

НАШИ ДЕТИ

ПЛЮС

Выходит с сентября 2008

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на WWW.ODINTSOVO.INFO и NASHI-DETI.INFO

№ 1 (№29) Январь, 2011



Целый этаж книг для детей и родителей

Книги любимых российских и зарубежных писателей
Учимся считать и писать • Сказки со всего света • Раскраски
Книжки-игрушки • Развивающие игры • Книжки-мультяшки
Мир хобби и увлечений • Познавательная литература
Мультфильмы и музыка для детей • Будущим мамам и папам
Семейное воспитание, педагогика и многое-многое другое •



**СВОЙ
книжный**
для всей семьи

Приглашаем на мероприятия
для детей каждую субботу и воскре-
сенье в 12:00. Анонсы и фотоотчеты
смотрите на нашем сайте в разделе
«Наши новости»

г. Одинцово | Можайское ш., 58А | 789-34-10 | www.svbooks.ru



ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-3 классы

Nashi-Deti.info

Наш портал запомнить просто –
тут все для вашего удобства:

Статьи Новости Объявления
Афиша Конкурсы Благотворительность
Путеводитель – справочник для родителей
(Оставляйте отзывы об учреждениях)

Онлайн – консультации лучших специалистов:

педиатр, лор, ортопед-хирург,
невролог, психолог, диетолог

Архив газеты «Наши Дети плюс»



Мы с вами 2,5 года!

Автокресла, коляски, стульчики...

БЕСПЛАТНАЯ доставка в Одинцово, Трёхгорку, Дубки

пнд-субб. (495) 225-99-76
9:00-21:00

www.M-Magazin.ru



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

8(495)648-42-42

Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг
Декупаж Детское творчество Мастер - классы
Скрапбукинг Вышивание Лепка Бисероплетение
Фелтинг Роспись красками Квиллинг Фелтинг
Мастер - классы ОKeyHouse - это магазин-клуб, для всех,
кто увлечен рукоделием и творчеством. Лепка
Здесь вы найдете материалы, Детское творчество
и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры.
Каждую неделю проводятся мастер-классы.
Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru Роспись красками

сеть развивающих центров
сема

г. Одинцово
ул. Союзная д. 1В
1 этаж, 4 подъезд

МЫ РАСКРОЕМ
ГЕНИЯ В КАЖДОМ
РЕБЁНКЕ



- Кроха, Монтессори
- Умка
- Группы кратковременного пребывания (до 4 ч.)
- Читай-ка
- Подготовка к школе
- Хор, вокал
- Фортепиано
- Английский язык
- Фабрика волшебства (изо)
- Музыкально-ритмические занятия, танцы
- Беби-фитнес
- Театральная студия
- Сказкотерапия

ИГРОВАЯ
КОМНАТА

ЛОГОПЕД

ДНИ РОЖДЕНИЯ

8(495)771-71-31, 8(926)185-90-69
www.odintsovo29.semaclub.ru



Книжный путеводитель

Зима – время года, буквально созданное для чтения. Летом намного труднее усидеть дома с книжкой, ведь так хочется на улицу – гулять и отдыхать. А длинными зимними вечерами кажется, будто сама природа велит забраться в уютное кресло, накрыться теплым пледом и погрузиться в волшебный мир чтения. И довольно часто ловишь себя на мысли, что прочитать хочется книгу, отражающую и твоё настроение, и царящую за окном погоду. Действительно, зимой намного интереснее читать книги, сюжет которых разворачивается в зимнее время – погода за окном очень помогает окунуться с головой в сказочные события.

В этом номере мы предлагаем несколько чудесных книг с зимним настроением, которые Вы можете найти на полках магазина «Свой Книжный».

«Снежная книга» – яркий, красочный сборник замечательных стихотворений о зиме, зимних забавах и новогодних праздниках и чудесах.



В книге Дмитрия Емца «Приключения домовят» рассказывается история загадочных друзей – мальчика Мити и домовят, которые и дня не могут прожить без шалостей и увлекательных приключений. Самое интересное ждет их впереди – знакомство с самыми настоящими Дедом Морозом и Снегурочкой!

Всем с детства знакома книга П. Бажова «Серебряное копытце». Эта чудесная история подарит во время чтения множество приятных сердцу моментов и переживаний. В книге собраны и другие рассказы Бажова.



Погрузившись в «Золотую книгу любимых сказок» юные читатели почувствуют себя настоящими героями в волшебном мире: сразятся с мышиным королем бок о бок с Щелкунчиком, побывают на роскошном балу вместе с Золушкой, отправятся в невероятное путешествие с Нильсом и дикими гусями, подскажут Каю, как опасно шутить со Снежной королевой.

Есть на свете сказки, которые делают людей добрее. Одна из них – «Девочка со спичками» великого датского сказочника Ханса Кристиана Андерсена. Это светлая история о девочке и ее заветном желании затронет струны любой души и принесет массу положительных эмоций.



В «Своем Книжном» вы найдете подарок для ребенка любого возраста. Огромный выбор детских книг, фильмы, музыка, обучающие программы, игрушки и многое-многое другое.

«Свой Книжный», г. Одинцово, Можайское ш., 58А, (495) 789-34-10, www.svbooks.ru

Дошкольный педагог - 2010

Дети могут стать взрослее,
Только я не постарею
И опять и опять
Будут все вспоминать
И мечтать о встрече...



Подходит к концу традиционный ежегодный конкурс «Дошкольный педагог района - 2011».

Победители будут объявлены 28 января 2011, а церемония награждения состоится в КСЦ «МЕЧТА».

А пока познакомимся с лауреатами-финалистами конкурса:

Номинация «Мастер своего дела» – Белькова Людмила Юрьевна, воспитатель МДОУ Центр развития ребенка детский сад №17. Людмила Юрьевна поведала о том, как рассказывает своим воспитанникам сказки, и о том что внутри каждого из нас есть свой серебряный колокольчик. И только от нас зависит, каким будет его звон.

Номинация «Вдохновение – музыка творчества» – Угро Анна Викторовна, музыкальный руководитель МДОУ детский сад №79 комбинированного вида.

Номинация «Сердце отдаю детям» – Ларичева Алла Юрьевна, воспитатель МДОУ Центр развития ребенка детский сад №49.

Номинация «Играя обучаю» – Кузьмич Алла Александровна, воспитатель АНО «НОУ комплекс школа – детский сад «Мир образования».

Номинация «Лучшие традиции в образовании» – Шайденко Оксана Витальевна, воспитатель МДОУ детский сад №85 комбинированного вида. По мнению Оксаны Витальевны кто с детьми общается, в душе ребенком должен быть и сам. А песня знаменитой няни Мери Поппинс в ее исполнении не смогла оставить равнодушными сердца зрителей волшебного действа.

Пожелаем удачи победителям!



Подарите необходимое для жизни ребенка

Управление Опек и попечительства Министерства образования Московской области по Одинцовскому муниципальному району совместно с Советом замещающих семей обращается через газету к одинцовцам с просьбой о помощи детям из социально неблагополучных семей. Многие из них нуждаются в элементарных и необходимых вещах.

- Мы будем рады принять:
- памперсы (на вес 9-10 кг)
 - детское питание (от 3 мес. до 10 мес.)
 - детская кроватка (б/у).

Ваши подарки мы ждем по адресу:
г. Одинцово,
ул. Молодежная, д. 24,
каб. № 3.
Тел. 8(498)720-38-93
Заранее благодарим.



ОДИНЦОВСКИЙ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Мы располагаем уникальным диагностическим комплексом, который позволяет проводить очень точную диагностику всего организма, любого органа или функциональной системы. Во время проведения диагностики и лечения на пациента не происходит никакого внешнего воздействия, поэтому не существует никаких противопоказаний.

Достаточно 1 раз в полгода пройти диагностику, при необходимости, в течение 1-2 недель привести в соответствие работу всех органов и систем и быть уверенным в состоянии своего здоровья. Таким образом сбывается давняя мечта: не гоняться за болезнью, а не дать ей развиться.

В нашем центре ведут прием квалифицированные



специалисты классической и традиционной медицины. Применяются традиционные и безмедикаментозные методы лечения.

Мы предоставляем скидки на семейное обслуживание, постоянным клиентам, а также инвалидам и многодетным.

Одинцово, бульвар Л. Новоселовой, 6А.
Тел. (495) 596-33-40,
8-926-779-01-32.



Объявляется предварительный набор в группу лечебной ИППОТЕРАПИИ для детей с неврологическими проблемами и проблемами опорно-двигательного аппарата.

Запись в группу по телефону: 8-926-156-86-76 Мария.

Как известно, при верховой езде всадник совершает вместе с лошадью примерно 100 колебательных движений в минуту. Таким образом, мышцы лошади совершают массаж ног и органов малого таза наездника. Верховая езда улучшает состояние легких, мышц, кровообращения, обогащает кислородом мозг, что позволяет использовать ее для восстановления людей, которые перенесли инфаркт или инсульт. Размеренное раскачивание при катании на лошади благотворно влияет при потере навыков ходьбы.

Иппотерапия развивает мелкую моторику. Говорят, что верховая езда подобна рисованию четырех картин одновременно, так как у

наездника постоянно движутся обе руки и ноги.

Но кроме физического воздействия, лошадь вызывает и положительные эмоции, что помогает избавиться от стрессового состояния. Управление лошадью, действия которой легко предугадать, дает чувство стабильности, а это позволяет детям избавиться от страхов. Для людей с ограниченными возможностями верховая езда дает уверенность в своих силах, так как управление сильным, ловким животным кардинально отличается от передвижения на инвалидной коляске.

Иппотерапия – находка для детей-инвалидов и их родителей, так как такой способ лечения нравится детям и не вызывает у них чувства протеста. Дети с удовольствием общаются с этими красивыми и умными животными, и положительные эмоции многократно усиливают лечебный эффект.

Приглашаем родителей детей-инвалидов вступить в Одинцовское отделение Всероссийского Общества Инвалидов и вместе решать свои проблемы.

ОФИС ВОИ тел. 596-07-34,
Пн, ср, пт, с 11:00 до 14:00.

Председатель родительского комитета:

Киселева Любовь Германовна

тел. 593-52-86,

8-926-156-86-56

L.kiseleva52@yandex.ru

Новогодний детский подарок. Итоги акции программы «МАМА+»

В декабре 2010 года программа «МАМА+», которая уже год работает в Одинцовском районе, проводила благотворительную акцию «НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ДЕТЯМ».

Акция была организована для детей из многодетных и малообеспеченных семей нашего района, многие из которых стоят на учете в программе «МАМА+» и органах социальной защиты.

Одинцовцы активно принимали участие в акции, приносили в пункты сбора подарков огромное количество игрушек: от конструкторов, машинок, кукол и игровых наборов до

железных дорог и настольного футбола, а также детские вещи на разный возраст. Собранные подарки были распределены среди приглашенных семей с детьми разных возрастов.

Особую признательность и благодарность за отзывчивость и доброту сердец хочется выразить руководителям и родителям детей, обучающимся в детском центре «РАДУГА», Учебном центре «ЗОЛУШКА» и Британском дошкольном центре (Английский детский клуб – EBC - English Baby Club).

Вместе с вами мы смогли подарить настоящее новогоднее чудо детям,

которого они не всегда ждут, но безусловно всегда в него верят и надеются. Не может быть ничего лучше, чем видеть как зажигаются звездочки в глазах детей и как искренне удивляются их родители неравнодушию своих земляков.

Программа предусматривает социальную заботу и информационную помощь будущим мамам. Этот проект, разработанный АНО «Институт Интегральной Медицины» совместно с МУЗ «Одинцовский родильный дом», подразумевает создание и выпуск «Диспансерной книжки беременной женщины» для ведения и наблюдения за все

время беременности будущей мамы со сборником информационных блоков о предприятиях и учреждениях района, которые будут полезны будущей мамочке, а также и членам ее семьи.

Вы также можете стать спонсором мероприятий, проводимых программой, или разместить рекламу в диспансерной книжке беременной женщины.

Контакты инфоцентра программы «МАМА+»:

8 903 543 94 73,

(495) 772 46 43

o.mamaplus@gmail.com

«Детские деньги» в 2011 году

С января 2011 года будут увеличены большинство государственных дотаций:

- пособие по рождению ребенка (на 711 руб. до 11 730,13 руб. в месяц);
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности (до 438,87 руб.);
- ежемесячное минимальное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет (за первым ребенком до 2194,33 руб., за вторым и последующими до 4388,67 руб.);
- материнский капитал на 2-го ребенка (увеличится на 22 000 руб. и составит 366 000 рублей), который отныне можно будет потратить на строительство дома или дачи или их реконструкцию с увеличением площади.

Сильный резонанс вызвали изменения в порядке начисления пособия по беременности и родам и уходу за ребенком до 1,5 лет.

Пособия будут рассчитывать исходя из среднего заработка молодой мамы в течение последних 2-х лет (сейчас учитывают только последний 1 год стажа).

Будет пересмотрена шкала выплаты в зависимости от страхового стажа: до 8 лет — 60% среднего заработка, от 8 до 15 — 80%, свыше 15 лет — 100% (сейчас при стаже до 5 лет — 60%, от 5 до 8 лет — 80%, свыше 8 лет — 100%).

И для расчета среднего заработка теперь з/п за 2 года будут просто делить на 730 дней (как будто у молодой мамы за 2 года не было ни праздников, ни выходных, ни тем более отпусков и больничных). До 2011 года выплаченную сумму делили на количество отработанных дней.

В результате нововведений в расчете пособия оно будет урезано даже при самом благоприятном для мамы раскладе, что сильно повлияет на уровень жизни семей с детьми.



Центр
Традиционного Акушерства
и семейной медицины

Для Вас мы предлагаем:

- Планирование беременности
- Ведение беременности (с оформлением обменной карты)
- Подготовка к родам: семейный курс «Мягкие роды»
- Организация и ведение «Естественных родов» на базе московских роддомов
- Поддержка грудного вскармливания

Лицензия: № ЛО-77-01-003189

Приходите, и беременность доставит Вам удовольствие, а роды пройдут без страха...



Мы находимся рядом с Вами

Одинцово, Можайское ш. 58а, 5 этаж

Тел. (495) 988-52-52, www.center-akusherstva.ru, цта.рф



Радуйтесь вашей беременности: предотвращаем и лечим простуду и грипп!

Радоваться при беременности совершенно необходимо, а все, что радости препятствует — долой! Как встретить непогоду, слепоту и зловерные инфекции, которые радости не прибавляют, во всеоружии?

Что делать, чтобы не заболеть

Все встречаются с вирусами, но не все заболевают. Потому что иммунная система держит оборону. Что делать, чтобы иммунитет хорошо работал? Принять эффективные меры.

- Ложитесь спать в 22 часа или раньше, задернув шторы и убрав любой свет (в том числе мигающие электронные часы). Если плохо спится, поменяйте постельные принадлежности, купите удобные подушки, наметрасник, набитый овечьей шерстью, подушку-бумеранг.
- Пейте много хорошей воды!!! Чай и кофе — не в счет.
- Сухость воздуха снижает защитные свойства слизистых оболочек. Пользуйтесь увлажнителем.
- Мойте руки часто, меняйте полотенца и постельное белье не реже 1 раза в неделю.
- Ежедневно утром и вечером промывайте нос: втягивайте соленую воду (степень солёности — приятная на вкус, как рассол, который с охотой выпили бы) ноздрями и выплевывайте через рот, можно применять аптечное приспособление «Дельфин» и аюрведический нети-пот.
- В питании должно быть достаточно белка, углеводов, кальция, качественных жиров. Выбирайте продукты натурального происхождения: например, то, чего не существовало до 1900-х годов, как правило, не еда. Правило строгое, зато простое и надежное.
- Ешьте «по сезону». Зимой это каши, зерна, орехи, вареные овощи, мясо и рыба, пища согревающая, питательная, сдобренная маслом: растительным и животным. Избегайте холодной, сухой, сырой, грубой, слишком острой или вяжущей пищи. Холодное молоко с мясли или хлопья в холодном йогурте — путь к насморку т.к. способствуют образованию слизи в организме.
- Уберите из своего рациона

рафинированные сахар и белую муку (снижают иммунитет), а также продукты с кофеином (кофе, черный чай, колу, какао и шоколад).

- Ешьте больше натурального витамина С (клюква, брусника, квашеная капуста, лимоны, апельсины и грейпфруты, шиповник, смородина и облепиха).
- Солнце и витамин D3! Известно, что при недостатке в организме витамина D нарушается не только усвоение кальция, но и правильная работа иммунной системы. Зимой необходимо подставлять солнцу лицо и кисти рук в течение 2 часов в неделю, а при отсутствии солнца — пользоваться ультрафиолетовой лампой с длиной волны В (при покупке ищите пометку UVB) или принимать витамин D3 (например, водный раствор Аквадетрим или масляные растворы — 2000 МЕ в день). По статистике больше всего болеют ОРВИ дети 7—14 лет и работоспособное население, так как именно они недосыпают, нерегулярно и неполноценно питаются, пребывают в местах скученности и видят мало солнца!
- Омега-3 и -6-полиненасыщенные жирные кислоты в пище помогут предотвратить аллергические и аутоиммунные осложнения вирусных инфекций (помимо того, что это важнейший строительный материал для нервной системы ребенка!).
- Работа иммунной системы в значительной степени зависит, в частности, от кишечной флоры. Ешьте домашние йогурты, кисломолочные продукты (свежие, без добавок), любые квашеные овощи. Можете принимать комплексы пробиотиков, лактобактерин, «Нарине». Также важны пребиотики — «корм для полезных бактерий кишечника (топинамбур, продукты, богатые клетчаткой, инулин, лактулоза, «ОРТО Пребио»).
- Следите за регулярным стулом.
- Одевайтесь разумно, чтобы не замерзть.
- Принимайте Оциллококцидум 200 3 крупинки — 1 раз в день в период эпидемии.
- Замедлите ритм жизни и наслаждайтесь беременностью! Возьмите отпуск или оставьте работу.

Можно ли при беременности пользоваться оксолиновой мазью как средством профилактики гриппа?

Нет прямых свидетельств того, что оксолин (20% нанесенного вещества всасывается в кровоток, затем выводится в неизменном виде почками) причиняет вред ребенку, вы уверены, что он нужен вашему ребенку на начальном этапе жизни? Наверное, это вопрос веры: если верите, что оксолиновая мазь защитит лучше, чем собственный иммунитет, тогда пользуйтесь, ведь страх ослабляет защиту.

Органы государственного здравоохранения не мыслят защиту населения без прививок от гриппа. Однако применение современных вакцин у беременных не могло еще быть изучено на предмет отрицательных реакций и долговременных последствий у детей. Удручает то, что у женщин с ослабленным иммунитетом прививка малоэффективна (организм неспособен на выработку мощных антител), а тем, у кого хорошие защитные силы, она не нужна.

Аналогичное можно сказать и про рекомендуемые для профилактики и лечения антивирусные препараты осельтамивир (тамифлю) и занамивир (реленца). Клинических испытаний на предмет их опасности для беременных не было проведено, А ведь осельтамивир может привести к неврологическим осложнениям от головной боли и бессонницы до психоза и бреда (отмечено у детей); занамивир может вызывать аллергические реакции.

Простуда и грипп: в чем разница

Строго говоря, диагноза «простуда» не существует. Под влиянием переохлаждения можно как заболеть острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ, ОРЗ), так и «заработать» обострение хронических воспалительных заболеваний носоглотки. Проявления могут быть очень сходны.

Грипп — одна из разновидностей ОРВИ, но он более других вирусных инфекций склонен приводить к снижению иммунитета и чаще дает самые разнообразные осложнения. Это значит, что если вы обнаружили у себя симптомы гриппа (внезапность возникновения

заболевания, сильная лихорадка, озноб, боли и ломота в мышцах и костях, суставах, особенно в крестце, светобоязнь, слезотечение, сильная головная боль, боль в горле, сухой кашель) — ложитесь в постель и лечитесь. И приступайте к своим обычным обязанностям не ранее, чем через 10 дней от начала болезни, потому что осложнения гриппа много опасней его самого.

Лечение: «желательно», «можно» и «не стоит»:

Есть три основных правила, которые желательно соблюдать при заболевании любыми простудными заболеваниями.

1. Свежий воздух и температура 18-20 С в помещении (при этом больной одет тепло). Очень желательны частая влажная уборка и проветривание, нежелательны обогреватели.
 2. Обильное питье. При повышенной температуре, дыхании через рот и потении жидкость теряется очень интенсивно. Это может вести к той же повышенной вязкости слизи, а также повышенной вязкости крови, а значит — к затруднению кровообращения. Пить можно как простую воду, так и минеральную; если очень не нравится — чай, компоты, соки.
 3. Еда должна быть легкой, есть только при чувстве голода.
- Обратите внимание на слово «желательно». Это значит, что разумнее слушать себя, а не общие рекомендации. «Общечеловеки» в природе не водятся, есть отдельные люди, и притом весьма разные. Желательно, чтобы вы обращали внимание на то, чего хочется вам, и доверяли своему внутреннему чутью.

Что делать можно

Можно применять те натуропатические средства (кроме алоэ!): мед, прополис, хлорофиллипт, полоскание раствором морской соли, свекольные капли в нос вполне допустимы при беременности.

Можно принимать экстракт грейпфрутовых косточек — 5—10 капель 3 раза в день, при насморке — капли в

нос на основе гомеопатических препаратов, или «Аквамарис», «Физиомер», «Пиносол».

Можно несколько раз воспользоваться сосудосуживающими каплями в нос (если дышать совсем невозможно), например, Тизином. Нафтизином пользоваться не надо.

Можно принять минимальную дозу (0,125—0,5 г) парацетамола, если температура очень высока или вы ее очень плохо переносите.

Чего делать не стоит

- Не стоит, заболев, ходить в людные места — из человеколюбия, ведь могут заболеть другие.
- Не стоит думать о прерывании беременности из страха, что грипп навредит ребенку — опасность гриппозной инфекции для малыша, даже на ранних сроках, сильно преувеличена.
- Не стоит принимать никаких таблеток, не посоветовавшись с врачом, которому вы доверяете, и который знает, что можно и что нельзя применять во время беременности. Помните: аспирин и антибиотики при гриппе противопоказаны — могут быть осложнения!
- Нельзя парить ноги, особенно на ранних сроках беременности (так как это вызывает прилив крови к женским половым органам).
- Не стоит пить травяные чаи, не уточнив, какие травы при беременности применять можно.
- Не стоит слепо проделывать над собой все то, что помогло вашему соседу.

Жизни надо радоваться, и особенно во время беременности. Между прочим, это один из основных моментов, на которых зиждется наше здоровье.

Посему и предложим вам еще одно оружие против простудных хворей — портативное, удобное в употреблении и весьма мощное. Это оружие — гомеопатия.

Вероника Назарова (Маслова),
врач-гомеопат
Центра Традиционного Акушерства

Это чудодейственное средство, натуральное, органическое, без всякой химии, экологически чистое и 100% полезное. Это идеальный подарок во все времена и на все случаи жизни, искренний, неподдельный, безвозмездный, бескорыстный и полезный каждому человеку. Речь идет об объятиях. Психологи доказали, что живые существа без обниманий не выживают...

Нам нужно по 4 объятия в день для выживания, по 8 объятий в день для поддержки, по 12 объятий в день для роста. (Вирджиния Сэтир).

Психологи часто говорят, что современному человеку не хватает физической близости с другим живым существом, не важно, будь это родной человек, незнакомец или просто кошка. Отсутствие такого невинного, асексуального контакта лишает человека радости бытия, приводит к тому, что человек замыкается в клетке своей личности, теряет ощущение близости со всем человечеством и контакт с реальностью.

Объятия приносят радость не только тем, кого обнимают, но и тем, кто обнимает. Они помогают людям как психологически, так и физически:

- возрастает количество эндорфинов (это морфиноподобные вещества, которые снижают боль и вызывают чувство эйфории);
- объятия усиливают иммунную систему;
- стимулируют центральную нервную систему;
- улучшают сон;
- придают силы;
- омолаживают;
- снимают стресс;
- увеличивают количество окситоцина — гормона, который снимает депрессию, а также снижает кровяное давление, то есть уменьшает риск сердечных заболеваний;
- повышают уровень гемоглобина, что укрепляет весь организм, усиливает иммунитет и ускоряет выздоровление от болезней;
- повышают самооценку;
- приносят положительные эмоции;
- избавляют от внутренних страхов, депрессии, одиночества.

Объятия в раннем детстве делают нас способными любить. Дети, выросшие до 7 лет без объятий,



Сколько раз в день нужно обнимать ребенка?

отстают в психическом и физическом развитии, могут оказаться неспособными любить других. Из них, как правило, вырастают люди, склонные к антиобщественным поступкам, а также патологически неприспособленные к жизни. Есть английская поговорка о том, что у кошки высыхает спинной мозг, если ее никто не гладит.

По данным статистики, младенцы-девочки в возрасте до 1 года получают в 5 раз больше ласки, чем младенцы-мальчики. В результате такой несправедливости проблем с мальчиками в возрасте до 3 лет значительно больше, чем с девочками.

Мальчики ничуть не меньше, чем девочки, нуждаются в физическом контакте со взрослыми. Для них так же необходимо, чтобы их брали на руки, укачивали, обнимали, гладили и целовали. Эти проявления любви к мальчикам играют решающую роль в их развитии от рождения до 7–8 лет.

Когда мальчик подрастает, потребность в физической ласке, такой как объятия и поцелуи, уменьшается, но сама потребность в физическом контакте не становится меньше. Только теперь вместо «сюсюкательной любви» ребенку нужны прикосновения «подросткового типа» — например, шутливая

борьба, подталкивание, похлопывание по спине, боксирование или «медвежьи объятия». Для подростка они так же бесценны, как для малыша поглаживания и поцелуи.

Если мальчики особо нуждаются в физическом контакте со взрослыми в младенческом возрасте, то у девочек, которые, как правило, получают его, особая потребность во «всяких нежностях» растет с их взрослением и достигает максимума примерно в возрасте 11 лет. В этом критическом возрасте девочки просто отчаянно нуждаются и в ласковых, поддерживающих взглядах, и в особом внимании, и в физическом контакте, особенно со стороны отцов.

Почему именно данный период так важен? Потому что за ним начинается знаменитый «переходный возраст», к которому надо подготовить девочку. Два момента являются наиболее важными в этой подготовке. Первый — выработка положительного отношения к самой себе, к своим внутренним и внешним качествам. Если родители уделяли ей необходимое внимание и девочка чувствует себя уверенно, то переломный период (обычно в 13–15 лет) пройдет значительно спокойнее, всего лишь с перепадами настроения. Второй момент — осознание своей принадлежности к женскому полу. Взрослые должны очень внимательно

подойти к вопросу воспитания женственности, важно правильно сориентировать девочку не на внешний блеск, а на глубину и красоту души.

Казалось бы, совершенно естественно выражать свои чувства к детям не только словами и поступками, но и прикосновениями.

Как же еще можно выразить ребенку наше расположение к нему без слов?

- Например, так:
- доверительно дотронуться до его руки или плеча;
 - шутливо взъерошить волосы;
 - обнять за плечи;
 - нежно погладить по волосам или по щеке;
 - положить руку на плечо;
 - ласково похлопать по плечу или по спине.

Сколько нежных чувств могут передать эти жесты! Как много в них любви и уважения к ребенку! Бывают моменты, когда объятия особенно остро требуются детям:

- если ребенок получил физическую травму;
- когда он испытывает сильное волнение;
- если он переживает эмоциональный стресс;
- когда он очень устал;
- если он болен или плохо себя чувствует;
- после печальных событий;
- когда ребенок чем-то напуган;
- перед сном.

Отмечать Всемирный день объятий начали не так давно — 21 января 1986 года европейские студенты, дабы напомнить о ценности дружеских и семейных прикосновений.

В древних писаниях Востока объятия описываются как очень важное для любого человека действие, оказывающее целительный и омолаживающий эффект, при котором происходит обмен мужской и женской энергией. Все существа вокруг ждут нашего тепла, доброты. Найдите рядом с вами человека, прижмитесь к нему и хотя бы на пару секунд перестаньте думать о том, чем вы обычно занимаетесь ваш мозг. Погрузитесь в его мир, подарите ему свою тишину, и вы ещё долго не забудете это ощущение взаимного тепла и космической доброты.

Кулагина О.В., педагог-психолог

Гирудотерапия.

Живая игла для вашего здоровья в медицинском центре «АЛЬТАМЕД+»

Гирудотерапия (от латинского «Hirudina» — пиявка) это лечение пиявками. Гирудотерапия применялась в лечебных целях еще за тысячу лет до рождения Христа. Медицинскими пиявками пользовались египетские фараоны, упоминание о пиявках имеется и в Библии, и Коране.

Позднее с помощью пиявок облегчали страдания своим пациентам великие врачи Гиппократ, Гален и Авиценна. В средневековой Европе пиявки считались апробированным и официально признанным средством лечения большинства болезней.

На земном шаре известно около 400 видов пиявок, но только «медицинская пиявка» используется в медицинской практике. Следует отметить, что медицинская пиявка в гирудотерапии, является «одноразовым» инструментом (применяется однократно), что полностью исключает инфицирование пациента. Пиявки выращиваются на специальных фабриках, где проходят строжайший карантин.

Гирудотерапия полезна, в первую очередь, тем, что не имеет никаких побочных эффектов, и это дает поле для широкого применения пиявок в разных областях медицины, начиная с хирургии и заканчивая гинекологией, урологией. Там, где есть проблемы сосудистого характера, показана гирудотерапия. Пиявка является великолепным антикоагулянтом, поэтому с успехом используется для профилактики инсульта и инфаркта. При геморрое, тромбозах, фибромиалгии и карбункулезе гирудотерапия тоже эффективна и безболезненна способ лечения. Пиявка имеет широкий диапазон действия:

- активизирует микроциркуляцию крови;
- улучшает насыщение тканей кислородом и питательными веществами;
- растворяет тромбы в крови и предотвращает образование новых;
- улучшает иммунитет;
- восстанавливает биополе.

Кроме того, пиявка как «живая игла» оказывает мощное рефлексогенное действие, с успехом заменяя иглорефлексотерапию. Гирудотерапия восстанавливает энергетический организм, улучшает настроение, самочувствие, снижает тревожность, раздражительность, повышает работоспособность.

Продолжительность сеанса гирудотерапии от часа до полутора, в зависимости от состояния пациента и выраженности проблемы. Справедливости ради надо признать, что пиявка сама определяет, сколько времени ей необходимо работать.

Лечение, как правило, проводится курсами по 7–10 сеансов, по два-три сеанса в неделю.

Статья предоставлена медцентром «АЛЬТАМЕД+»



современная клиника для детей и взрослых

“АЛЬТАМЕД+”

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколлотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения “ГЕМОКОД”, программа снижения веса “Чудо-Серьга”, плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

г.Одинцово, ул. Союзная, д. 32 Б. тел. 593-06-18, 593-43-69 www.altamedplus.ru АПТЕКА тел. 593-57-91

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу “повитушного” массажа.

МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

Вешалка для болезней или как проверить состояние позвоночника?

«Вешалкой для болезней» называли нездоровый позвоночник целители древности, ведь все органы и системы связаны с тем или иным его участком.

Привести свой позвоночник в порядок – в том числе маленьким детям или пациентам старшего возраста – помогает **врач-вертеброневролог Виль Лукманович Саттаров в медицинском центре «АЛЬТАМЕД+».**

Его система диагностики и мягкие методы коррекции позвоночника основаны на многолетнем опыте. Лечебные приемы доктора Саттарова кажутся необычными: он не прилагает силу и воздействует очень локально, буквально на «точечном» уровне. Мягко ощупывая кожу чуткими пальцами, он улавливает мельчайшие асимметрии скелета, зажимы мышц, изменения пульсации сосудов. Все это рассказывает ему об искажении природной гармонии тела. Быстрыми касаниями и легкими нажимами пальцев он проводит и коррекцию нарушений.

Часто родители не придают значения малозаметным нарушениям. Порой даже и педиатры считают их несущественными. В то же время есть много симптомов, на которые родители обязательно должны обратить внимание и вовремя обратиться к специалисту.

Что должно насторожить в первую очередь?

Впервые дни и недели жизни, как считает Виль Лукманович, надо обращать внимание на то, сколько часов спит новорожденный. Мам обычно радует, если ребенок много спит. Но здоровый младенец какое-то время должен обязательно «гулять», и с возрастом эти периоды увеличиваются. Беспрерывный сон, вялое сосание могут быть следствием сниженного тонуса мышц из-за перенесенного при родах болевого шока. Наоборот, излишняя возбудимость, постоянный плач нередко говорят о гипертонусе мышц, возникшем, опять-таки, из-за травмы при родах.

О травме шейного отдела может свидетельствовать симптом «кукольной головки», когда голова прижата к шее настолько, что между ними образуется кожная складка. Есть и другой характерный признак травмы – симптом «складного

ножа», когда головка ребенка при пеленании или поднимании клонится к ногам, то есть он как бы складывается пополам.

Насторожить должны и частые срыгивания малыша после еды. Имеется в виду такое срыгивание, которое не связано с перекармливанием или заглатыванием воздуха. Проверить это легко: если срыгивание прекратилось после того, как ребенка поддержат несколько минут в вертикальном положении, то оно вполне физиологично.

Родителям надо обращать внимание и на то, когда и как малыш начал держать головку, не свешивает ли он ее из-за ослабленных мышц шеи? Какую позу он принимает во время сна – симметрично ли положение тела, не выше ли одна рука другой, не отворачивается ли головка всегда в одну сторону? Объяснение, что «ребенок так привык», Саттаров решительно отвергает – все позы новорожденному диктует его организм, освобождающий от нагрузок травмированные кости и мышцы. И эти позы говорят о многом.

Бабушки-повитухи после купания ребенка, когда его тельце особенно податливо, проверяли симметрию позвоночника таким простым способом: соединяли локотки и колени по диагонали – правый локоток с левой коленкой и наоборот. Этот прием можно осторожно попробовать и молодым родителям, отмечая при этом, какая коленка или локоток сгибаются с большим напряжением.

Маме еще в роддоме стоит побеседовать с врачом или акушеркой, которые принимали у нее роды, чтобы узнать как можно больше о том, как протекали роды, какие приемы родовспоможения применялись и какие осложнения возможны. Это поможет ей ориентироваться при возникновении каких-либо болезненных симптомов у ребенка.

Многие из них может быстро снять специалист или сами родители под наблюдением врача. Например, при намечающейся кривошее (когда ребенок упорно поворачивает голову в одну сторону) помогает так называемый воротничок Шанца – приспособление из картона, обернутого ватой и марлей, которое надевают ребенку на шею. Каждый хирург знает, как его сделать.

При травме шеи используется укладка «бублик, сетчатый бинт

наполняют ватой и складывают в кольцо. В его углубление и укладывается голова ребенка.

Когда ребенок начинает ходить, надо внимательно приглядываться к тому, как он это делает. Становится ли он всей подошвой на пол или приподнимается на носочки? Иногда дети начинают ходить на цыпочках, что является симптомом так называемой пирамидной недостаточности, характерной для повреждения проводящих нервных путей в шейном отделе позвоночника.

Иногда малыши сильно «косоплят, буквально заворачивая ногу вовнутрь (небольшая косоплость не в счет, она для маленьких естественна). «Ничего, ребенок вырастет, и все пройдет, думают родители».

– На самом деле эта проблема только перерастет в другую, еще более сложную, – уточняет доктор Саттаров.

– Если нарушены проводящие пути, то мышца «не понимает» сигнала, идущего по нерву, и не знает, сжиматься ей или расслабляться. Отсюда и неуверенные, неправильные движения ребенка, которые, если не принять вовремя меры, будут закрепляться, а вместе с этим будет нарастать асинхронность.

Состояние позвоночника у детей дошкольного возраста можно проверить с помощью несложных тестов. Пусть малыш встанет прямо, сдвинув ступни вместе, и несколько раз поднимет обе руки вверх. Обратите внимание, не изгибается ли при этом его тело, не клонится ли голова в сторону? Не задерживается ли в движении одна рука по сравнению с другой? Затем попросите ребенка несколько раз наклониться, опуская руки к полу, и еще раз наблюдайте за его спиной и движением рук.

Определить, есть ли у ребенка искривление позвоночника, можно и таким простым способом. Ребенку надо закрыть глаза и пройти несколько метров. По тому, в какую сторону он отклоняется и в каком положении держит тело и руки, можно судить о характере нарушений его позвоночника.

Очень наглядный тест – поочередное сведение ладоней за спиной: одну руку надо завести за спину сверху, а другую снизу,

навстречу ей, потом руки меняют. С той стороны, где руки сводить труднее, явно имеется искривление позвоночника.

О травме позвоночника, полученной при родах, свидетельствует гипермобильный синдром, при котором суставы разгибаются сильнее, чем положено, из-за ослабления их эластичности. Этот недостаток заметней всего в локтевом суставе: в норме выпрямленная рука ровная, а при гипермобильном синдроме локтевой сустав выдается вовнутрь, и рука в этом месте образует перегиб.



Часто встречаются малозаметные асимметрии лица: один глаз чуть выше другого, одно ухо прижато к голове больше, чем другое, и т.д. Как узнать, с какой стороны отступление от природной нормы?

Виль Лукманович использует такой способ. Он кладет ребенка на кушетку, обхватывает его голову ладонями с двух сторон и просит... помочаться. «В каком ухе сильней мычит?» – спрашивает он у маленького пациента. Впрочем, вопрос он задает только для того, чтобы придать мини-обследованию характер игры. Звук ясно ощущается ладонями. С той стороны, где есть искривление черепа, вибрации отсутствуют. Этот способ могут применить и сами родители.

Как рассказывает Виль Лукманович, швы между костями черепа у младенца очень мягкие и подвижные, при давлении во время родов одни из них могут сдвинуться до самого края кости, другие, наоборот, разойтись. Вот

почему ухо «сезжает» или один глаз поднимается чуть выше другого. В то же время эластичность детского черепа позволяет корректировать выявленные дефекты. Но конечно, этим может заниматься только специалист. А родителям Виль Лукманович предлагает такой легкий и безопасный прием коррекции.

Ребенок лежит на кушетке, мама держит его за головку, обхватив ее ладонями с двух сторон. Надо попросить малыша вдохнуть и после этого кашлянуть. В момент окончания кашля, то есть в момент резкого выдоха, надо легонько потянуть на себя головку ребенка, держа ее в ладонях. Этот прием выполняют несколько раз и повторяют в течение некоторого времени – до тех пор, пока вибрация «мм-мм» не будет отчетливо ощущаться в обеих височных костях.

Саттаров активно применяет произнесение звуков для диагностики и коррекции: пропевание «а-а-а» для снятия стрессов и зажимов, «и-и-и» для улучшения работы сердца, произнесение «н-н-н» – для проверки энергетической проходимости всех отделов позвоночника. Характер звука может многое сказать и внимательной маме.

Какое «а-а-а» у ребенка – ровное, сильное или прерывистое, похожее на жалобу?

Вообще у каждого из нас свой характер звуковых вибраций, индивидуальна и потребность внутренних органов в тех или иных звуках. Вот почему в старину большое значение уделялось выбору имени ребенка, который происходил не спонтанно, а в строгом соответствии с церковными святыми. Кстати, неправильное произнесение малышом каких-то звуков, заикание и другие дефекты речи так же возникают не случайно. Они связаны с нарушениями кровообращения голосового нерва в результате травм шейного отдела.

В школьном возрасте проблемой становятся не только речевые дефекты. Очень часто у школьников обнаруживают сколиоз (хотя доктор Саттаров выявляет его и раньше). Ребенку назначают лечебную гимнастику,

но, по мнению Виль Лукмановича, она не поможет, если не устранена причина сколиоза – первичное нарушение позвоночника. Нельзя тренировать одинаково правую и левую стороны тела, потому что каждая нуждается в дифференцированной нагрузке. Единственно, что никогда не повредит при болезнях позвоночника – это потягивания и висы. Стоит понаблюдать за кошкой, чтобы понять, насколько эти движения естественны. Они прекрасно поддерживают и развивают гибкость позвоночника.

Виль Лукманович предлагает несложный способ для проверки, одинаковой ли длины ноги у ребенка. Положите ребенка на кушетку и попросите согнуть ноги в коленях и очень ровно сдвинуть стопы, чтобы пятки и носки были на одной линии.

Положите ему на колени линейку, а еще лучше прибор для измерения уровня – ватерпас. Если горизонтальная линия будет прямой, то никакой разницы в длине ног нет и стельки или иные ортопедические приспособления не нужны.

Так же осмотрительно нужно подходить к назначению очков при выявлении школьной близорукости. Довольно часто нарушения зрения происходят из-за венозного застоя, развивающегося в результате незамеченных травм шейного отдела позвоночника. Поэтому после посещения офтальмолога родителям целесообразно попросить врача направить ребенка, например, на реоэнцефалограмму. Это безвредное обследование поможет установить состояние кровообращения в сосудах головного мозга и шейных артериях, которое в случае необходимости можно улучшить, откорректировав состояние позвоночника. Так, после сеанса у доктора Саттарова девочка с сильной близорукостью увидела даже нижние строчки в таблице для проверки зрения.

Виль Лукманович не видит в этом ничего удивительного: просто еще раз подтвердилось, что многие болезни берут начало от нарушений позвоночника и асимметрий черепа. А их никогда не поздно исправлять. Но начинать лечение, конечно, лучше в раннем возрасте.

Статья предоставлена медицинским центром «АЛЬТАМЕД +»

Как правильно носить УГГИ?

Зима в разгаре, мы стараемся одеться наиболее тепло и комфортно, и многие предпочитают угги. Однако абсолютно ли они безопасны и можно ли их носить с утра до вечера всю зиму?

Доктор педиатрии Криста Арчер, хирург-ортопед, член-корреспондент Американской ассоциации хирургов стопы и голеностопного сустава, рассказывает:

«Хотя большинство людей считает угги идеально удобной зимней обувью, они практически не поддерживают свод стопы и болтаются на ноге. Как известно, слишком свободная обувь может вызывать тендинит (воспалительное

заболевание сухожилия. – Прим. ред.), боли в пятке и целый набор иных неприятностей с ногами. Еще стоит помнить, что ношение уггов на голую ногу провоцирует инфицирование, поэтому надо обязательно надевать носки.

Доктор Арчер также предупреждает:

«носить угги лучше со специальными ортопедическими вставками, которые снижают риск возникновения или усугубления плоскостопия, особенно у детей. Плоская подошва – это неплохо, но не более двух-трех часов в день. Обувь типа уггов не предназначена для постоянной носки.»



Как правильно следить за изношенностью уггов?

Как минимум раз в месяц тщательно осматривайте внутри вашу пару уггов. Если какая-то область оказывается сильно изношенной (протерся мех, поверхность испачкана и не отстирывается), немедленно

замените вкладку. Во время каждого осмотра обрабатывайте подкладку и всю внутреннюю часть сапог противогрибковым спреем.

Внимательно следите за изношенностью подошвы, особенно каблуков. Стертость подошвы может спровоцировать деформацию стопы и сильные боли. Если подошва изнасилась, единственным правильным решением будет покупка новой пары. Но будьте осторожны: настоящие австралийские угги выпускаются ограниченными партиями, а многочисленные подделки могут значительно навредить здоровью ваших ног.

Заботьтесь о внешней поверхности ваших уггов: очищайте ее

специальными средствами и наносите на нее водоотталкивающий спрей. При таком правильном уходе влага не будет проникать внутрь, вызывая появление грибковой инфекции.

Комментирует А.Б.Паршухин, Член Всероссийской гильдии протезистов-ортопедов: «Угги – обувь теплая и мягкая, но она не поддерживает стопу в физиологически правильном положении. Соответственно, возможна деформация стопы, особенно у детей. Кстати, некоторые дети отмечают, что обувь вида «угги» им неудобна.

Анна Давыдова
Источник Medkrug.ru

Интересно знать:

Музей льда



Музей находится в Москве, в парке «Сокольники». Вы сможете побывать в ледяной комнате, созданной со всеми деталями реального интерьера – камином, стульями, зеркалом, ледяным баром с ледяной посудой и даже ледяной кроватью!

На экспозиции Вы увидите сделанных из льда героев мультфильмов, инопланетных существ, фантастических насекомых, Медузу Горгону и Пегаса и даже динозавра.

Музей открыт ежедневно с 11- 20 ч. Стоимость билетов - 300 руб., студентам, школьникам, пенсионерам – 200 руб., дети до 5 лет, инвалиды 1-2 групп, участники BOB – бесплатно.

Фестиваль снега и льда



Еще в декабре 2010 года в одном из красивейших парков Москвы «Лужники» для всех любителей зимних развлечений открыл свои врата Снежный городок «Ледниковый период» (снежно-ледяные аттракционы – горки, тарелки-ловушки, лабиринт, ледяной аквариум, пещеры и т.д.) и галерея ледяных скульптур «Камелот» (комплекс высокохудожественных скульптурных композиций в стиле проекта братьев Запашных «КАМЕЛОТ»).

Время работы: выходные с 10:00 до 22:00, будние дни с 14:00 до 22:00.

Стоимость билетов: детский - 200 руб., взрослый - 300 руб. Дети до 3 лет бесплатно. www.ledgorod.ru

Ученые открыли новое свойство смеха



Интересное наблюдение сделал профессор одной из израильских клиник Шевач Фридлер.

Как известно, забеременеть с помощью процедуры ЭКО удается не более четверти женщин. Профессор провел эксперимент, в котором участвовали более 200 пациенток. Сразу после имплантирования эмбрионов половине из них показали 15-минутное развлекательное шоу с участием клоунов.

Выяснилось, что в группе женщин, прошедших «смехотерапию», удачно забеременели 36,4%, тогда как в другой группе беременных оказалось 20,2%.

Как предполагает Фридлер, эффект может быть достигнут из-за снижения уровня стресса и общего расслабления организма, но научными фактами предположение пока не подтверждено.

30 января – День деда Мороза и Снегурочки

В этот день обычно рассказывают сказки о деде Морозе и о Снегурочке. О том, как Снегурочка по прихоти богини любви Лели полюбила человека и потому с приходом Весны не стала улетать на Север. Но как только «яркий луч солнца прорезает утренний туман и падает на Снегурочку», она тает.

Мороз был женат на Снежной Царице, дочери Мары и Кощея. У Мороза и Снежной Царицы была красавица-дочь Снегурочка.

День деда Мороза и Снегурки был символическим окончанием зимы, за ним уже шла широкая и щедрая Масленица.

По материалам сети интернет



Специалисты Школы знаний «РАДУГА» помогают родителям узнать, как идет интеллектуальное развитие ребенка, достаточно ли у него базовых знаний и умений, как ребенок относится к детям, к себе, к школе.

Комплексная диагностика проводится с ребенком в течение 2-х часов тремя специалистами (психологом, педагогом

и логопедом), после чего родители получают информацию о сильных и слабых сторонах в развитии малыша, его уникальных особенностях, на которые можно опереться в учебе, а рекомендации специалистов помогут определиться со способом подготовки к учебе в школе.

В «РАДУГЕ» сформированы группы «Умный малыш» (для детей 3-5

Подготовка к школе в Школе знаний РАДУГА

лет) и «Юный эрудит» (для детей 5-7 лет) которые готовят малышей к обучению в школе, общению в школьном коллективе, расширяют кругозор и дают необходимые в школе навыки и умения. Небольшие группы (6 детей), высококлассные педагоги, отработанные методики и комфортная атмосфера обеспечивают отличный результат.

Для учебы в школе важно, чтобы у ребенка был сформирован речевой аппарат, не было речевых нарушений, т.к. это влияет не только на четкое произношение, но и на грамотность письма, понимание речи других людей, а также уверенность в себе, отсутствие тревожности.

Логопеды «РАДУГИ» помогают своевременно и правильно выявить

речевые нарушения и определить направления коррекционной работы.

Общими усилиями специалисты Школы знаний «РАДУГА» помогают родителям подготовить малыша к новой интересной школьной жизни!

г. Одинцово (8 мкрн), ул.Маковского,16, (498)601-07-67, 8-929-589-65-35

Учите английский всей семьей в «English Project»

Всем ясно, что больше

всего на свете Ваш малыш любит быть рядом с мамой и папой. Но ведь ему надо общаться и с другими детьми, ходить на развивающие занятия, где только опытный педагог сможет направить таланты Вашего ребенка в

нужное русло.

Как же совместить общение с ребенком с его обучением и заодно весело провести время всей семьей?

В Учебном Центре «English Project» нашли способ, как объединить эти важные составляющие.

Family Club – уникальное предложение для Вашей семьи! Общие развивающие занятия на английском языке с профессиональными преподавателями могут стать важным элементом сплочения семьи и дадут всем домочадцам необхо-

димые знания и навыки в изучении английского языка.

«Family Club» открыт каждое Воскресенье.

Предварительная запись на посещение по телефону 8-903-719-89-20.

Занятия проводят преподаватели по раннему

развитию совместно с преподавателями по английскому языку.

г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2

8-903-719-89-20



Добро пожаловать на наши мастер-классы!

ПН 17.00 – поздравительная открытка в технике скрапбукинг с использованием специальной

дизайнерской бумаги и декоративных элементов.

ВТ и ЧТ 17.00 – обучение основам декупажа, декорирование заготовок из дерева.

СР 17.00 – обучение основам упаковки подарков своими руками, а также маленькие секреты и хитрости декора.

СБ 11.00–15.00 – создание наиболее распространенных декоративных форм во флористике – топиарий. Основы применения и сочетания цветов и материалов разной фактуры.

СБ 15.00–18.00 – основы и техники росписи по стеклу красками и контурами

Decola.

ВС 11.00–14.00 – создание подарочного изделия из фетра (фелтинг).

ВС 15.00–18.00 – создание валентинки в технике декупаж.

Стоимость 500 руб. (кроме мастер-класса по

флористике – 1500 р. и росписи по стеклу – 900 р.)

По пятницам с 16.00 до 19.00 КЛУБНЫЙ ДЕНЬ – приятное общение за чашечкой чая.

г. Одинцово, Можайское шоссе, 20А
Запись по телефону: 593-43-73 922-80-30



В центре «СЕМА» открыта «Группа раннего развития с элементами педагогики М. Монтессори» для самых маленьких ребят – от 9 мес. до 2 лет.

На наших занятиях мы совмещаем идеи Монтессори с богатыми работами

отечественных педагогов и психологов, так же признанными во всем мире (Выготский, Запорожец, Эльконин, Гальперин и др.).

Это позволяет нам гармонично развивать малышей и готовить их к жизни в обществе.

Занятия проходят при участии родителей,

благодаря этому дети знакомятся с окружающим миром, его нормами и правилами без лишних опасений и страхов.

Программа занятий в центрах «С Е М А» постепенно все больше наполняется групповыми формами работы. Наряду со свободной игрой,

педагог все чаще собирает детей вместе для проведения подвижных и пальчиковых игр, артикуляционной гимнастики и т.д. Малыши учатся самостоятельности и взаимодействию в группе одновременно. Для родителей наши занятия – это возможность

обогатить свой опыт общения с детьми. Вы сможете увидеть, как по-разному можно построить игру со своим малышом.

г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, 1 этаж, 4 подъезд. (495)771-71-31 8(926)185-90-69

Из жизни частной школы-детского сада «ФЕНИКС» в поселке Здравница



20 декабря у нас с успехом прошла премьера самого настоящего новогоднего мюзикла «Щелкунчик».

В нем были задействованы все наши воспитанники и ученики – от самых маленьких до «старшеклассников» начальной школы. Полный аншлаг и ошеломительный успех!

С 11 января у нас приступил к работе высококвалифицированный педагог-логопед, работающий по методикам доцента Воробьевой, а также по методикам Садовойиковой, Ястребовой, Бессоновой, Мазановой, Глухова.

11 января мы открыли лыжный сезон. Что может быть лучше, чем пробежка на лыжах по

белоснежному снежку вдоль опушки леса?!

Прием в группы детского сада и 1-4 классы школы в НОЧУ «СОШ «Феникс» ведется круглогодично.

Добро пожаловать!

Одинцовский р-н, дер. Трубачеевка, ГП Здравница, ул. Радужная, д. 295 www.Feniksvb.ru



8-495-597-55-86, 8-916-815-71-85

Школа английского языка ABC приглашает

Нам уже 15 лет. Мы ждем Ваших детей.

А также если у вашего ребенка имеются логопедические проблемы, слабое развитие моторики, приглашаем его на групповые занятия с

психологом по сенсомоторной коррекции. НЕДОРОГО.

Школа переехала из КСЦ «МЕЧТА» в новое здание бизнес-центра с уютными светлыми классами.

г. Одинцово, ул. Молодежная, 46, офис 427, комната 3. 8-903-121-49-30 8-903-121-49-30

День рождения в кафе ДЮЦ СПЕКТР



Конечно, Вы давно не прижимались носом к оконному стеклу и не шлепали весело по лужам, не объедались мороженым, да и в рот совсем перестали залетать смешинки... но все-таки, постарайтесь вспомнить, что все МАЛЫШИ на свете больше всего любят... - ВОЛШЕБСТВО!!!

Вашему вниманию предлагаются необычайно веселые и интересные программы, наполненные увлекательными играми, загадками, викторинами, сюрпризами и приключениями.

Каждый праздник проходит по индивидуальному сценарию, учитывающему возраст и количество детей, а также особенности

их характера и темперамента:

«Приключение в день рождения»

Неожиданно приходит заказное письмо для именинника, в котором находится предложение ...

«Школа веселых шпионов»

Агентурные прозвища, добыча и уничтожение информации, лазерные

натяжки и много других интересных приключений...

«Путешествие в страну Денрожденную»

Музыкальная подготовка, отправление в космическое пространство, волшебство, неожиданные встречи...

День рождения можно провести: дома, в кафе, в нашем Центре ...

Дополнительно можно заказать:

- Оформление
- Праздничный торт
- Веселый гример
- Фото- и видеосъемку
-

г. Одинцово, б-р Л. Новоселовой, д.6А (комплекс СЕМЬЯ) (495) 596-16-99, (495) 500-80-15

ПЕРЛЫ ОДИНЦОВЧАТ

Илюша Макаров, 4 года
Нарисовал цветочек с разноцветными лепесточками.

– Ой, какой красивый у тебя Цветик-семицветик.

– Это Цветок-семистик!

Андрей, 4 года

Поехали в Ашан с сестрой и сыном. Стоим с сестрой рамочки выбираем, а сын нам:

– Мама, Марин, ну что застыли, как цемент?

Даша, 3 г. 3 мес.:

– Мама, вот тебе волшебная палочка, можешь взмахнуть и загадать что-нибудь.

– Хочу, чтобы Даша была послушной девочкой.

– Не-е-е, это не надо, загадывай другое.

– Тогда хочу, чтобы Даша хорошо кушала и убирала игрушки.

– Нет-нет, ты чего! Такое нельзя загадывать!

Саша Загвоздкин, 5 лет

– Саша, у тебя есть друг Ваня?

– Да.

– А он детей в садике обижает?

– Мы вместе обижаем, мы же друзья!

– Мама, я хочу быть лесным млекопитающим или бомжом.

– Саша: а кто такие бомжи?

– Это такие лесные млекопитающие, которые питаются мусором.

Рома Демешов 3,5 года

Остался на выходные у бабушки и говорит:

– Давай папе позвоним.

– Нет, ты не слушаешься.

– Давай позвоним, расскажем, что я не слушаюсь.

Миша Корендюхин, 5 лет 8 мес.

В садике знакомились с росписью под хохлому. В гостях у бабушки увидел большую ложку расписанную под хохлому и говорит:

– Мама, смотри, эту ложку в ХОХЛЯТСКОЙ деревне сделали!

Мише выпало на Новый год быть в костюме Петрушки. Он дома спросил, кем будет.

– Будешь Петрушкой.

– Что, опять? Как на празднике овощей...(Он подумал о костюме «петрушка-зелень»)

Софья Черкасова, 4 года

Разговаривает с папой про поездку к бабушке:

– А куда остальные люди поедут на поезде?

– (Папа) В другие города: Вологду, Северодвинск...

– Там, где Винксы живут?

Спрашивает:

– Чесно-давилка честно давит чеснок?

Дима, 4 года

Дело было после обеда, когда беременная сестра пригласила отдохнуть. Дима прилег рядом и решил положить голову ей на живот.

– Осторожно, Димочка, не дави на животик, там у меня ребёночек!

Посмотрел так внимательно на живот, а потом с ухмылкой заявил:

– Ну конечно, ребёночек... капуста у тебя там тушеная!

Ярослав, 6 лет

Играет в ванной с градусником детским (для измерения температуры воды). Смотрит на деления и говорит задумчиво:

– Что-то я не пойму, какая у воды простуда...

Данила Оксюк, 7 лет

Валиет дурака, балуется, не отвечает на простой вопрос, помыл ли он руки...

– Ты из себя дурачка делаешь или из меня дурочку?

– Я, мама, везде успеваю!

Вова Ванчиков, 2 года 11 мес.

Увидел печенье у мамы в руках и спрашивает:

– Это мяхххххкий печень?

– Да, мягкий.

Он взял, попробовал, отдает:

– Не, это НЕ мяхххххкий печень!

Олеся Оксюк, 2 года 2 мес.

– Я елку наряживала-наряживала, придет Дед Мороз, и скажет: «Во-о-от Леся молодец! Какая хулиганка!!!»

Перлы одинцовчат
с форума одинцовских родителей
МАЛЕНЬКИЙ.РУ

Онищенко хочет ввести принудительные прививки

Интересно, какие репрессии запланировали против родителей в случае отказа от прививок? Лоббируют интересы фармкомпаний?

По мнению главного санитарного врача России, главы Роспотребнадзора Геннадия Онищенко, отказ матерей прививать своих детей является настоящим преступлением и их нужно лишить права принимать такие решения.

Только в Москве мы нашли почти 6 тысяч образованных, благополучных, имеющих все статусные признаки успешного человека молодых мам, которые напрочь отказываются делать прививки своим детям, – отметил Онищенко в эфире радиостанции «Эхо Москвы».

«Мы вот уже с нашим омбудсменом (Павлом Астаховым) по правам ребенка обсуждаем вопрос: «Слушай, а не возбудить ли нам законодательную инициативу?»

Ведь что такое ребенок? Гражданин России. И имеет ли право мать, будучи сама привитая, защищенная, ставить (ребенка) под угрозу заболевания, причем реального заболевания», – сказал глава Роспотребнадзора. По его мнению, дети нуждаются в прививках, и родители не должны заставлять детей становиться мишенью инфекционной агрессии. Прививка – это право каждого ребенка «как гражданина страны», – считает Онищенко.

Любопытно, что юридически очень сложно обосновать принуждение к прививкам и

соответствующие репрессии против родителей, так как это противоречит одному из базовых принципов оказания медицинской помощи: информированному согласию.

Достаточно не подписать информированное согласие на любую медицинскую процедуру, и ни один медик не имеет права ее провести.

Фактически, если такая норма будет введена, она будет означать, что государство берет на себя права и обязанности родителей, соответственно, лишая права семью на заботу о здоровье.

Прививка – процедура, которая производится над здоровым ребенком, и родители имеют право от нее отказаться.

И хотя отказ от вакцинации не рекомендуется, реальная ситуация гораздо сложнее, так как вакцинация зачастую производится со значительными нарушениями, что приводит к осложнениям, за которые никто не несет ответственности.

Зачастую есть нарекания и к качеству вакцин: любое нарушение технологии изготовления и хранения превращает вакцину в яд. В любом случае принуждение к прививкам – атака на семью со стороны госчиновников и не имеет отношения к заботе о здоровье.

Странно и то, что такая забота о здоровье детей сочетается с многочисленными случаями отказа в лечении тяжелобольным детям, когда на операции необходимы большие суммы. Страховые

компании отказываются платить, и родители вынуждены лечить детей за свой счет.

Кроме того, непонятна схема внедрения репрессивных мер против родителей невакцинированных детей: для их утверждения нужно значительно менять законодательство, на что могут уйти годы.

Скорее всего будет выбрана ювенальная юстиция, которая действует вне правового поля и позволяет отнимать детей незаконно, по любому подозрению, ссылаясь только на личное мнение ювенальных инквизиторов и какие-нибудь инструкции.
o-megas.livejournal.com.

Тем временем, Совет движения «Семья, любовь, Отечество» приглашает родителей России и зарубежья вновь принять участие в проводимой Движением с 2009 г. акции «Родительские стояния в защиту семьи, детства и нравственности».

После декабрьской атаки ювеналов, попытавшихся наскомом втащить страну в жерло безумного форсайт-проекта «Детство-2030» (подробнее о государственном проекте читайте на нашем сайте www.nashi-deti.info), подобное заявление Геннадия Онищенко не кажется удивительным.

Угроза реального лишения ребенка, явственно проступившая в наукообразных положениях документа, несущего с собой «коренную смену



взглядов и восприятия вопросов детства в российском обществе», заставило каждого гражданина подумать о личных усилиях по обеспечению безопасности собственной семьи.

Комментарий главы Роспотребнадзора Геннадия Онищенко от 4 января 2011 г. в программе «Ищем выход» на радио «Эхо Москвы» о необходимости придания профилактическим прививкам детей характера принудительности обозначил новые траектории внедрения ювенальных технологий в России.

Узурпирование некоей группой людей права на введение в организм ребенка ииородных веществ агрессивной направленности без согласия на это его родителей представляет собой фактический перехват прав на ребенка.

В масштабах страны это означает старт кампании по огосударствливанию детства.

Очередные Родительские стояния будут проходить 30 января 2011 г., в воскресенье, в 12.00. по всей стране одновременно. Тема январских стояний: «Принудительная

По вопросам
сотрудничества
и рекламы



8-903-531-2375

ДОБРАЯ СКАЗКА.РУ
интернет-магазин детских товаров
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ИГРУШЕК
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА
ДЕКОРЕТТО
Доставка по г.Одинцово — **50 руб**
8-926-853-33-78
www.dobrayaskazka.ru

Из рук в руки

Частные объявления с сайта газеты nashi-deti.info публикуются бесплатно

Индивидуальные занятия с детьми от 4-х лет по подготовке к школе.

В игровой форме научу Вашего малыша читать, считать, подготовку к письму. 8903-738-0-23 Екатерина.

Няня, или домработница, 48 лет, проживаю в Заречье предлагаю услуги няни или домработницы, очень люблю детей, не курю. В наличии медкнижка.

Тел. (495) 414-82-23 или 8(903)2570559 Галина-kiseleva.galya.@yandex.ru

МАССАЖ классический, баночный, антицеллюлитный, медовый, массаж стоп, обертывание. НЕДОРОГО.

В центре г. Одинцово на дому у массажиста. Опыт 20 лет, в том числе в реабилитаци. Свой массажный стол. Звоните: 8-903-789-07-70

Приют Г@В в Малых Вяземах
отдает собак
Метисы и беспородные

Если Вам не важна родословная, то у нас Вы сможете найти верных друзей или по желанию охранников для себя и своих детей. Собака помнит добро и никогда не предаст Вас. Они ждут своих хозяев, чтобы подарить им свою беззаветную любовь и ласку.

8-903 -290- 58- 66 Инна

ПРИЮТ ПРЕДЛАГАЕТ
Щенки и котята в дар!

• Молодые 0,5 годовалые собаки, девочки, привиты, стерилизованы, добрые и ласковые, приучены к поводку, к проживанию с другими животными, надеются найти надежного хозяина.

• Кроха черный 2-х месячный щенок тоскует, так как остался один: всех братьев и сестер разобрали. Любящий хозяин, где ты? Когда заберешь меня?! Щенок привит.

• 8 - м и м е с я ч н а я

девочка, метис овчарки крупная, стерилизована, привита, с отличными охранными данными готова стеречь Ваш дом.

• 2-х летнего Джека, метиса овчарки небольшого размера, привитого, с хорошими охранными качествами отдадим надежным хозяевам в частный дом.

• Подарим хорошим людям 3-х месячных привитых котят всех мастей на все вкусы: черныш, 3-х мастные счастливчики, серого и шахматного окраса.

Телефон приюта:
991-55-99.

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В.

Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008. Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда».

123007, г. Москва, ул. Хорошевское шоссе, 38 www.redstarph.ru

Заказ № .
Тираж 20 000 экз.
Подписано в печать 24.01.2011. Гл. редактор Юлия Климова, при участии редактора Антонины Юрсовой. 8(903)531-23-75 nashidetki@bk.ru

Адрес: г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.

Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок, Перхушково. Более 70 адресов доставки.

№ лицензии ЛО-50-01-001968 от 10.09.2010г.

№ лицензии ЛО-50-01-002143 от 08.12.2010г.



Одинцовский Центр современной медицины

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА с помощью современного диагностического оборудования

комплексная диагностика ИВТ
паразитарное тестирование (иридотерапия)
микроэлементная диагностика (анализ волос, ногтей)

Наши специалисты: гомеопат, педиатр, гирудотерапевт, дерматолог, массажист, логопед-дефектолог, психолог, терапевт.

Все виды анализов. Прививки. Аэробика. Лечебная физкультура

Ждем Вас с 9.00 до 21.00 без выходных,
по адресу: г. Одинцово, бульвар Любы Новоселовой, дом 6 А
Тел.: 8 (495) 596-33-40, 8-926-779-01-32 www.ocimed.ru

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и противопоказаниям

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК от 5 до 50 лет
В Одинцово на ул. Молодежной, 46
Свободно говорить на английском!
ШКОЛЕ «АВС» более 15 лет.

ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ от 5 до 9 лет
по сенсомоторной коррекции
для решения проблем обучения,
логопедических проблем
и развития моторики
Консультация родителей. НЕДОРОГО!

8-903-121-4930 8(495)597-1345

магазин ПодРосток

детской и подростковой одежды

Одежда для школы и спорта,
для будней и праздников, белье,
чулочно-носочные изделия
СКИДКА 5% Комплекс «СЕМЬЯ»
Ежедневно с 10 до 19.30

г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, 6А

Лицензия № ЛО-50-01-000-483

VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

NEW
NEW
NEW

Стоматология для детей и взрослых

Физиотерапия

Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантоВизор»

Консультации врачей в поликлинике и на дому

УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)

Все виды анализов, в том числе на дому

Диспансеризация детей перед д/с и школой
(5 специалистов в один день за 1.5 часа)

Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемифильных инфекций).

Оформление больничных листов и справок
(ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11

www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

Растим здоровых детей вместе!



сеть магазинов
ОРАНЖЕВЫЙ СЛОН
товары для детского творчества
г. Одинцово, Можайское ш. 159
ТЦ «Курс», 2 этаж
Предъявителю скидка **5%**

уже вместе
МАГАЗИН ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ И НОВОРОЖДЕННЫХ
8-926-818-40-62
Работаем для Вас с 10.00 до 20.00
г. Одинцово,
«Одинцовский пассаж», пав. № 20
Голицыно,
Привокзальная площадь, д. 5
ТЦ «НОВЫЙ», 2 этаж
www.ujevmeste.ru

Учебный Центр «English Project»
КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО
• Группы для самых маленьких
• Развивающие занятия на английском языке
• Английский для взрослых
• Группы выходного дня
8-903-719-89-20
г.Одинцово,
ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2

Приглашаем Вас в магазин
ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ
(детская одежда, обувь)
г. Одинцово, Можайское ш. д.71 В
ТЦ «ГАЛЕРЕЯ», 1 этаж, пав.17
Вход рядом с рестораном «ЯКИТОРИЯ»
Ежедневно с 10.00 до 20.00
8-910-444-78-23
С этим купоном 5% скидка

КОТОФЕЙКА
Детская одежда и обувь для ваших детей
Наши магазины в г. Одинцово:
• Бул. М. Крылова, 15
(слева от универсама «Копейка»)
• Ул. Свободы, 2 Б
С 10.00 до 20.00 ежедневно
8(498)720-34-99

РАДУГА ШКОЛА ЗНАНИЙ
Развивающие занятия от 9 мес.
Раннее развитие
Музыка Театр
Английский язык
Творчество Шахматы
Прикладное искусство
Подготовка к школе
Диагностика готовности к школе
Психолог
Логопед
(498) 601-07-67 8-929-589-65-35
г. Одинцово,
ул. Маковского д. 16 (8 мкрн. за ж/д)

Mini Bambini
Международный детский центр • International Kids' Center
www.mini-bambini.ru
Тел. 8-915-143-92-47
Доставка по Одинцовскому району
Монтессори-детский сад (с 3 до 6 лет) и Группы с 8-00 до 13-00 (от 2 до 3 лет)
Международные языковые программы:
испанский, английский, французский с носителями языка
Группы выходного дня Каникулярные недели для школьников
Одинцовский р-н., Здраница, СНТ «Русское Поле», ул. Желтая, д. 44

Детский клуб **УСПЕХ**
www.klub-uspeh.ru
Найди свой путь к успеху!!! в Лесном городке
• РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
• ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
• АНГЛИЙСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ (для детей и взрослых)
• ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)
• ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (2-6 лет)
• КУРСЫ для школьников (все направления)
• ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО
• ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНАЯ ГРУППА «ЗВЁЗДОЧКИ» (от 4 лет)
• ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ
• ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)
• ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ, ЙОГА (для всех)
• НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)
• ДЕТСКИЙ ФИТНЕС с МАМОЙ, МУЗЫКА с МАМОЙ (от 1,5 лет)
• РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
• ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА
• ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

ЛУЧШИЙ ГОТОВ ТОВАРОВ
Центр Буракова
КУРСЫ ДОШКОЛЬНИКИ
Бэби-курс (1-2 года)
Раннее развитие (2-4 года)
Подготовка к школе (4-7 лет)
Дошкольный Университет (5-7 лет)
Комплексное занятие (4-7 лет)
Английский язык (4-7 лет)
Изостудия «Белый лист» (2-7 лет)
Музыкальная шкатулка. Я пою (2-7 лет)
Сказкотерапия (от 4 лет)
Фитнес для малышей
Логопед
Сквозь призму качества
Внимание!
Открылись дополнительные филиалы в Одинцовском районе:
Ул.Маковского, 2А, ТЦ «Союзный», 3 этаж и Горки-10: здание «Перекрестка»
Одинцово: 8-926-497-89-81
Горки-10 8-926-211-44-61
Звенигород: 8-495-992-00-03
www.nburakov.ru

ДИСКОНТ
Детская одежда и обувь из ЕВРОПЫ
Ст. Одинцово, ул.Можайское шоссе 20А
ТЦ «ПИРАМИДА», 2 ЭТАЖ
тел. 8-916-226-04-03