
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

пос. ВНИССОК, ул. Михаила Кутузова, д. 5А (ЖК Гусарская баллада - ТЦ Кочубей)

UK School (ул. Молодежная, 48, 2 этаж, офис 23)
для дошкольников, школьников, студентов и взрослых
курсы АНГЛИЙСКОГО и ИСПАНСКОГО ЯЗЫКОВ

8(906)728-8136 8(925)860-1680



8(916) 019 33 63
г. Одинцово, ул. Северная, д.51

ШКОЛА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ «РАДОСТЬ РОЖДЕНИЯ»

- Все о беременности и родах для будущих мам!
- Профессиональная психологическая поддержка до и после родов
- Мастер-классы ведущих специалистов

www.HappyWomenClub.ru




Музейно-досуговый центр «СПЕКТР» Тел. 500-80-15
Дни рождения, праздники в «ДЕТСКОМ КАФЕ»
КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ для школьников
ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
Интерактивные познавательные программы
Клубы по интересам
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой д. 12 А

Детско-юношеский центр «СПЕКТР» Тел. 596-16-99
Группа полного дня – все включено (от 2-7 лет)
Группа раннего развития (от 6 месяцев до 4 лет)
Подготовка к школе (от 4-7 лет)
Группа выходного дня (от 4 лет)
Английский для малышек (от 4 лет)
Логоритмическая группа (от 3 лет), логопед.
Танцы, вокал, изостудия, «Топотушки» (от 4 лет)
«Веселые уроки» от 3 лет (по выходным)
Группа кратковременного пребывания

Ортопедические парты Дэми по цене фабрики

www.kupidemi.ru 8-909-962-4615
8-909-962-4613


Шоу-рум:
г. Москва
м. Университет
ул. Молодежная д. 3



Учебный Центр «English Project»
КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО

8-903-719-89-20
г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2

Группы для самых маленьких
Развивающие занятия на английском языке
Английский для взрослых
Группы выходного дня



Mini Bambini Международный детский центр • International Kids' Center

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
Доставка по Одинцовскому району
www.mini-bambini.ru
Тел. 8-915-143-92-47

Детский клуб УСПЕХ www.klub-uspeh.ru
Найди свой путь к успеху!!!

пос. ЛЕСНОЙ ГОРОДОК: ул. Школьная, д. 1, Торгово-деловой комплекс «Город» (рядом «Макдональдс»), 4 этаж (подъем на лифте), 8-917-516-37-96.
г. ОДИНЦОВО: ул. Садовая, д. 28А (вход со стороны школы № 9), 8-925-805-05-15
www.klub-uspeh.ru

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)
ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (2-6 лет)
КУРСЫ для школьников (все направления)
ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО
ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО
ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ
ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ
НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)
ДЕТСКИЙ ФИТНЕС с МАМОЙ, МУЗЫКА с МАМОЙ (от 1,5 лет)
РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА
ДЕТСКИЙ и ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

ИГРОВАЯ КОМНАТА
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ «НЕПОСЕДЫ»




Центр Буракова

КУРСЫ

ДОШКОЛЬНИКИ ШКОЛЬНИКИ

- Бэби-курс (1-2 года)
- Раннее развитие (2-4 года)
- Подготовка к школе (4-7 лет)
- Дошкольный Университет (5-7 лет)
- Английский язык (4-7 лет)
- Изостудия «Белый лист» (4-7 лет)
- Развитие техники чтения (1-4 кл.)
- Природная грамотность (3-11 кл.)
- Математика (1-4 кл.)
- Пишу красиво (1-3 кл.)
- Сочинение. Изложение. Пересказ (2-11 кл.)
- Английский язык (1-11 кл.)
- Курс «Победитель» (3-11 кл.)

п. Дубки, ЖК «Гусарская баллада», ул. Кутузова, д.1, офис 313 8-916-723-69-13
г.Одинцово, СК «Искра» 8-926-497-89-81
г. Одинцово, ул. Союзная, 1В, 4 подъезд, 3 этаж 8-926-906-87-67

лучших 2010 РГО ОКСИГЕН ТОВАРОВ

Сквозь призму качества

буракова www.nburakov.ru